

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう

発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

とんど祭りと自主防災訓練

恒例の「とんど祭り」を開催します。

古くは1月15日に門松・しめ飾りなどを集めて焚く、とんど焼きのことで、一年の無病息災、豊年を祈念する行事でした。

日時 1月13日(日)

10時〜12時30分

場所 中央公園サブグラウンド

とんど点火 10時

お正月に飾られたしめ縄や松飾りなどをお持ちください(だいたい等

第31回文化祭・PTA祭

コミ文化部会

11月3日・4日 清和台南小学校で、開催しました。

屋内では、各グループによる素晴らしい演技の発表や展示があり、屋外ではPTA祭、模擬店、大抽選会など。子どもも大人も楽しめました。

今回は、あいさつ運動推進標語の表彰式がありました。



心に残る標語をいただきありがとうございました。優秀作品2点をポットトティッシュに印刷して、配布しました。多くの方々にご協力いただきありがとうございました。

は外してください)

書初めなどの紙類は燃やせません。

当日は、ぜんざいとお神酒を用意しています。

防災訓練

9時30分 一時避難所(最寄りの公園)に集合後、中央公園へ(詳細は回覧参照)

同時開催

「じてんしゃ」が開催する昔遊び

(ポップコーンのお土産あります)

・たけうま・たこあげ・けん玉等

・子ども自転車講習会

献血 受付 10時〜12時

年末特別警戒パトロール

安全部

自治会とコミュニティとの共催で左記の通り実施します。

子ども達にも参加してもらい拍子木を打ちながら清和台地区を2日間に分けて、火災予防、空き巣等の犯罪防止及び交通事故防止を呼びかけます。

是非とも皆様のご参加をお待ちしています。

日時 12月27日(木)・28日(金)

19時〜20時30分

尚、両日の内1日でも雨天等中止の時は29日(土)を予備日とします。

集合場所 中央公園サブグラウンド

お知らせ

◎自治会事務局休館案内

12月29日(土)〜1月6日(日)

役員会だより(406号)

開催11月18日

「議題報告事項」

- ・コミュニティと自治会の関係についての説明
- ・文化祭・PTA祭報告

(1面参照)

- ・ベルコ問題 (回覧参照)

- ・3自治会情報交換会報告 (既報)

- ・歳末助け合い募金 (回覧参照)

- ・歳末パトロール (1面参照)

- ・警察交通防犯講演会

(3面参照)

- ・市長表敬訪問 (下記参照)

- ・物流センター環境調査報告

9月時点異常なし

「各部報告」

(総務部)

- ・部長会、役員会、班長会、

3自治会の準備、設営、片付け、議事録作成

- ・班長会資料印刷

(広報部)

- ・「せいわだいにゆ〜す」

282号発行

- ・掲示板管理

- ・ホームページにアップ

(環境部)

- 1 公園管理

- ・各公園ベンチの点検

- ・各公園でタバコの吸殻

上大畑は少なくなっている

- ・ゴミ箱のゴミ 東池、中央、

清水谷は多い。

- 2 資源回収事業

- ・10月回収実績52・02トン

(前年同期比 95・9%)

- 3 秋季クリーンアップ大作戦

用のゴミ袋仕分け配布作業

(福祉・保健部)

- ・10月度慶弔関係

結婚1件、お悔み1件

- ・赤い羽根共同募金(4面参照)

(文教部)

- ・文化祭 抽選参加者

1日目 329名

2日目 267名

- ・あいさつ運動標語

文化祭で表彰

- ・ポケットティッシュ配布

・あいさつ運動の横断幕・幟の点検

- ・人形劇準備 (4面参照)

チラシ、ポスター作成

(体育部)

- ・秋のスポーツ大会(既報)

- ・大抽選会 文化祭で実施

- ・秋のハイキング (3面参照)

- ・大人の体力測定 (5面参照)

(安全部)

- ・防犯カメラ関係

4号基、9号基、10号基更新

発注

- ・市補助金 確定

- ・防犯、交通安全講習会

(3面参照)

- ・交番だより

- ・交通事故(人身事故)

西2・1 県道 車×車

西4・1 県道 車×バイク

・その他

樹木の枝打ち実施済

西2・1 (第2自横)

西1・3 (東池公園西側)

トナリエ前の横断歩道

西1・1 安全灯の増設

市へ申請済

東2・2 舗道敷板1枚3cm

陥没、市に処置依頼済

(会館運営部)

・第2自

男子トイレの温水便座

電源不良

修理済

男子便所扉鍵不良 修理済

・第3自 保安協会報告で電力

メータ外れ 修理依頼

・第4自 ホール扉改修 完了

市長表敬訪問

11月22日、越田新市長を表敬訪問しました。

波多野会長以下副会長など5名と小山議員を交え、ベルコ問題を主に状況説明と今後の協力を要請しました。

就任直後で12月議会を控えたお忙しい中、対応していただきありがとうございました。

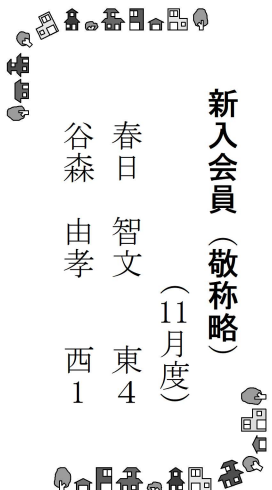


新入会員(敬称略)

(11月度)

春日 智文 東4

谷森 由孝 西1



下期ブロック会議

11月23日に第1、2地区、11月24日に第3、4地区の各自治会館で開催。

延べ184名が参加。波多野会長の挨拶に続き、千鳥民生・児童委員が地域見守りネットワークについて説明しました。

続いて、地区担当副会長の司会で地区ミーティングを行い、多数の貴重な意見をいただきました。今年はベルコ問題をはじめめとして課題も多く、活発な意見が続出し、今後の運営に役立たせていただきます。

最後に安藤福祉部会長と武内コミ会長が災害時要援護者支援の登録を要請して終了しました。

警察防犯講演会

安全部

11月13日、第4自治会館において開催され、参加者は35名でした。

第一部 講演

☆交通安全 交通課 河野警部補

横断歩道を渡るときはしっかりと手をあげるなどの意思表示が大切。特に斜め横断は大変危険と、話がありました。

☆防犯 生活安全課 藤井警部補 事件を防ぐ3大要素。

- ①目 見られる、防犯カメラ
- ②音 センサーや防犯砂利
- ③光 明るさ、見通しの良さ

このほか「こんにちは！」などの声かけも防犯上有効と話がありました。

第二部 落語

演目 「特殊詐欺」

特殊詐欺とはオレオレ詐欺、還付金詐欺、架空請求詐欺のこと。電話でのやりとりで無人ATMまで携帯とキャッシュカードを持参させ、暗証番号を入れ振り込ませる手口を、身振り手振りの落語で分かりやすく演じられました。



秋のハイキング

体育部

気持ちいい秋晴れの11月11日、秋のハイキングに行ってきました。

82名の多くの参加者が、歩こう会作成のとても詳しく楽しんでガイドマップを手に出発しました。

今回は、国の有形文化財でもある「静思館」、歴史ロマンを感じる「多田銀銅山」を中心に、色々な名所を歩く約12kmのコースでした。

幸(Co)-ウォーキング 安全部

これからの予定(12月)

開催日	区域	集合	時刻
8日(土)	住宅団地	ヒゼンコ	午後4時
16日(日)	東1~3	上大畑	午後4時
22日(土)	東4・5	雨堤公園	午前10時
23日(日)	西3~5	西駒谷	午前10時

約1時間歩きます 雨天中止 ※「健幸マイレージ」対象行事です

特に多田銀銅山では、猪名川町のボランティアガイドさんたちの案内で、

普段聞けないような貴重なお話を聞きながら探索し、とても楽しくためになるハイキングとなりました。



秋季クリーンアップ大作戦

環境部

11月18日実施しました。

晴天に恵まれ、絶好のクリーンアップ大作戦日和でした。若干肌寒くはありましたが、多くの方々が参加されました。季節柄、落ち葉や枯れ枝が多く、大変だった事と思います。おかげさんできれいな街になりました。ありがとうございました。



人形劇の案内

文教部

昨年『ピッピとポッポ』で好評だった人形劇を今年も開催します。

今年『はらぺこプリンタ』です。原作は人形劇の名作「ひよっこりひようたん島」を井上ひさしさんと作り上げた元NHKプロデューサー武井博さん。

上演は質の高いお話を提供する人形劇団「座・ぱびふぺぼ」の皆さんです。

未就園児の皆さんから大人までぜひ見に来てください。またお楽しみゲームやお菓子のプレゼントも用意しています！

日時 12月15日(土)

開演 11時(10時40分開場)

場所 第2自治会館

なお、駐車場がありませんので、必ず徒歩もしくは自転車でお越しください。



草刈り隊員の独り言

当初草刈りメンバーは3班で各班が各持ち場の公園草刈りを実施してきましたが、それが2班になりやがて現在のように1グループで13公園と5つの自治会館、更にオタフクナンテンの除草と作業量はメンバーの年齢同様増加してきました。

『夏のうだる暑さ、予想外の雨、急な冷え込み、人間の身体って気候に対応力が出来てるんですね♪』

疲れたら休みを摂り、もう一踏ん張りって時に、メンバーが頑張ってる今年も何とか乗りきる事ができました。

作業中に皆さんから「暑い中ご苦労様」や「いつも綺麗にしていたいてありがとうございます」子ども達の「おはようございます！」等当たり前のように思えるけど我々メンバーにとっては、これ以上の励みはありません。今後共よろしく願います。

N・K

コミュニティだより

第3回運営委員会(11月25日)

・文化祭・PTA祭(文化部会)

・秋季クリーンアップ大作戦

(環境部会)よりお礼

皆さんのご協力が無事終了

・福祉部会

とんど祭り 1面参照

・安全部会

12月14日(金)振り込め詐欺

防止キャンペーン

トナリエ周辺にて

・自主防災会

清和台防災訓練 1面参照

・清和台中学校

12月25日 終業式後

もちつき大会

・人権啓発推進委員会

12月2日 福祉もちつき大会

会場にてティッシュ配布

赤い羽根共同募金結果報告

福祉・保健部

2、512件

782、694円

ご協力ありがとうございました

ふっと笑う川柳でもしませんか

高齢化だの年金があ！とか悩ましい世の中ですが、ふっと笑える心の余裕を持ちたいですね。何か賞品が出せる訳ではないですが、川柳の投稿をお待ちしています。

まず高齢化に向けて一句

へそくりを

はさんだはずの 本さがす

M・T

清和台ジジーズ部員募集!

会員の親睦、健康の増進および地域社会への貢献を目的とした、還暦以上の方を対象にした軟式野球チームです。(経験不問)

主な活動

・週1回の練習

・豊中、箕面、川西緑台チームとの定期リーグ戦

・清和台少年野球チームとの親睦試合(年1回)

連絡先 代表 富田公二

090・8606・7173

福祉だより

さんりんしゃ

和・話・輪の福祉 育てる 繋ぎの手

日時 12月12日(水) 10時〜11時30分

場所 友楽園 親子体操& クリスマス会

内容 音楽にあわせて親子で楽しく体を動かしましょう。

対象 サンタさんからのプレゼントもあります。

※参加費無料、予約不要



くらしの相談窓口「こころ」

第2自治会館内

TEL 799・2940

FAX 799・2941

大人の体力測定会

体育部

11月17日、清和台小学校で大人の体力測定を行い、男女あわせて約50名の方が参加されました。

測定の内訳は、血圧・握力・上体起こし・開眼片足立ち・長座体前屈のほか、保健センター職員の指導のもと、身体バランス・体組成・血管年齢の測定を行いました。

それぞれの測定で自分の体力の衰えを知ったり、実際の年齢よりも若い判定に喜んだり、「来年もまた参加したい」との声も聞け、非常に有意義で楽しい時間となりました。



ヒートショックってなに?

福祉・保健部

皆さんごぞんじですか?

ヒートショックとは、急激な温度の変化で血圧や脈拍が大きくなることが原因で起こる症状の事です。家庭内で高齢者が死亡する原因の4分の1を占めています。

これから寒くなっていく冬場は、入浴の際に服を脱ぐことで寒さが増し、急激に体表面全体の温度が10度ほど低下するといわれ、その刺激によって血圧が急激に上昇します。この血圧の急上昇が心筋梗塞、脳卒中などを引き起こす原因の一つとされています。

部屋と脱衣所の温度差が大きいために、入浴中に心肺停止、救急搬送された高齢者も少なくありません。特に12月〜2月の冬場に多く、夏場には少ないという事です。冬場の入浴には注意して、浴室・脱衣所を温めてください。

献血のお礼



11月4日、文化祭会場で多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。

受付者数 68名
採血者数 200ml 5名
400ml 52名

ご結婚おめでとうございます

(敬称略)

4月 村瀬 亜耶花 東5
7月 榊原 彩 東1
11月 渡邊 巨樹 西3



こんにちは あかちゃん

(敬称略)

8月 前川 蓮翔 東4

10月 市橋 映隆 東4

10月 矢次 陽依 東4



診察室からⅡ (51) 心臓弁膜症

ご存知のように心臓には4つの弁があり、血液の逆流を防ぐことにより、血流を一方に保っています。その弁が、狭くなり血液が流れにくくなったり、きっちりと閉まらなくなり、血液が逆流するのが心臓弁膜症です。

心臓の4つの弁のうち、最も重要性が低い弁が肺動脈弁です。肺動脈弁は検査などで、ものすごく希に損傷し、きっちりと閉まらなくなることもあります。特に治療する必要はありません。また、出生時に問題なければ、将来異常を来すことも無く、皆さんにはあまり関係がない弁と言ってもよいでしょう。

次に、三尖弁さんせんべんといって右心室から右心房への逆流を防止する弁があります。三尖弁は肺動脈弁に次いで重要性の低い弁です。三尖弁は体内に細菌が侵入した場合、最初に接触する弁で、時に細菌感染のため弁が損傷し、逆

流することもあります。欧米ではその感染した弁を切除し、放置することもあり、三尖弁が切除により無くなったとしても、しばらくは問題ありません。

リュウマチ熱が流行していた時代は三尖弁が狭くなることもありました。最近ではほとんど見かけなくなりました。この弁の異常が起きるのは、先ほどのように弁に細菌が付着して損傷した場合と、前胸部打撲により三尖弁を右心室側に引きつけている腱索が切れた場合でも数年は無症状なことが多く、高齢者では治療をしないこともあり、肺動脈弁ほどではありませんが、皆様には縁の薄い弁と考えます。

今回は僧帽弁のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

12月の天文イベント ふたご座流星群

12月14日頃、22時30分頃の放射点の位置は東、仰角42度あたりです。8月のペルセウス流星群の記事で流星群の母天体（流星物質を放出した天体）は彗星だと記しましたが、ふたご座流星群の母天体は「フェートン」という小惑星と言われています。

当日は22時30分頃に月が西に沈みますのでそれ以後は月明りも無く好条件となります。夜空の暗い場所で見られる流星の数は1時間あたり45個程度予想されます。流星は空のどこにでも出現します。流星は空のどこにでも出現する光が目に入らない場所で観測してください。

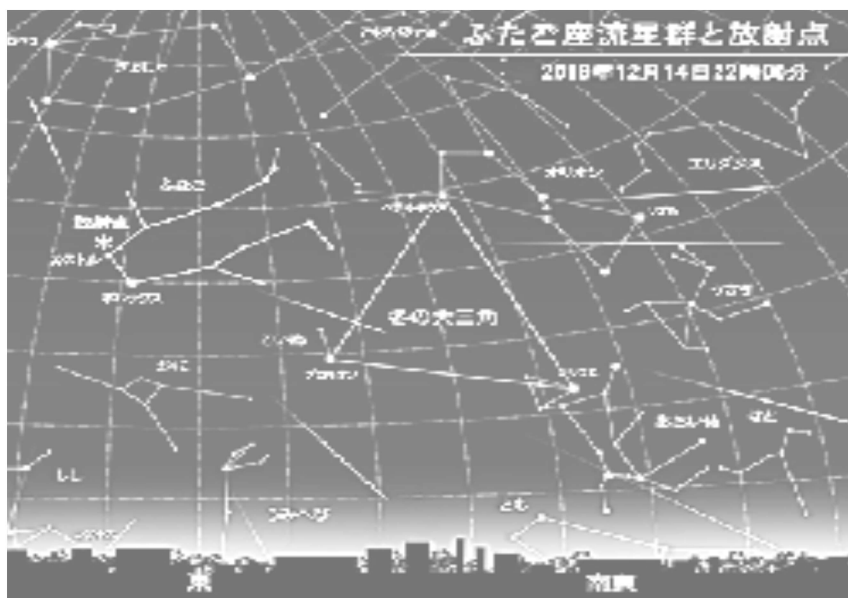
西2 瀬尾

年末の「挨拶」

2018年も残りわずかとなりました。今年も猛暑、大雨、台風と異常気象が当たり前のように話題にあがりました。

清和台納涼祭も初めて二日間とも中止になりました。

頻発する地震を含め、このような異常気象・天災による非常事態は、日本全国いっどこで起こってもおかしくない状況にあり、対岸の火事、他人事で



ない意識を持つ必要性を感じます。

これからは自治会単位での結束・行動が必要とされる時代だと考えています。

そのような自治会を実現するための一助として広報部が皆さんのお力を借りながら、情報提供・発信していくことができればと思っています。

来年が平和であり、皆さんにも良い年になりますことを祈念して年末のご挨拶とさせていただきます。

編集委員一同