

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう

発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104
HP <http://seiwadai.net/> E-Mail seiwadai1306@jttk.zaq.ne.jp

さくら祭り

今年もさくら祭りを開催します。
皆さん隣近所誘い合って、ご参加
ください。

日時 4月7日(土)
〜8日(日)

場所 東池公園
催し物 屋台店
お茶席(7日のみ)
10時半〜15時

抽選会 両日共 10時50分〜14時



夜桜観賞 7日(土)〜13日(金)
の7日間

提灯点灯 19時〜21時

ウオークラリー

2月4日、好天のもと、第33回ウ
ォークラリーを実施しました。

参加者は例年よりも少ない約75
0名でした。全国的にインフルエン
ザが流行していたことが影響したと
思われます。事故もなく無事に大会
を終えられたことを感謝します。

三世代交流居場所づくり

親子でもちつき大会

2月18日、中央公園サブグラウンド
で開催。子ども30名、保護者26名の
参加でした。

おもちをついて、丸めて、食べて、
10個以上食べたと言っている子ども
もいて楽しい時間を過ごしました。
20名以上の地域の方の協力をいた
だき、無事に終了できた事を感謝い
たします。

今年も「三

世代交流居場
所づくりボラ
ンティア」を
募集します。

子どもたち



の笑顔が待っています。

第14回猪名川クリーン作戦

2月17日、猪名川をきれいに保と
うという猪名川クリーン作戦が好天
のもと、30名ほどの参加者で行われ
ました。

虫生川合流点から少し下流には多
田浄水場の取水口があり、川岸の清
掃活動は大切です。

幸い、今年は例年よりも不法投棄
のゴミの量が少な
く感じられました
が、それでも数十
袋のゴミが集まり
ました。美しい猪
名川を保つため、
皆さんの一層のご
協力をお願いしま
す。



おめでと〜ございます

春の全国中学生

ハンドボール選手権大会 出場

大阪ジュニアクラブ

牧 彩音さん(清中1年)

役員会だより (397号)

開催 2月18日

「議題報告事項」

- ・さくら祭り (1面参照)
- ・3自治会情報交換会 (既報)
- ・自治会事務所の管理内規改正
- ・各部の事務分担内規の見直し
- ・中央公園フェンス修理
- ・市と折半で年度内補修

「各部報告」

(総務部)

- ・部長会、役員会の準備 片付け

(広報部)

- ・「せいわだいにゅ〜す」

273号発行 HPアップ

(福祉・保健部)

- ・1月度慶弔関係結婚 1件、新生児 1件
- ・お悔やみ 6件

(環境部)

- ・公園管理
- ・四季の小径猪に餌やりの形跡
- ・市の警告文貼り付け
- ・県民街並み緑化事業
- ・メンテナンスのための講習会

1月24日

東5丁目県道植栽整備

2月10日完了

- ・東池公園ゴミ箱腐蝕転倒修理
- ・下大畑公園 蛇口凍結漏水 補修完了

- ・資源回収1月実績

57トン (前年同月比93%)

(文教部)

- ・横断幕、のぼり点検
- ・落語会 (下記参照)

(体育部)

- ・ウォークラリー (1面参照)

(会館運営部)

- ・会館利用者説明会 1月27日
- ・空調フィルター清掃 点検
- ・第1・2・3・5自治会館
- ・第1自 水道凍結 翌日には復旧
- ・第3自 玄関鍵キー折れ込み
- ・第4自 排水管詰り補修
- ・窓ガラス破損修理

(安全部)

- ・防犯カメラ13号基 発注済
- ・2月27日、28日 設置
- ・8号基 HDD修理
- ・道路占用許可書申請
- ・東地区カーブミラー、安全灯 設置申請

文教寄席開催

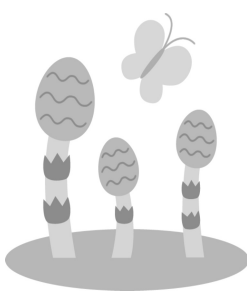
文教部

てんご堂雅落師匠を迎え、今年で5回目の文教寄席を3月4日、第4自治会館で開催しました。

春のようなおだやかな気候にも恵まれ、今回も120名を超える方が参加され大盛況でした。

演目は特に決められていませんでしたが、地元ネタも交え、創作落語を含め1時間半に及ぶ師匠の熱演に、会場は拍手喝采、爆笑に包まれ、大いに楽しい時間を過ごしました。

年初からの大寒波でたまっていた日頃のストレスも吹き飛んでしまったのではないのでしょうか。



幸(Co)-ウォーキング 安全部

これからの予定(3・4月)

開催日	区域	集合
18日(日)	東1～3丁目	上大畑・午後4時
24日(土)	東4～5丁目	雨堤公園・午後3時
25日(日)	西3～5丁目	西駒谷・午前10時
7日(土)	西1～2丁目	東池公園・午前10時

各地区を 1時間位ウォーキングします
途中参加・途中帰宅OK. 雨天中止

お詫び

先月号でお知らせしたてんご堂雅落師匠のお名前が間違っていました。お詫びします。

新入会員(敬称略)

(2月度)

竹田 理紗子 東2



福祉だより

ふれあい広場

日 時 4月4日（水）

11時〜15時

場 所 友楽園

サロン 11時〜

フラダンス ナニフラハンズ

フラの世界と一緒に

楽しみましょう

映 画 13時〜

『パラダイン夫人の恋』

グレゴリー・ペック

アリダ・ヴァリ

さんりんしゃ

日 時 3月14日（水）

10時〜11時30分

場 所 友楽園

内 容 茶話会

みんなでお茶を飲みながら

楽しくおしゃべりしましょう

くらしの相談窓口「こころ」

第2自治会館内

TEL 799-2940

FAX 799-2941

放課後子ども教室

将棋対抗戦

下野 三千男

2月24日、スポーツ21クラブハウスで清小、南小の児童16名が日頃の棋力を発揮して対抗戦をしました。

「お願いします」の合図で始まり、あの手この手を考えて進めていきます。勝った喜び、負けた口惜しさ。「負けました」の言葉で勝負あり。小さな闘志を燃やしました。



両校の校長先生も対戦。保護者の方も参加し、和気あいあいの一日でした。
次年度も盤上での対戦を期待しています。

第7回 日舞おさらい会

あすか 紫援（北村 茂子）

ようやく春の兆しが

感じられる候 如月

2月25日、無事終了しました。嬉しいことに毎回参加する生徒さんも多数あり、回を重ねるごとに「舞う」所作、着物を着た時の足のはこび等々上達して見栄えよろしく来場の皆さんには満足してくださったことと感謝しています。



おけいこをして自分はいこう在りたいと願いながら一つのこと、古典の良さを成しとげていくことが今後の自信に続くと思えます。

多数の方々の協力のもと発表する場があることに感謝しつつ今後より多くの生徒さんに参加くださることを願う次第です。

我が家に「振り込め詐欺」

2月7日夜、電話の呼び出し音、非通知。受話器を取る。

「○○やけど、体調悪くて…」

「あなた、○○やないね」

ガチャン、切れた。

「おれおれ」じゃなく息子の名

前を言ったので、びっくり。息子に連絡すると「すこぶる元気」。

翌日、川西警察に連絡をする。

署員が来訪。

「昨日から清和台、猪名川町に多くの詐欺電話がかかってきている。同窓会名簿が流出している」とのこと。

詐欺防止対策用の器具を設置すれば、呼び出し音が鳴ると「この電話は詐欺防止のため自動録音されます。これから呼び出しますのでしばらくお待ちください」と、メッセージ。

「この器具は無料です。高齢者は付けたほうがいい」と、「高齢者」という言葉に抵抗があったが、確かに高齢者です。取り付けました。これで我が家は大丈夫。

皆さんも詐欺防止対策のために設置されてはいかがですか。

西1丁目住民

お悔やみ（敬称略）

有吉 清治 西4

森 久子 西3

原 利隆 西2

診察室からⅡ (45) 誤嚥性肺炎

誤嚥を予防するためには、まず食事の内容です。

硬いものは柔らかいものに、固形物は刻んだり、押しつぶしたりして、食べやすくし、水やお茶などは誤嚥しやすい飲み物は、トロミアップ(商品名)でトロミをつけることが有効です。

食事をする時の体位も重要で、ベッドで食事介助をするなら、ベッドの背上げで角度は30度以上になるようにし、座位が保てるならできるだけ前屈みになるようにし、食べた後も30分程は座位を保つと誤嚥しにくくなります。

食べる時も、一口が多いとなかなか飲み込めず、誤嚥の元になってしまうので、少量ずつを飲み込む。介助も食べるスピードに合わせて口へ運び、テレビなどを見ながら食べる

『ながら食べ』をやめ、食事に集中するのも有効です。

さらに、唇を尖らせたり、舌を突き出したり上唇や下唇につけたり、頬を膨らますなどの運動も嚥下機能を上げるリハビリとして有効ですし、歯ブラシを使っての口中マッサージもお勧めです。

次に、口中を清潔にすると、唾液に菌が付かないので、誤嚥しても肺炎になるリスクを抑えることができます。歯だけではなく舌も磨き、うがい出来るなら行いましょう。また入れ歯があれば、外して洗浄しましょう。以上が、誤嚥性肺炎の予防のお話です。

次回は大動脈瘤のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

私の故郷

愛媛県 久万高原町

愛媛県の中央部に位置し、西日本最高峰「石鎚山」から連なる一千m級の山々に囲まれた平均標高が八百mある町、上浮穴郡久万高原町が私の故郷です。

県内の市町村で最大の面積を誇る町もその大部分は森林で、昔から林業と農業が盛んな町でした。近年は少子高齢化と県内一の過疎地化が進む町ですが、夏は涼しく四国の軽井沢とも呼ばれ、冬はスキーが楽しめる自然豊かな町。

四国八十八カ所巡りの中間点、四十四番札所「大寶寺」と四十五番札所「岩屋寺」のある町。天空の郷とも呼ばれ満天の星が綺麗に輝く町。そして私一番の町自慢は久万高原町で生産される良質の木材で建てられた町立小・中学校の校舎です。大自然に調和した近代木造建築の校舎は優美で、いつ見ても心が癒されます。四国にお出かけの際はぜひ久万高原町にもお立ち寄りください。

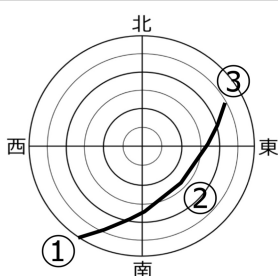
東4-19 佐伯 孝夫



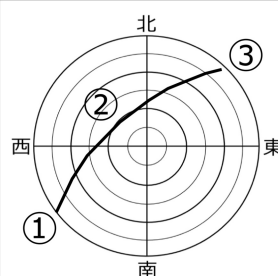
ISS(国際宇宙ステーション)を見よう!!

[2018年 3月]

【作成: 3月5日】



24日(土)
18時54分51秒
19時00分14秒
19時03分18秒



26日(月)
18時44分09秒
18時49分36秒
18時54分51秒