

# せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう

発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104  
HP <http://seiwadai.net/> E-Mail [seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp](mailto:seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp)  
自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日-休館

## 納涼祭近づく

7月27日(土)・28日(日)  
18時〜21時(両日とも)

清和台地域の夏の風物詩「納涼祭」が中央公園で開催されます。

昨年は台風12号の影響を受け、天候不良のため中止しました。

今年もいろいろなパフォーマンスを行う予定です。また、近隣住民の方を考慮し、終了時間が早くなっています。これに伴い、自治会主催のお楽しみ抽選会の時間も早くなっています。

詳しくは、プログラムをご覧ください。



## プールで遊ぼう!!

体育部会

夏休みに両小学校でプール開放が始まります。友達と一緒に参加して楽しく遊びましょう。

期間 7月22日(月)〜

8月8日(木) 土・日休み

参加票には、毎日必ず保護者の「印」を押してもらってください。  
※押印がないとプールに入れません。

地域外の小学校に通学している人は、第2自治会館で「参加票」をもらってください。



## 地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」を終えて

〜すべての皆様に感謝〜

清和台中学校校長 上中 敏昭

「この仕事に就きたいと思った」「仕事の大切さと、しんどさを学んだ」「お客さんから見えないと

ころでも、忙しく働いている人の頑張りが見えた」「元気な声で返事や挨拶ができるようになった」これは、生徒の感想の一部です。

生徒にとっては、学校を離れ地域の事業所で働くことの意義や厳しさを学ぶ貴重な体験の場でした。同時に、地域の人々の温かさを肌で感じ、ふるさとの良さに触れる機会になり、社会の一員として深まりと幅広い学びの5日間となりました。

トライやる・ウィークを通して、自分でできることに挑戦し、人のために何ができるかを考え実践し、地域に貢献するなど、社会で自立的に生きる基礎を確かなものにしてほしいと願っています。

本年度22回目の「トライやる・ウィーク」を終えて、これまでご協力をいただきました全ての皆様にあらかじめ感謝し、繋げていきたいと思えます。

ありがとうございました。

自治会事務局 夏休み

8月13日(火)〜16日(金)

役員会だより(413号)

開催6月16日

【議題報告事項】

- ・ 市役所訪問(既報)
- ・ 3自治会情報交換会(4面参照)
- ・ 猪名川物流センター粉塵対策
- ・ 西3丁目上水道配水池工事
- ・ 昨年より始まった配水池2基の内、1基建替え完了
- 併せて給配水管の入替工事が実施されます
- ・ 納涼祭の協力者要請
- ・ ブロック会議(3面参照)
- ・ 定時総会、役員会の要望事項
- ① ショガ平公園の土砂流出
  - ↓ 修復工事了
- ② 中央公園東の樹木剪定
  - ↓ 公園緑地課に依頼
- ③ 西5防火水槽の除草
  - ↓ 消防署に依頼
- ④ 東1空家の雑草
  - ↓ 住宅政策室に依頼
- ⑤ 西5宅地の草木
  - ↓ 道路管理課に依頼
- ⑥ 資源回収事業の問題点
  - ↓ 時間が遅くなっても回収しますのをご了承

- ↓ アルミ缶にスチール缶を混入しないよう協力願います
- ・ 大規模公園草刈り
- (中央・東池・下大畑・四季小径)
  - ↓ 市が6月中に実施
- ・ 公園ゴミ箱撤去
  - ↓ 市より予算、業者との契約もあり即撤去は不可
  - 暫く猶予ください

【各部報告】



- (総務部)
  - ・ 5月度、部長会・役員会の会場設営、議事録作成

(広報部)

- ・ 「せいわだいにゆ〜す」289号発行
- ホームページにアップ
- ・ 各会館掲示板管理

(環境部)

- ・ 公園管理
- 公園ベンチ、遊具等点検
- 不良箇所↓公園緑地課に連絡
- ・ 資源回収事業

- 5月度 51・02トン
- (前年比 102・2%)
- (福祉・保健部)
  - ・ 5月度慶弔関係
    - 結婚 3件
    - 新生児誕生 3件
    - お悔み 6件
  - ・ 敬老のお祝い 準備
  - ・ 日赤社資 募集準備

(文教部)

- ・ あいさつ運動の横断幕、幟点検
- ・ 人形劇の開催準備
- (3面参照)

(体育部)

- ・ 納涼祭の抽選会景品準備中
- 当日をお楽しみに!

(安全部)

- ・ 夜間防犯パトロール
- ・ 応援者名簿作成 協力依頼
- ・ 青パト講習会(3面参照)
- ・ 幸(Co)・ウオーキング年間予定表作成
- ・ 各部に参加協力要請
- ・ 西3用水路沿いの歩道破損

- ↓ 安全部で応急補修し、道路管理課に連絡
- ・ 西4 2階に置かれた自転車危険を感じそのお宅に状況確認
- ↓ 問題なし
- ・ 交番だより
- ① 刑法犯
  - 自転車盗 東5
  - 置引き 西4

(会館運営部)

- ・ 第1自治会館
  - ・ 玄関マット用フック破損↓修理
  - ・ 女子トイレ水洗レバー脱落
  - ↓ 業者により修理
- ・ 第2自治会館
  - 扉ネジ脱落 ↓ 修理
  - ・ 事務局窓口付近の壁材剥れ
  - ↓ 業者に依頼、修理
- ・ 第3自治会館
  - ホワイトボード交換
- ・ 第4自治会館
  - 窓施錠忘れあり(利用者に注意)
- ・ 第5自治会館
  - 門扉フェンス故障 ↓ 修理



### 上期ブロック会議

総務部

6月9日に第1、第2、6月15日に第3、第4の各自治会館で開催し、延べ183名の方が参加されました。

民生児童委員、主任児童委員の紹介と地域見守りネットワークへの協力依頼、災害時要援護者支援協力の呼びかけがありました。

「地区別ミーティング」では、各地区の課題や自治会への要望など、数多くの貴重なご意見をいただき、ありがとうございます。今後の自治会活動に役立てさせていただきます。

最後に避難訓練と消火器の取り扱い訓練をして終了しました。なお、清和台で生活されていて気付かれたこと、ご要望ご意見などありましたら、些細なことでも構いません、自治会事務局窓口へ連絡ください。

第5地区(住宅団地)は6月22日団地集会所で開催しました。

### 人形劇公演

文教部

好評の人形劇、今年は『ふしぎなブラックボックス』です。

「座・ぱびぷへぼ」の人形劇で、小さなお子様からお年寄りの方まで、幅広く楽しめます。

当日は「きんたくん」とのお楽しみジャンケン大会も予定しています。

夏休み最後の思い出作りにぜひお越しください。

日時 8月24日(土)

11時〜12時(開場10時30分)

会場 第2自治会館

\*参加費無料・事前申込不要

駐車場はありませんので、必ず徒歩もしくは自転車でお越しください。



### 交通・防犯・青パト講習会

安全部

安全部

6月26日、14時から第2自治会館で開催、54名が聴講されました。

交通安全講演では、県警に1セットしかないKYT(危険・予知・トレーニング)ができるソフトを使い、出席者参加型の講習をしていただき、とても分かりやすく、安全運転の再確認ができました。

防犯講演では、清和台でも振り込め詐欺の電話が増えているとのことで、事例を面白おかしく説明していただきました。

青パト講習は活動マニュアルに従って説明され、この講習を受講し、実施者証をもらった人しか運転できないこと、交通規則を守り、決して無理はしないこと等を強調されました。

今後とも、安心・安全な街づくりのため、皆様のご協力よりしくお願いいたします。

### お知らせ

7月20日(土)「サッカー教室」(南小)は、都合により中止

スポーツクラブ21清和台

新入会員 6月度 (敬称略)

田中 瑞枝 東5  
長田 真幸 東2

### 幸(Co.)-ウォーキング 安全部・環境部 【7月予定】

開催日	区域	集合	時間
21日(日)	東1〜3	上大畑	午後4時
27日(土)	東4〜5	雨堤公園	午後4時
28日(日)	西3〜5	西駒谷	午前10時

※8月は、各地区ともお休みです

※約1時間ほど、ゴミ拾いを兼ね歩きながらパトロールをします。(雨天中止)

※「健幸マイレージ」対象行事です

# ふるさと支援金

川西市は、6月からコミュニティ組織の活性化に向け「市外に暮らしている方々のふるさとやご家族への思い」を地域の支援につなげる「ふるさと支援金」制度をふるさと納税の中で始めました。

ふるさと納税の使い道を市外在住の方に限って、各コミュニティ組織を指定することが可能になりました。

ご家族、親戚、友人などお知り合いで市外に居住されている方がおられましたら、ぜひPRしてください。

清和台の納涼祭も地域住民の交流と親睦、並びに三世交代事業として発展してきました。

ふるさとづくりのため「ふるさと支援金」を活用し、納涼祭をより一層賑やかな行事にした



いと思えます。

地域のまちづくり発展のためにご理解とご協力をお願いいたします。詳細は市のホームページに掲載されています。

## 3 自治会情報交換会

6月23日、大和自治会主催で開催され、清和台からは、会長以下計8名が参加しました。

今回の議題として、

- ①総会の主要事案についての報告
- ②迷惑樹木・空き家空き地問題の対処法
- ③災害対策等と防災会との関係
- ④新名神開通に伴い道路管理（行政への要望）

など有意義な情報交換会となりました。

この地域を、若い世代に選ばれらるまににするためには具体的に何をすればよいかなど、今後まだまだ議論を交わさなければならぬ問題もあります。

皆さんのご意見をお待ちしています。

## お願い

清和台中学校

本校では、夏休みに「夏季学習会」を行っています。教科は、数学、英語です。基礎学力の定着を目的とした学習会です。

期間 7月22日(月)〜26日(金)  
時間 午前8時20分〜10時15分  
この「夏季学習会」の『学習指導ボランティア』を募集しますので、ぜひご協力お願いします。

問合せ・連絡先

清和台中学校

教頭 下内 卓夫

☎ 799-3418

## 清和台テニスクラブ

部員募集

いつまでも楽しめるスポーツで身も心もリフレッシュ!

高校生〜熟年〜高齢者まで楽しくやっています。

スポーツクラブ

21清和台の教室もあります。

活動日 土・日・祝日

場所 清和台南小学校コート

会費 年間 3,600円

入会金 15,000円

問合せ 池田

090-7755-3686



## 8月度 資源回収カレンダー

新聞紙・雑紙・ダンボール・アルミ缶・衣類

ブロック・地番名	回収日
A 西1、西2-1・4・5・6	1・15日
B1 西2-2・3・7、西3	9・23日
B2 西4、西5	2・16日
C 東1、東2-3・4	12・26日
D 東2-1・2、東3	10・24日
E 東4、東5	3・17日
F 住宅団地、石道、ライオンズM	9・23日

ゴミの削減と資源の有効活用にご協力ください。

## お詫びと訂正

先月号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(正) こんにちは あかちゃん  
5月 山本 真以ちゃん 西2  
(誤) ご結婚おめでとう

福祉だより

ふれあい広場

日時 8月7日(水) 11時〜15時30分  
場所 友楽園

サロン 11時〜

夏休み子ども企画  
焼きそばパーティー

折り紙教室

その他

おしゃべり  
ネイル体験

映画 13時〜

『ペイル ライダー』  
クリント・イーストウッド  
マイケル・モリアーティ



※昼休みには、ボランティア  
相談窓口、介護等相談コーナー  
を開設しています

(飲み物は用意しています)

昼食は各自(用意下さい)

手をつなぎ ころ育てる 福祉の輪・話・和

清和台

助け合いネットワーク

皆さんの「ちよつとした困り  
事」を支援する人、支援を受け  
たい人の登録をお待ちしていま  
す。

ご協力いただける方は、左記  
くらしの相談窓口「こころ」  
にご連絡ください。

(詳細は、挟み込みをご覧ください)

『草引きボランティアさん』

急募中!!



くらしの相談窓口「こころ」

第2自治会館内

TEL 799・2940

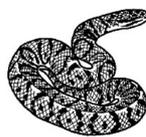
FAX 799・2941

マムシに注意!!

今年も暑い日が続くと予想され  
れます。

今までにも、畑でのマムシ出  
没情報はありましたが、最近  
「東1-5付近でも、マムシが出た」  
との情報があります。

くれぐれも草むら  
や茂みに入らないよ  
うに気を付けましょ  
う。



お悔やみ (敬称略)

八田	光子	東4
柳橋	多津子	西3
栗田	ヨシ子	西4
田島	輝雄	東1
大木	静子	西5
肥塚	静子	東5
中村	浩	西4

川西警察署からのお願い

あっ!! 空き家の近くに不審な車が……

あっ!! 空き家の敷地内に不審な人が……

このように、管内では『空き家』に対する侵入被害  
が増加中。空家の敷地内に人が侵入していれば、  
110番通報してください!!

※ 不審な人や車を見かけたら、すぐに110番通報を  
その際、不審者(車)の特徴・ナンバー・服装等  
を伝えてください。

※ 不審な情報を耳にすれば、最寄の交番・川西署へ  
連絡を!!

地域住民皆さんの「目」が大切です。

川西警察 電話 755-0110



**診察室から II (57) 血圧変動**

皆さんは血圧変動することはご存知でしょうか。寒冷刺激で血圧が平均20~30mmHg程度上昇するという裏には、血圧が上昇しない人と、とんでもなく上昇する人がいるということを示しているのです。

当院でも15度の室内では血圧が120mmHg程度の方が寒冷刺激で200mmHg程度、その後歩行すると270mmHgまで上昇しました。冬に血圧が上昇する方は外出時にはゆっくり歩くななどの対策をする必要があります、冬の血圧測定では、自分の血圧が寒冷刺激でどの程度上昇するかを知るために、必ず一度は寒いところで測定する必要があります。

寒冷刺激以外でも血圧が上昇する原因はさまざま、平均すれば軽度ですが個人差があります。当院では高血圧でない方が、不眠、ストレス、痛みが原因で200mmHgまで上昇し、受診されました。

それぞれ、睡眠薬、抗不安薬、鎮痛薬を処方し、すぐに血圧は改善しました。

これらの方の日頃の血圧は正常ですが、血圧が200mmHg程度まで上昇している時間帯があり、その血圧上昇による血管障害のため、血管が柔軟性を失い、血圧変動が激しくなっている可能性があります。よく、自分の血圧は140程度と言っている方がおられますが、力んだ時や急いだ時に血圧が200mmHg以上になり、血管が柔軟性を失っている可能性があります。

当院では2人、自宅血圧130mmHg程度なのに、寒い日に気張ったとたん、血管が切れてしまいました。脳内出血等を発症しないために、血圧は変動すること、自分の血圧はどんな原因で変動するかを知ることが重要です。

次回はピロリ菌についてです。

杉田クリニック 杉田 隆彰

**私の故郷**

**愛知県知多郡南知多町**

私の故郷豊浜は沿海漁業が盛んな知多半島の豊浜です。名古屋から長靴のようには伸びている半島の先端にあります。私は18歳の時に故郷を離れましたので60数年前に過ごした故郷を紹介いたします。

昭和20年8月の終戦当時は小学校4年生で、小・中学校では野球漬けの毎日でした。漁師町でしたので中学時代から伝馬船を漕いで海に出て鱒や鯖を一杯釣りました。大潮の時には1mも潜ればサザエが沢山取れ、ある時110個も取りました。

当時は鯛網漁が盛んで、大潮の時には漁船が大漁旗を掲げ、満艦飾で意気揚々と帰港していたのが目に浮かびます。毎年7月に行われる豊浜鯛祭りも有名で大小の張りぼての鯛5匹が町内や海を練りまわります。

盆踊りも盛んで毎年8月13日から4日間は殆ど徹夜で踊ったのも懐かしい思い出です。豊浜中学校は相撲が強く、県内では毎年優勝候補でし

鯛祭り



た。珍しい貝殻公園もあり、鮮魚料理で有名なマルハ食堂があつて、お客が沢山訪れます。

半田高校に進学し、当時の日本は卓球が強かったので卓球に興味を持ち、毎日3時間の練習をしていました。半田市はミツカン酢の産地であり、酒は「国盛」が有名です。また「ごんきつね」作者新美南吉が生まれており、半田高校からは第13代経団連会長榊原定征氏を輩出しています。

西3・2 石黒 聖啓

**天文イベント**

7月17日に部分月食が見られるとお知らせしましたが、月食が始まる時点ではすでに月は西に没しているため関西では見られません。訂正してお詫びします。

**みずがめ座δ流星群 極大7月28日**

みずがめ座は28日20時頃に東の空に昇ってきますが、流星は全天のどこにでも現れます。明るい光が目に入らず広く夜空を見渡せる場所で観測してください。日没から月の出の夜半過ぎまで観測できます。28日の前後数日間観測してみてください。

西2 瀬尾