

# せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう

発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104  
HP <http://seiwadai.net/> E-Mail [seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp](mailto:seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp)

## 自治会役員公募の「案内」

### 選挙管理委員会

「役員・監査役・班長・委員選出規則」に基づき、平成31年度の役員等を次の通り公募します。

1 改選する役員・監査役

☆副会長 3名

第2地区 (西1・2丁目)

第4地区 (西3・4・5丁目)

第5地区 (清和台住宅団地)

以上の地区から各1名

☆監査役 2名

## 賑わったとんど祭り

### 自主防災訓練

新年のとんど祭りが1月13日好天のもと開催され、大勢の参加者で賑わいました。

10時、とんどが点火され、しめ縄や松飾りなどが大きく燃え上がり、皆さんが一年の家の安全・無病息災などを祈願されていました。

中央公園では竹馬やコマ回し、凧揚げなどの昔遊びに子どもたちの歓声で賑わいました。

同時開催の自主防災会による防災

## 2 募集期間

2月15日(金)〜3月15日(金)

## 3 届出事項

・立候補の場合

・推薦の場合

・推薦の場合

・届出事項と推薦者5名の氏名、住所、電話番号

・届出先

選挙管理委員長あて

以上を任意の用紙に記入し、第2自治会館内事務局まで提出してください。

訓練にも多くの方が参加され、充実した訓練でした。

また、来場者にはぜんざいとお神酒が振る舞われ、長い列ができていました。

この一年が皆さんにとって良い年でありますように！



## 3 自治会情報交換会

1月26日、多田グリーンハイツ自治会主催で開催されました。

当自治会からは会長と副会長2名が出席しました。

① 高齢者の免許更新場所の問題

3自治会でまとめた陳情書をけやき坂自治会を含めた北部4自治会共同で市議会に提出することになりました。

② 災害時要援護者支援

各自治会の対応状況と課題点について意見交換がありました。

③ 若い世代に選ばれる街にするために何をすればよいか、各自治会とも効果的な具体策が無く改めて難しい課題だと再認識しました。

④ その他自治会が抱える課題

当自治会から公園管理と募金について質問し、状況を聞きました。

活発な意見交換ができ、非常に有意義な会でした。

## お知らせ

3月9日(土)「卓球教室」(清小)は学校行事のため中止。

スポーツクラブ21清和台

**役員会だより** (408号)

開催1月20日

**「議題報告事項」**

- ・役員選挙管理委員会立上げ (1面参照)
- ・来年度予算
- ・ベルコ問題特別委員会立上げ (3面参照)
- ・個人情報取扱規則(案)作成検討
- ・3自治会情報交換会 (1面参照)
- ・有償ボランティア、友楽園管理人募集 (3面参照)
- ・コミタクシー試験運行

詳しくは折込みチラシ

**「各部報告」**

**(総務部)**

- ・部長会、役員会、ベルコ説明会の準備、設営、片付け、議事録作成

**(広報部)**

- ・「せいわだいにゆ〜す」284号発行
- ・掲示板管理
- ・ホームページにアップ

**(環境部)**

- 1 公園管理
  - ・各公園ベンチの点検
  - ・各公園でタバコの吸殻
  - ・徐々に少なくなっている
  - ・ゴミ箱の点検
  - ・ヒゼンコ公園は一椀
- 2 苦情
  - ・ヒゼンコ公園の樹木の根が浮き出て危ない。市へ報告済
- 3 資源回収事業
  - ・12月回収実績60・61トン (前年同期比 101・8%)
  - ・資源回収奨励金(9〜12月)申請予定
  - ・資源回収お礼のポリ袋準備

**(福祉・保健部)**

- ・12月度慶弔関係お悔み2件
- ・歳末助け合い募金(既報)

**(文教部)**

- ・あいさつ運動の横断幕・幟の点検
- ・人形劇開催 (既報)
- ・落語会(3月3日)準備

**(体育部)**

- ・全県スポーツ大会(カローリング大会) 1月19日

**(安全部)**

- ・第34回ウォークラリー(既報)
- 1 防犯カメラ関係
  - 4・9・10号基の更新等完了
  - 10号基については市へ単独補助申請手続き中
- 2 交番だより
  - 刑法犯 なし
  - 人身事故 2件

- 西1(東池公園付近) 県道 車×人
- 西4(ガソリンスタンド付近) 県道 車×車

3 その他

- ・歳末特別警戒パトロール
- ・27日参加者114名 (うち子ども15名)
- ・28日参加者113名 (うち子ども20名)
- ・安全灯

- 西1・1・4〜6付近
- 西3・2・63・64付近
- 設置の方向で市へ依頼
- カーブミラー
- 西1清和台ハイム西側
- 2月設置予定

**(会館運営部)**

- ・各会館チェックシート見直し検討中
- ・第3自
- ・女子トイレの洋式便器の汚れ
- ・会館利用者説明会の案内状を郵送

**桜剪定工事**



昨年県土木事務所の説明会でお知らせした強剪定を、1月から開始しています。

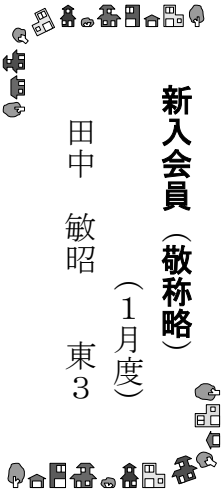
範囲は1丁目交差点〜2丁目交差点間。1丁目交差点以北は来年度に実施予定。

尚、歩道の通行の邪魔になる枝はすでに剪定は終わっています。

**新入会員(敬称略)**

(1月度)

- 田中 敏昭
- 東3



### 第2回ベルコ説明会

1月27日にベルコ役員出席のもと開催されました。冒頭に自治会長より、1月20日の自治会役員会で「ベルコ問題特別委員会」設置が承認され、2月6日の第1回委員会に向け、人選などの準備をしていることが報告されました。

続いてベルコから建設予定地への廃材不法投棄と無断駐車などの説明があり、1月末までに撤去を申し入れているとの説明がありました。

そのあと、住民から建設絶対反対、建設計画の必要性、産業廃棄物問題などの意見が噴出しました。

これに対してベルコ側は明確な説明が出来ず、会社に持ち帰り、役員会で検討し、再度自治会に回答すると約束して、約20分で散会となりました。

ベルコが退席後、自治会と住民との意見交換会に切り替えて活発な意見交換を行いました。

### 資源回収にご協力ください

環境部

皆さんにご協力いただき、地域の有効な財源となっております。幼稚園、各学校PT、子ども会などの学習環境や清和台地区の住環境向上のために使われています。

回収日は左表の通りです。

ブロック	2月		3月	
	日	曜日	日	曜日
A 西1、西2-1・4・5・6	7	21	7	21
B1 西3、西2-2・3・7	8	22	8	22
B2 西4、西5	1	15	1	15
C 東1、東2-3・4	11	25	11	25
D 東2-1・2、東3	9	23	9	23
E 東4、東5	2	16	2	16
F 住宅団地・東4-2、石道、ライオンズマンション	8	22	8	22

ご自宅前によく見える場所に出してください。業者が引き取りにまいります。



### 有償ボランティア募集

#### ①公園草刈

若干名

時給 750円

作業期間 5・7・9・11月

作業時間 5〜10日/月

3〜4時間/日

#### ②バス停清掃(4カ所)

1名

時給 750円

作業時間 1時間 週3回

#### ③友楽園管理人

1名

時給 875円

勤務時間 2〜3回/週

9時30分〜16時30分

応募される方は事務局

799-1306

までご連絡ください。

### 幸(Co)-ウォーキング 安全部

これからの予定(2・3月)

開催日	区域	集合	時刻
9日(土)	住宅団地	ヒゼンコ	・午後3時
17日(日)	東1〜3	上大畑	・午後4時
23日(土)	東4・5	雨堤	・午後3時
24日(日)	西3〜5	西駒谷	・午前10時
2日(土)	西1〜2	東池公園	・午前10時
9日(土)	住宅団地	ヒゼンコ	・午後3時
10日(日)	ファミリー	東4緑地	・午後3時

約1時間歩きます 雨天中止

おめでとうございます

的場 幸枝さん 東1

全日本シニアバドミントン 選手権大会(愛知)

女子ダブルス 75歳以上 第3位

全日本レディースバドミントン 競技大会(熊本)

女子ダブルス 75歳以上 準優勝

### 第6回『文教寄席』

文教部

毎回好評の落語会を開催します。爆笑の連続で会場が大いに盛り上がる、卯三郎師匠の話芸を堪能しませんか！

ご来場お待ちしております。

日時 3月3日(日)

13時30分〜14時30分

会場 第4自治会館

出演者 林家卯三郎 師匠

演目 当日のお楽しみ！

※開演後の入場はお断りします。

未就学児の来場遠慮ください

### イエローチヨーク運動

環境部

清和台を散歩していると、道路に放置された犬のウンチに、大きな黄色の丸を見かけるようになって早や2カ月が経ちました。

現在62名の皆さんにご協力をいただき、多い方です。4回もチヨークを事務局に取りに来られた方もおられます。

まだ始動したばかりで、結果はまだまだですが、黄色の丸からウンチがなくなっていたよ！

と嬉しい報告があるものの、反面、残念なことに放置ウンチがなくならないのも事実です。継続は力なり！

引き続き、皆さんで住みよいまちづくりの取り組みにご協力

よろしく願います。

(イエローチヨークは、第2自治会館で用意しています)

### 県道の街路樹植えマス

清和台花は咲いている

植えマスの草抜き、花の植替えのボランティアを始めて19年目になりました。

車の少ない日曜日の早朝に作業をし、公民館前、バス停のプランター、中央公園花壇にも花を植えています。

宿根草のバーベナ・ヤブラン・ギボウシも植えています。犬のおしっこで枯れて黄色くなったヤブラン、また、ウンチを見ると悲しくなります。

愛犬家の皆さん、ご一考を！

本当に地道な作業ですが、清和台の街がきれいでありますよ

うにと、みんなで、無理をせず出来ることを頑張っています。

月2回(第2・第4日曜)8時

〜約1時間作業をしています。

ご一緒して下さいませんか？

浅野紀代子(東2)

799・1034



### 脳の活性化のための習慣

福祉・保健部

去年4月〜12月に「脳活」トレーニングに参加してきました。そこで学んで、特に印象深かったことは、日頃の習慣が大きな要因だったと思えました。

良い習慣

①今までと違うことをする

(例 利き手の逆を使ってみる)

②生涯続けられる趣味を見つける

③散歩する

(Coウォーキングに参加しよう)

④朝日、夕日を眺め1日のサイクルを体感(実感)する

悪い習慣

①運動不足

②喫煙、お酒の飲みすぎ

③部屋に引きこもる

④昼夜が逆転する

### イラスト投稿

昨年募集しましたイラストの応募がありました。

(「ママ」と書いてありますが、

ひいおばあさんだそう)

かわいいイラストお待ちしております。



いわきり ゆうま君

福祉だより

ふれあい広場

日時 3月6日(水)  
11時〜15時

場所 友楽園

サロン 11時〜

「アンサンブル・コパン」

軽音楽とうたで

楽しみましょう

映画

「招かれざる客」

スペインサー・トレイシー

キャサリン・ヘップバーン

※昼休みには、ボランティア

相談窓口、介護等相談コー

ナーを開設しています

(飲み物は用意しています)

昼食は各自ご用意ください

手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

さんりんしゃ

日時 2月13日(水)  
10時〜11時30分

場所 友楽園

内容 バレンタイン

プレゼント作り

色画用紙にメッセージを

書いてラミネートします。

ミニアルバムも手作りし

ますので、写真をお持ちく

ださい。



くらしの相談窓口「こころ」

第2自治会館内

TEL 799・2940

FAX 799・2941

「プルタブ」を集めて  
車椅子と交換しよう!!

日頃は、プルタブ回収にご協  
力いただきありがとうございます。  
す。しかし資源回収のアルミ缶

には、まだプルタブが付いたま  
まの缶が見受けられます。

プルタブは缶とは異質のアル  
ミが使用され高価で買い取つて  
貰え、車椅子購入に役立ちます。  
資源有効活用のためプルタブ

を集め、第2自治会館へお持ち  
ください。

現在、清和台で4台車椅子を  
保有し、高齢者や怪我で歩行困  
難な方に利用して貰っています。

ご利用されたい方は、くらし  
の相談窓口「こころ」または住  
宅団地集会所まで申し出くださ  
い。(利用条件あり)

清和台少年野球(今の若者)

VS 清和台ジジーズ(昔の若者)

親睦試合

平成23年から始まった親睦試  
合も、9年目を迎え今や清和台  
の「春の風物詩」になりつつあ  
ります。

今年も左記開催します。

日時 3月9日(土)13時〜

球場 中央公園グラウンド

高齢プレーヤー(最高84歳)の

好プレー、珍プレーを楽しみに

ぜひ観戦(応援)に来てください。

第16回 猪名川クリーン作戦

飲料水源の猪名川流域がゴミ  
の不法投棄で大変汚れています。  
これらを取り除こうと猪名川

町(尼崎市)の全域で実施します。  
皆さんの協力をお願いします。

日時 2月16日(土) 9時30分

(雨天の場合、17日)

集合場所 清和苑前坂の下

虫生川合流地点

\*寒さに備え、暖かい服装、軍  
手着用で参加ください。

献血のお礼

1月13日、とんど祭り会場で  
多くの方にご協力いただき、あ  
りがとうございました。

受付者数 14名

献血者数 400ml 9名

なお、当日献血車装置の不具  
合で、皆様のご厚意に十分に応  
えることが出来ず申し訳ござい  
ませんでした。

こんにちは あかちゃん

(敬称略)

11月 吉田 紗和子 西1



### 診察室からII (52) 僧帽弁

僧帽弁は左心室から左心房への逆流を防止する弁ですが、左心室の収縮時、左心室圧120mmHgに対して、左心房圧10mmHg弱と、110mmHgの圧格差での逆流を防止する弁です。そのため、左心室圧(血圧)が上がると弁への負担が増えます。

リウマチ熱が流行していた時代は狭くなることもありましたが、最近では左心室側に弁尖(布のような組織です)を引っ張る腱索(糸のような組織です)の断裂により閉鎖が不十分になり発症する僧帽弁閉鎖不全症が主な疾患です。

この疾患を発症すると、左心室の血液が左心房から肺へ逆流するため、肺機能が低下し、呼吸困難感が出現します。さらに進行し、肺動脈圧まで上昇すると、右心室の働きが低下し、足が浮腫むこともあります。

診断は聴診で可能ですが、重症度評価のために心臓エコーを行います。よくこの疾患が見

つかると毎年、心臓エコーをすることを勧められます。

ただ、閉鎖不全はゆっくり進行しますが、急激に悪化するのは稀で(ただし、無いわけではありません)、前年に軽症だった閉鎖不全が翌年に重症化することが稀なので、軽症の方が毎年、心臓エコーをする必要性は低く、この疾患の知識のあるかかりつけ医が定期的に聴診を含め、簡単に検査するだけで十分です。

ただ、勤務医だった時代には、私も毎年心臓エコー検査を行っていました。というのも、紹介先の先生がこの疾患に精通している確証も無く、2~3年後の検査での経過観察を勧めると来院しなくなる患者さんが多くなるためです。(毎年だと、きっちり来院される方が多くなります)

次回は治療のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

### リトミック教室

新しい音楽遊びによる情操教育です。音楽の基礎と共に、集中力、判断力、創造性、感性を育成します。

リトミック教室で楽しく遊びましょう!

日時	第1・3木曜日
	10時10分~11時10分
場所	第3自治会館
対象	2歳児

☆無料レッスンのお知らせ

日時	3月7日(木)	} 10時~
	3月22日(金)	
場所	第3自治会館	
対象	2~3歳児	
連絡先	玉置 793-2736	


日の出前から6時30分頃まで南東方向の低い空で金星(明けの明星)と土星が最接近して見られます。6時過ぎ頃では仰角20度あたりに金星が、その右下に離角1.1度に近接して土星がみられます。さらにその右上に少し離れて木星も見られます。前日18日と翌日20日でも離角2度以内で見られます。

西2 瀬尾

### 2月の天文イベント

#### 金星と土星が大接近

2月19日 日の出前

8つの漢字から4つを選んで、四字熟語を作りましょう。正しい四字熟語は1つしかできません。

