

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう

発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104
HP <http://seiwadai.net/> E-Mail seiwadai1306@jttk.zaq.ne.jp

第33回ウォークラリー

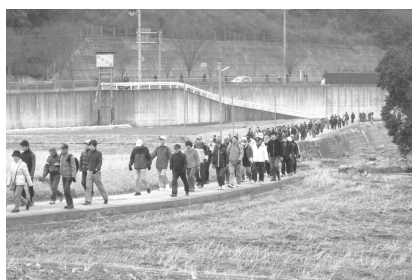
2月4日(日)
中央公園で9時から受付

一般者向けのロングコース(11km)とベビーカーや車椅子の方でも参加できるショートコース(5km)を設けています。

景色を楽しみながら、日頃の運動不足を解消してはいかがでしょうか。ゴールでは、11時半頃から温かい豚汁とおにぎりを用意しています。

※飲み物は各自持参してください。

〜お願い〜
ペットを連れての参加は、ご遠慮ください。



全国自主防災組織リーダー研修会

自主防災会々長 中村清秀

昨年11月21・22日、全国防火・防災協会主催で消防庁長官臨席のもと、都道府県から各2名が行政の推薦を

受けて出席の上、「全国自主防災会リーダー研修会」が東京で開催されました。

兵庫県から清和台自主防災会と神戸東灘防災会が参加し、元岩手県知事の増田寛也氏の「地域の防災力を高める」と、気象庁の宮田次郎氏の「地域防災力の充実強化への取り組み」の講演と活動発表、グループミーティングなど中身のある有益な研修会でした。

清和台の子どもは将来、進学・就職や結婚などで危険地域へ出ていく可能性が高いことから、子どもの頃から防災意識を持つことが大切と、5年前から小学4年から6年までを対象に、「子ども防災クラブ」に組んでいことを発表しました。

他県では「子ども防災」に取組んでいる自主防災会はなく、参考にしたいとの声が多かったのが印象的でした。

新名神川西インター開通

川西市議会議員 小山敏明

北の玄関口として期待される新名神高速道路が、12月10日に高槻ジャ

ンクションから川西インターまでが部分開通しました。

市議会では、平成9年1月に高速道路周辺調査特別委員会が設置され、周辺自治会の参画による対策協議会が発足。環境調査や交通量予測、影響など対策を協議。周辺自治会や地権者との協議が重ねられてこの度の開通となりました。

平成30年3月末頃には神戸ジャンクションまでの開通が予定され、中国自動車道と並行した高速道路網の完成により、自然災害などの大規模災害時における強靱な道路網が完成し、新たな交通インフラ整備による地域の安全性向上と経済活動の活性化に期待が寄せられています。

今後も環境影響に対する評価とフォロー活動及び適切な土地利用について、動向を見極めながら対応に取組みます。



役員会だより (395号)

開催12月17日

「議題報告事項」

- ・ブロック会議開催 (下記参照)
- ・年末特別パトロール
- ・防災訓練 1月14日
- ・中央公園 フェンス修理
- ・12月7日 緑地課と話し合い
- ・東5 オタフクナンテンの植え替え 1月10日から
- ・3自治会情報交換会
- ・1月27日 グリーンハイツ
- ・「くらしのガイド」今後の取り扱いについてのプロジェクト立ち上げ
- ・東池公園の防犯カメラ 市の補助金認可 工事は1月予定

「各部報告」

(総務部)

- ・部長会、役員会、ブロック会議の準備、開催、議事録作成

(広報部)

- ・「せいわだいにゆ〜す」271号発行

(環境部)

- ・HPアップ
- ・公園管理

四季の小径 ベンチが台座から外れている 修理依頼済

・苦情受付

- ①各公園 ゴミ箱が缶、ペットボトルで一杯の時がある
- ②台風被害 東1空き家のシャッター倒壊 市に報告済
- ③西3 空き家にアライグマ 市に報告済

資源回収11月実績 56・3t (前年同月比105、2%)

(福祉・保健部)

- ・11月度慶弔関係
- ・結婚4件、お悔やみ5件
- ・赤い羽根募金 集計結果
- ・合計件数 2、559件
- ・合計金額 775、977円

(文教部)

- ・横断幕、のぼり点検
- ・人形劇開催 (5面参照)

(体育部)

- ・大人の体力測定会 (下記参照)
- ・夜パト、青パト順調に進行
- ・カメラ制御盤鍵の統一
- ・8号基データー抜け発生
- ・更新の必要有り 発注依頼済
- ・年末パトロール 12月27・28日

(安全部)

- ・12月23日に開催。
- ・測定項目は、上体起こし、開眼片足立ち、長座体前屈、握力、そして市保健センター職員の方に専用機器を用いて、体組成、

(会館運営部)

- ・各会館消防点検完了 12月4日
- ・ガス漏警報器点検完了 第2自

下期ブロック会議

11月25日に第3、2地区、12月10日に第1、4地区の各自自治会館で開催。

延べ133名が参加。中村会長の挨拶に続き、千鳥民生・児童委員が地域見守りネットワークについて説明しました。

続いて、地区担当副会長の司会で地区別ミーティングを行い、多数の貴重な意見をいただきました。

最後に安藤福祉部会長が災害時要援護者支援の登録を要請して終了しました。

大人の体力測定会

体育部

幸(Co)-ウォーキング 安全部

これからの予定(1・2月)

開催日	区域	集合
21日 (日)	東1～3	上大畑 ・午後4時
27日 (土)	東4～5	雨堤公園 ・午前10時
28日 (日)	西3～5	西駒谷 ・午前10時
10日 (土)	西1～2	東池公園 ・午前10時
10日 (土)	住宅団地	ヒゼンコ ・午後3時

※約1時間歩きます 雨天中止
※健幸マイレージの対象です

新入会員(敬称略)

(12月度)

戸田 武門 西1
武田 大輔 東4

血管年齢、身体バランスの測定をしてもらいました。
寒い中、56名の方が参加されました。
皆さんの普段の健康の目安になったと思います。

班長の皆さんに聞きました

総務部

平成29年度上半期の班長を務められた228名の方にアンケートをお願いして、168名の方に回答いただきました。

(回答率73・7%)

班長の皆さん、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

【質問】

班長を務めていただくのは何度目ですか？

- ①初めて21名
- ②2度目30名
- ③3度以上106名

【質問】

班長として活動していただいたのは平均して月何回ですか？

- 最高5回
- 最低1回
- 平均1・6回

【質問】

1回当たりの活動時間は平均して何分位ですか？

- 最高5時間
- 最低0・2時間

平均 0・7時間

月間平均活動時間は約1・4時間となり、昨年より0・3時間増加しました。

【質問】

班長の仕事は大変でしたか？

- ①全くそう思わない6%
- ②そう思わない24%
- ③普通62%
- ④そう思う6%
- ⑤非常にそう思う2%

【質問】

班長の仕事で大変と感じられたことがありますか？

(複数回答可)

- ①自治会費の徴収53名
- ②募集・募金80名
- ③会員の慶弔の連絡7名
- ④入退会の連絡4名
- ⑤その他0名

大変と感じられたことに対して、具体的内容を記入していただいたところ、留守宅問題を上げられる方が6名、募金関係が8名、会費集金が4名おられました。

平成26年度から連絡メモ（50枚綴り）を班長さんに配布して

います。

今回は54名の方が活用されました。

ご利用された方で利用して良かったという意見が7名ありました。現在の班長さんでこのメモをお持ちで無い方は、事務局までお申し出ください。

その他、貴重なご意見もあり、今後の自治会活動の参考にさせていただきます。

『その他のご意見』

- ・ 回覧板は留守宅へ何度も訪問するのでポストに投函できる大きさにしてはどうか
- ・ 空き家が多くなり植木・ハチの巣などの問題が多く心配です
- ・ 班の半数が70〜80代です。このままでは班長が3・4年で回つてきそうです。
- ・ 退会する人が増えそう。
- ・ 会員数を減らさず若い人たちへの負担を考え活動できるような名案ありませんか
- ・ 自治会に加入することは当たり前だと思うが、役が回って

くるからという理由で逃げている方、自治会費も払わない、何の仕事もしない同じ町に住んでいてあまりに不公平だと思ふ。近所同士では言いづらいので、ぜひ役員の方でよろしく願ひします

・ 様々な要望が時間の経過とともに出てくる中、タイムリーな報告や相談がしにくいと感じた。そのようなシステムがあれば周知できてよかった

・ 回覧板を回さないでと言われ方々に、自治会から受け取るように声掛けしてほしい

・ 高齢者が多いので、年二回の大掃除（クリーンアップ作戦）を業者に委託してほしい

・ 班長へのアンケートはいいことだが、その回答の中で自治会への不満や改善要望などの事項をしつかりとらえどの様に対処するか「せいわだいにゅ〜す」で知らせるべきだ（アンケート結果を数字で並べることは意味がない）

福祉だより

ふれあい広場

日時 2月7日(水)

11時〜15時

場所 友楽園

サロン 11時

「お腹から声を出して、
体の中からポカポカに」
音楽療法士
中西 幸さん

映画 13時

『荒野の用心棒』

クリント・

イーストウッド

昼休みには、左記を開催し
ています

※ ボランティア相談窓口

介護等相談コーナー

(飲み物は用意していま
す昼食はご用意ください)

福祉もちつき大会を終えて

12月3日、中央公園サブグラ
ンドにて開催。

おもちの配布には長い行列が
でき、約550名の皆さんにつ

手をつなぎ 233育てる 福祉の輪・話・和

きたてを配りました。

赤飯を民生委員より、お一人

暮らしの高齢者や身体の不自由
な方々に配布しました。

もちつき体験では、小さな子

ども達の姿を写真に撮るご家族
もおられました。

又、会場に設置した「歳末
助け合い募金箱」には多くの
方にご協力いただき、ありが
とうございました。社会福祉
協議会に持参しました。



くらしの相談窓口「こころ」

第2自治会館内

TEL 799・2940

FAX 799・2941

楽しかった人形劇

文教部

12月16日、恒例になった「座
ぱびふぺぼ」により人形劇が開
催されました。

今回の演目は「ピクピとポ
ポ」で、大きな色画用紙がネズ
ミのピクピとポポに変身する
様子などもあり、子ども達も楽
しそうに見ていました。

劇のあと、ジャンケンゲーム
では最後まで勝ち残った子が山
盛りのアメをも
らって得意気で
した。ほかの子
たちも、それぞ
れプレゼントを
もらい、みんな
楽しい時間を過
ごしました。



和(なごみ) カフェ

日時 2月11日(日)

13時30分

場所 清和苑

認知症の治療や介護で悩まれ

ている方々が集まり、お茶とお
菓子を楽しみながら過ごしても
らいます。

お悩みの相談には専門知識を
持った方がお応えします。

お気軽にお越しください。

リサイクルバザーのお知らせ

日時 1月28日(日)

11時30分〜14時

商品受付

1月25日(木)〜

27日(土) 午前中

場所

清和台公民館

問合せ

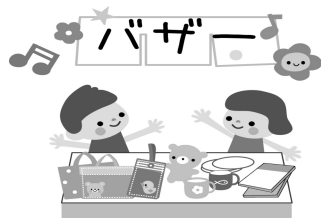
ふくろうの会

井野

798・

1504

午後8時以降



お悔やみ (敬称略)

酒井 正晴

中島 一

治部 八重子

西2

西1

東4

診察室からⅡ (43) 誤嚥性肺炎

誤嚥とは、食べたり飲んだりした物が食道に入らず、気道に入ってしまうことをいいます。その誤嚥により、細菌が唾液や胃液とともに肺に流れ込んで生じる肺炎が誤嚥性肺炎です。だれでも、誤嚥してむせることがあります。

しかしその時に誤嚥するのはわずかな量であり、すぐに痰として吐き出すので、肺炎にはなりません。ところが、抵抗力が落ちた人では、寝ている時に誤嚥することが多く、抵抗力が低いために誤嚥性肺炎を起こしてしまうのです。

一説には高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に関係しているといわれています。誤嚥は咳反射や咽頭反射の低下によりおきるので、どうしても再発を繰り返す傾向があります。また、以前、高齢者は誤嚥性肺炎に罹患しやすいと考えられてきました。しかし、日常生活動作

の高い人のみを対象に20～80歳後半までの各世代で咳反射と嚥下反射を調べたところ、加齢による変化は認められませんでした。

一方で肺炎既往のある高齢者では、咳・嚥下反射ともに低下しており、その原因は脳血管障害でした。まったく症状がない無症候性脳梗塞（起床後の血圧が130を超えるとこの無症候性脳梗塞、別名ラクナ梗塞が増加することがわかっています）でも、増加すると誤嚥性肺炎罹患率が高いことが報告されています。

よく高血圧を放置して、症状がないから大丈夫といっている方がおられますが、誤嚥性肺炎を頻回に起こすようになって苦しむのはご本人だけではありません。家族に多大な苦勞を負わせることになります。

今回は診断・治療・予防のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

私の故郷

10年になりました

私事で恐縮ですが、縁もゆかりもない清和台にマイホームを構えて10年が経ちました。

大阪市内で新婚時代を過ごし、3人の子を出産し、男の子が2人になったことを確認して、引越してから生活を細かく

思索し、それに沿ったマイホーム、環境の条件を最も満たしていたのがこちらでした。

運転免許を持たない私でも、自転車ですり足る生活環境。この10年間、子ども達は清和幼稚園、小学校、中学校、子ども会とお世話になり、今も学校、サッカークラブ、私のパートまで清和台で収まりありがたいです。

自然環境にも恵まれていて、青パト同乗や幸ウオーキングで満喫させていただいています。

子ども達の故郷となる清和台がいつまでも素敵な街

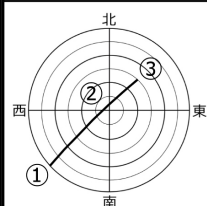
であり続けられるよう、常日頃陰で尽力くださる自治会関係者の皆様にも感謝しています。ありがとうございます。

西1-5 志田 都々美



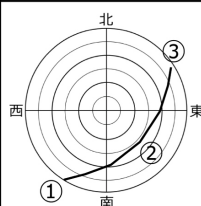
ISS(国際宇宙ステーション)を見よう!! [2018年1月]

2018年1月5日作成 (作成後に軌道変更されている場合は見られない場合があります)



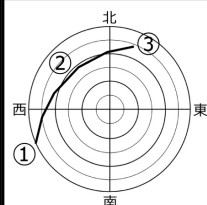
25日(木)

- ①18時26分46秒
- ②18時32分12秒
- ③18時33分40秒



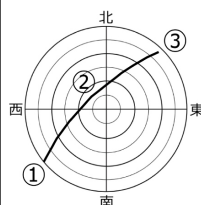
26日(金)

- ①17時33分45秒
- ②17時39分04秒
- ③17時42分59秒



27日(土)

- ①18時16分56秒
- ②18時22分14秒
- ③18時24分49秒



28日(日)

- ①17時23分33秒
- ②17時28分59秒
- ③17時33分58秒

日没後から24時までに仰角30度以上を通過するもののみ掲載

西2 瀬尾