

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう

発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://www.seiwadaijichikai.net/>

E-Mail seiwadai1306@jttk.zaq.ne.jp

とんど祭りと自主防災訓練

新春恒例のとんど祭り^{いっとき}と自主防災訓練を開催します。

しめ縄やお正月飾りはだいたい等を外してお持ち下さい。書初め等紙類は燃やせません。当日は、ぜんざいとお神酒を用意しています。

日時 1月14日(日)
10時〜12時30分
場所 中央公園サブグラウンド
とんど点火 10時

防災訓練

9時30分 一時避難所(公園)に 集合後中央公園へ

「じてんしゃ」が開催する昔遊び
・たけうま・たこあげ・けん玉
(けん玉名人の演技あり)等
・子ども自転車講習会(ポップコーンのお土産あり)

献血 受付 10時〜12時



年末特別警戒パトロール

安全部

自治会とコミュニティとの共催で左記の通り実施します。子ども達にも参加してもらい拍子木を打ちながら清和台地区を2日間に分けて、火災予防、空き巣等の犯罪防止及び交通事故防止を呼びかけます。

第30回文化祭・PTA祭

コミ文化部会

11月4日・5日南小にて開催。今年度よりPTA祭が文化祭に参加し、合同にて開催することになりました。

今年30回目を迎えた節目の記念すべき事業として、

1日目は体育館で「落語」、2日目はグラウンドで「猪名川源流太鼓」を披露していただき、文化祭・PTA祭がより一層盛り上がったと思います。



是非とも皆様のご参加をお待ちしています。

日時 12月27日(水)・28日(木)
19時〜20時30分
(尚、両日の内1日でも雨天等中止の時は29日(金)を予備日とします。)
集合場所 中央公園サブグラウンド

多くの方々にご協力いただきありがとうございました。

おめでと〜ございます

兵庫県こつのとりのり賞

武内 秀男さん (西3)

地域活動功労者として表彰されました

お知らせ

◎自治会事務局休館案内

12月29日(金)〜1月4日(木)

訂正

4面の「大人の体力測定会」の場所は、清和台小学校体育館

役員会だより (394号)

開催11月19日

「議題報告事項」

- ・ 防犯カメラ
- ・ 8号機HDD更新
- ・ 各公園遊具更新・新設
- ・ 東池、下大畑、中山、西駒谷
- ・ 自治会館(1、3、4)
- ・ 空調機更新の補助金申請
- ・ 台風被害
- ・ 倒木 東池、四季の小径等
- ・ 市で対応済
- ・ 西3 電線障害枝切対応
- ・ 中央公園フェンス倒壊仮補修
- ・ 東1空き家シャッター破損、
- ・ 市で安全柵設置対応
- ・ 安全灯球切れ 市へ報告済
- ・ 電線へ引っかかっている樹木
- ・ 報告2件 関電に報告

「各部報告」

(総務部)

- ・ 部長会、3自治会情報連絡会、
 - ・ 下期班長会の準備、片付け
 - ・ 班長会資料 印刷
- (広報部)
- ・ 「せいわだいにゆ〜す」
 - ・ 270号発行

HPアップ

(環境部)

- ・ 公園管理
- ・ ヒゼンコ公園 樹木で歩道敷
- ・ 石浮き、市へ相談
- ・ 各公園ゴミ箱満杯 見回強化
- ・ 西駒谷、四季の小径遊具劣化、
- ・ 市へ取替え申請
- ・ 東池 排水桝蓋破損修理完了
- ・ 苦情受付
- ・ 空き家対策 6件申請
- ・ 東3で悪戯抑止に防犯カメラ
- ・ 監視中の表示が欲しい
- ・ 猪目撃情報 下大畑、四季の
- ・ 小径、県道オタフクナンテン
- ・ 付近、猪名川沿い旧道
- ・ 秋季クリーンアップ大作戦
- ・ 資源回収10月実績
- ・ 55・28トン(前年同月比96%)

(福祉・保健部)

- ・ 10月度慶弔関係
 - ・ 結婚 1件、新生児 2件、
 - ・ お悔やみ 4件
 - ・ 赤い羽根募金 集計作業中
 - ・ 歳末助けあい募金準備
 - ・ 文化祭 高齢者への食券配布
- (文教部)
- ・ 横断幕、のぼり点検

- ・ 文化祭 抽選会実施
- ・ 人形劇 (5面参照)

(体育部)

- ・ 秋のスポーツ大会
- ・ 秋のハイキング
- ・ 大人の体力測定 (5面参照)

(安全部)

- ・ 夜間パト 台風のため中止
- ・ 防犯カメラ
- ・ 各制御盤鍵補修
- ・ 4号機調整
- ・ 秋の警察講演会 (3面参照)
- ・ 年末パトロール (1面参照)

(会館運営部)

- ・ 第5自 洗面所詰り修理依頼
- ・ 消防設備保守点検依頼

コミュニティだより

第3回 運営委員会 (11月26日)

新名神開通 12月10日(日)

とんど祭り (1面参照)

地域分権 公園活用

- ・ 中山公園 パラレルハンガー
- ・ 西駒谷公園 背伸ばしベンチ
- ・ 1月頃 設置予定

清和台小学校

作品展 12月4、5日

清和台南小学校

作品展 12月5、8日、10日

清和台中学校

12月25日

終業式後、もちつき大会

川西養護学校

一庫マラソンに高等部

男女各1名参加 3km 完走

子ども会

クリスマス会 12月17日

青少年補導委員会

周辺パトロール

12月25日 15時30分〜17時

清和台幼稚園

今回より、

運営委員会に参加



新入会員 (敬称略)

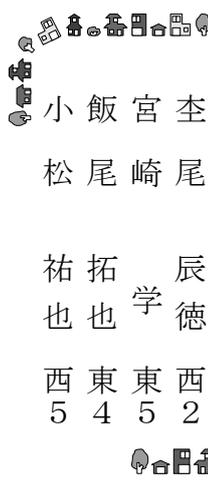
(11月度)

李尾 辰徳 西2

宮崎 学 東5

飯尾 拓也 東4

小松 祐也 西5



警察防犯講演会

安全部

11月9日に第4自治会館において開催いたしました。約60名の皆さんに参加いただきありがとうございました。

①交通安全について

交通課 河野警部補

- ・交差点での交通事故
- ・高齢者が信号を渡り終える間際の交通事故が多いので気をつけてください。

・夜間の運転

- ・走行用前照灯（上向きライト）をぜひ有効に使用して下さい。
- ・11月〜12月は公私共に忙しくなるため、交通事故が増加します。

安全運転を心掛けてください。

②落語

演目 「白昼の交差点」

演者 池田家恵方さん

交差点で取締りをする警察官へ無理難題を言ってくる人々のお話。

面白おかしく交通安全を考えさせられる内容でした。

③最近の川西市の犯罪・振り込め詐欺について

生活安全課 高橋警部補

- ・バイク、自転車盗難が増加しています。
- ・2ロック、カバーの使用をぜひしてください。

- ・飲食店の駐車場での車上ねらいも増加している。

明るい場所に駐車し、車内にもものをおかないことが大切。

- ・振り込め詐欺については

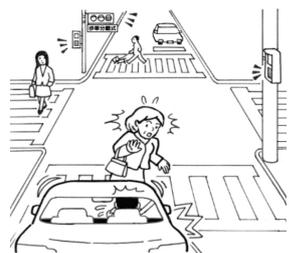
携帯電話で無人ATMに誘導し、振り込みの操作をさせることが多い。

電話は留守電設定をすること（声が残るため、犯人が嫌う）



還付金詐欺が増加している」と述べられていました。

交通事故や犯罪から身を守るためには、他人事と思わず、いろいろな情報をえることや関心を持ち、犯罪や事故に巻き込まれないようにすることが大切だと感じました。



幸 (Co)ーウォーキング 安全部

これからの予定 (12月)

開催日	区域	集合
9日(土)	住宅団地	ヒゼンコ・午後3時
10日(日)	ファミリー他	東4緑地・午後3時
17日(日)	東1〜3	上大畑・午後4時
23日(土)	東4〜5	雨堤公園・午後3時
24日(日)	西3〜5	西駒谷・午前10時

各地区を1時間位ウォーキングします。

皆さん、お気軽に、参加ください。

秋のハイキング

体育部

11月12日に『秋のハイキング』を歩こう会の協力で行いました。中央公園を出発し、途中多田神社で休憩、北ひばりが丘公園で昼食、そして目的地の北雲雀きずきの森に到着しました。

ハイキングコースでは紅葉も楽しむことができ、見晴らし台からの眺望も最高でした。

安全にそして楽しくハイキングを終えることが出来ました。



(きずきの森)

福祉だより

さんりんしゃ

日時 12月13日(水) 10時~11時30分

場所 友楽園
内容 親子体操& クリスマス会

サンタさんからプレゼントがあります。

手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

くらしの相談窓口「じいろ」

第2自治会館内

TEL 799・2940
FAX 799・2941

人形劇のご案内

文教部

お母さんの温かい手作り人形劇がモットーの「座・ぱびるぽ」による第5回公演をおこないます。大人の方も大歓迎！子ども達には、ささやかですがプレゼントを用意しています。

日時 12月16日(土) 11時~12時

場所 第2自治会館
演目 『ピッピとポッポ』

『大人の体力測定会』

体育部

今年も開催します。ぜひ参加され、今後の健康維持活動の参考にしてください。

日時 12月23日(土)

受付9時~9時30分終了
開始9時30分~昼頃終了

場所 清小体育館

測定種目 握力、上体起こし、体前屈ほか体組成や

血管年齢測定等も

持ち物 上履き、タオル、運動

が出来る、素足になれる服装(一部測定は素足で行うため)で。

認知症サポーターの集い

日時 12月12日(火) 13時30分~15時30分

場所 清和台公民館

内容 終活~認知症になった時に困らないために

その他フリートークで情報交換
認知症サポーター、キヤラバ
ンメイトの皆さん、ぜひご参加
ください。

(参加費無料、申込不要)
主催 清和台地域
包括支援センター

問合せ先 799・6800

献血のお礼



11月5日、文化祭では多くの方にご協力いただき、ありがとうございます。

受付者数 55名
採血者数 39名

結婚おめでとうございます

(敬称略)

11月 大石 咲希 東4



交番だより (9・10 月度)

〈空き巣〉西2 1件
〈窃盗〉 2件
・ホイール付きタイヤ4本(東4)
・バイク部品(ナンバープレートステー)(西1)
〈交通事故〉 4件
・人身事故
①東4-19-10先 市道 自転車と車
②東5-2-2先 県道 二輪と車
③東2-4-32先 市道 自転車と車
④西4-4-89先 市道 歩行者と車
・物損事故 15件
①東3-1-8 トリエ駐車場内 二輪3台と車

②東4-3-6 県道川沿い
③東3-2-74先 市道
④西2-2-5先 県道
⑤東5-1-2先 県道
⑥東3-1-8 トリエ駐車場内
⑦西5-2-3先 県道
⑧東3-1-8 トリエ駐車場内
⑨東4-2-87先 市道
⑩西4-1-5 切場駐車場
⑪西2-8-8先 県道
⑫東1-4-100先 市道
⑬東1-1-5先 県道
⑭東5-2-75先 市道
⑮東3-1-8 トリエ駐車場内

車と車
車三台
二輪単
車と車
車自損
車と車
車と車
二輪単
車自損
車と車
車と車
車と車
車と車

診察室からII (42) 肺炎

皆さんはマイコプラズマ肺炎という名前を聞いたことがあると思います。この肺炎はオリンピック病（昔はオリンピックの年に流行することが多かったためにこの名前がつけられました。最近はこの傾向は崩れています）とか歩く肺炎（咳がひどい割に全身状態が良好なためにこの名前がつけられました）と異名の多いことでも知られています。

集団発生するのが問題ですが10~30代の抵抗力の強い若年成人に起こりやすく、抵抗力の落ちた高齢者は発症しにくい。咳が長引くことを除けばそんなに心配する必要は無いかもしれません。また、発病時は咳が軽く、発熱が主たる症状のことも多く、発熱直後に病院を受診すると誤診されることも多いので注意が必要です。

潜伏期間は1~3週間程度ですので、近親者や知人などがマイコプラズマ肺炎を発症した場合は、マイコプラズマ肺炎発症者と接触した旨を診察医に伝えると治療が容易になります。治療にはある種の抗生物質が第1選択となっているのですが、この抗生物質が風邪や蓄膿症で多用されたため、耐性菌が出ているのも問題ですが、今でも最初はこの抗生物質から開始し、2~3日間経過観察して、解熱しないときに別の抗生物質に変更することが勧められています。

肺炎と言っても重篤化は希ですのであまり怖がる必要はありません。

今回は誤嚥性肺炎のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

おれ流わたし流

登山のついでに...

振り返りみると、学生時代は剣道、社会人になってからは仕事人間。ところが25年前思いもよらぬ1カ月の入院生活。退院後、リハビリで里山歩きを始め、そのうち六甲山、金剛山、比良山等に登るようになった。

それまで私は「山登り」しんどい「やらない」と考えていたが、皮肉にもその山登りで持病の「腰痛」から解放された。最初の本格的登山は天候に恵まれ、高山植物の女王コマクサの群生と出会い、間近に見る日本アルプスの圧巻の眺望、山小屋での仲間との乾杯など素晴らしい感動であった。



それから登山にのめり込み、北は利尻岳、南は屋久島の宮之浦岳、槍ヶ岳、剣岳、奥穂高岳など日本百名山を目指すようになり、妻とも立山、久住山、開聞岳などに登った。登頂した百名山が50座を越えた10年程前、山で転倒し手首を骨折。2度にわたる手術をし、この頃から気持ちの上で年を感じるようになった。が、やはり未練があり...、年1

回の3km級の山を目指し、近郊登山でトレーニング。

しかし、昨夏、腰椎を圧迫骨折し、最近はおっぱら近郊登山、里山歩き、自然風景の水彩スケッチを楽しむ日々。また、マジックのサークルでは、ボランティアで老人会、子ども会、施設などを訪問。さらに、新しい出会いを求めメンズキッチンへ参加。

今年、後期高齢を迎えるにあたり『人に好かれる老人』にソフトランディングするため、仲間の男性陣の心象を観察させてもらっているところです。山で得た友、サークル仲間との出会いは、何ものにも代えがたい大きな財産であり、今後とも永いお付き合いを願っています。

西3・3 湊 勝比古

年末の「挨拶

夏の猛暑、秋の台風と大変な年でした。私たちが身を守るためには早く、正しい情報が必要です。

「せいわだいにゆ〜す」も皆さんのご協力を得て地域の話題などを素早く提供できるように努めて参ります。来年も、本年同様よろしくお願いたします。

編集委員一同