

# せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう

発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail [seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp](mailto:seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp)

自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日-休館

## プログラミング体験教室

清和台南小学校

今年度も、放課後子ども教室の一環として7月23日〜24日に「プログラミング体験教室」を実施しました。5、6年生33名が参加。



講師から「プログラミングとは何か？」を教えてくださいました。実際にコンピュータを使ってロボットカーにプログラミングし、自分の思い通りに動かすところまでを2日間で体験しました。



昨年から参加した児童もおり、みんな積極的に課題に向き合い、楽しんでいました。夏休みのひと時、貴重な体験学習の機会となりました。

## 敬老のお祝い

福祉・保健部

今年、長寿の節目を迎えられる皆さん、おめでとうございます。未永く、ご家族共々、お健やかに過ごされますよう心よりお祈りいたします。

上寿 (百歳以上)	7名
白寿 (大正9年)	2名
卒寿 (昭和4年)	24名
米寿 (昭和6年)	31名
傘寿 (昭和14年)	83名
喜寿 (昭和17年)	122名
古希 (昭和24年)	120名
計	389名

お祝いの商品券を敬老の日を心にお届けします。

65歳以上の自治会員の皆さんへは、文化祭で「敬老お祝い券」をお渡しします。(1回のみ)

## お知らせ

9月21日(土)『ファミリーバドミントン教室』(南小)は、都合により中止します。

スポーツクラブ21清和台

## 秋のスポーツ大会

今年も大会に参加していろいろなスポーツを楽しんで見ませんか？

日時 10月19日(土) 9時〜  
場所 清和台南小学校

(詳細は別紙参照)

## 《子ども防災クラブ》

参加者募集

清和台地区自主防災会

今年も、子どもさんに防災意識を持っていただく目的で、小学校4〜6年生を対象に「子ども防災クラブ」を開校します。

多くの参加をお待ちしています。(保護者の参加も歓迎します)

- ・活動 10月19日〜2月15日(5回)
- ・内容 防災教室、消防車見学、放水訓練、AED訓練、炊き出し訓練(カレー作り)

・締切 9月13日(金)

申込用紙は各学校にあります。

※参加費 無料

役員会だより(415号)

開催 8月18日

【議題報告事項】

- ・納涼祭報告  
天候不良で1日のみ実施  
抽選会の残り景品は文化祭で再度抽選会実施します
- ・文化祭  
11月2日(土)・3日(日)に実施  
協力をお願いします
- ・ベルコ問題特別委員会  
現況報告 ↓ 進展なし
- ・猪名川町差組の廃棄物焼却問題  
猪名川町役場に対処申し入れ
- ・用水路清掃 ↓ オアシス北側のみ実施。残りは来年実施

【各部報告】



(総務部)

- ・7月度 部長会、役員会の会場  
設営、片付け、議事録作成

(広報部)

- ・「せいわだいにゆ〜す」  
291号発行

- ・ホームページにアップ
- ・各会館掲示板管理

(環境部)

- ・オアシス西公園のフェンス破損  
↓ 公園緑地課に連絡
- ・公園ベンチ、遊具等点検
- ・資源回収事業  
7月度 46・42トン  
(前年比 77・7%)
- ・急減のため内容精査
- ・資源回収お礼のゴミ袋  
↓ 配布 準備中

(福祉・保健部)

- ・7月度慶弔関係  
結婚 1件  
お悔み 5件  
敬老のお祝い  
(1面参照)

(文教部)

- ・あいさつ運動の横断幕、幟点検  
横断幕(小)新調 第2・3・5  
自治会館に設置完了。残りは  
暫時設置
- ・人形劇公演 8月24日 第2

(体育部)

- ・納涼祭 抽選会の準備、はつぴ  
の管理を担当
- ・学校プール開放  
8月8日 無事終了
- ・秋のハイキング 準備開始  
11月10日(日)予定

(安全部)

- ・夜間防犯パトロール実施
- ・幸(Co)・ウォーキング 8月休  
交番だより
- ①交通事故  
人身事故 東4市道  
自転車とバイク  
西1県道 人と車

(会館運営部)

- ・会館点検
- 第1 非常灯点灯不良 交換済
- 第2 ホール窓ガラス破損  
↓ 修理依頼
- 第3 玄関未施錠  
↓ 注意喚起
- 第4 トイレの使用状況不良  
↓ 注意喚起

楽しかった人形劇

文教部

8月24日、劇団『座・ぱびふへぼ』の人形劇を開催しました。臨場感あふれる音楽の中、「ふしぎなブラックボックス」が始まりました。ブラックボックスの中からたくさんさんのシャボン玉が舞い上がり、ふと気付けば、ばらばらに座っていたお子さんたちが一番前の特等席で前のめりで観劇する姿が印象的でした。

きんたくんも登場、楽しい人形劇でした。(詳細自治会HP参照)

幸(CO)-ウォーキング 安全部・環境部 【9・10月予定】

開催日	区域	集合	時間
14日(土)	住宅団地	ヒゼンコ	午後4時
15日(日)	東1~3	上大畑	午後4時
21日(土)	東4~5	雨堤公園	午後4時
22日(日)	西3~5	西駒谷	午前10時
5日(土)	西1~2	東池公園	午前10時
12日(土)	住宅団地	ヒゼンコ	午後4時

※ 約1時間ほど、歩きながらパトロールをします。

※ 雨堤公園は、日程変更要注意! 28日→21日

福祉だより

ふれあい広場

日時 10月2日(水)  
11時〜15時30分

場所 友楽園

サロン 11時〜

ヘルスアップ教室

『背筋を

伸ばして

サア元氣

よく!』

指導員

島袋恵子さん

・ネイル体験



手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

さんりんしゃ

日時 10月16日(水)  
10時〜12時30分

場所 友楽園

持ち物 軍手、スコップ、  
飲み物等

内容 おいもパーティー

いきいき元気クラブ「園芸」  
の皆さんが育ててくださったさ  
つまいもを掘り、蒸かしていた  
できます。

※雨天決行



くらしの相談窓口「ニコろ」

第2自治会館内

TEL 799-2940

FAX 799-2941

「環境・防災・防災ポスター」  
展示のお知らせ

応募いただいた幼稚園児と小  
中学校生の優秀作品を展示しま  
す。

①期間 10月12日(土)〜  
20日(日)

場所 トナリエ清和台  
2F 展示コーナー

②期間 11月2日(土)〜  
3日(日)

場所 文化祭会場 清南小  
2F 体育館

ラジオ体操を終えて

今年、8月19日〜23日迄の  
後半のみ開催しました。日中は  
異常な暑さでしたが、早朝なの  
で少しはしの  
ぎ易く感じま  
したが、参加  
者は木陰の下  
体操をしまし  
た。

参加したみ  
なさん、あり



がとうございまして。  
新学期が始まりました。元氣  
に通ってください。

イエローチヨーク運動の  
その後

この運動を実施し、1年を迎  
えます。

ご協力いただき、少しずつ、  
効果が見られるようになりまし  
た。黄色の丸が減り始め、多く  
あった犬のフンの放置が少なく  
なってきました。が、まだ清  
和台西の周回道路、住宅団地内  
は残念ながら変化が少ないよう  
に思われます。引き続きご協力  
をお願いします。

チヨークは  
事務局、住宅  
団地集会所に  
用意していま  
す。



お悔やみ (敬称略)

内富 敏隆 西2  
近藤 武子 東4  
寺内 貞男 東2



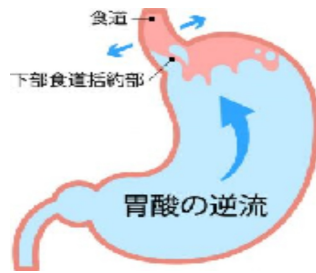
### 診察室からⅡ (59) 逆流性食道炎

逆流性食道炎とは、胃液の食道への逆流を防止する機能が低下したため、逆流した胃液が食道を刺激する病気です。

重篤化すると、潰瘍を形成し、長期に続く食道がんを発症する恐れもあるとされています。その原因の一つは胃と食道の間にある下部食道括約筋が加齢などによってゆるむことがあります。

あと、食道裂孔ヘルニアと言って、解剖学的に逆流防止機能低下が併存していることもあります。先ほど加齢の話をしました。最近では若い人でも増えており注意が必要です。

症状は胃酸が逆流する呑酸、胸やけ、胸痛などですが、喉の痛みや慢性咳嗽を引き起こすこともあります。診断は胃カメラで行われますが、好酸球性逆流性食道炎、非びらん性逆流性食道炎との鑑別が重要です。また、バリウムを飲んで行う胃透視では潰瘍などを併発していない限りは逆流性食



道炎の診断は困難です。

ちなみに、胸部X線の被ばく線量が0.2、胸部CTが15~20に対して胃透視では50~100と非常に高いことも意外と知られていません。逆流性食道炎の重症度は粘膜障害の深さと範囲で判定されますが、それ以外に長期間の胃酸刺激により出現する Barrett 食道の有無も確認する必要があります。

治療では、まず食事が重要です。胃酸分泌を増加させる香辛料、脂っこい食事、甘い食べ物（果物を除く）、アルコール、カフェインを避けることが重要です。さらに、腹圧を上げる便秘やベルトを強く締める行為、食べてすぐ横にならない（食事が増えた胃液が食道に逆流します）、食べ過ぎを控える、禁煙なども重要です。

今回は治療のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

### 私の故郷

#### 京都市上京区

私の故郷は京都市上京区で、地域名でいうと、織物の西陣織が有名な『西陣』という地域に実家があります。今では機（はた）を織る家はかなり

少なくなりまして、昔は近所のあちこちから着物や帯の生地を織る音が聞こえ、私も父と母が機を織る音を聞きながら育ちました。



北野天満宮

父は亡くなりましたが、母は今でも実家で帯の生地を織っています。着物のほか、バッグやネクタイなど西陣織の製品はたくさんありますので、ご自身やプレゼント用に皆さんもおひとついかがですか？

また、実家のすぐ近くには、祇園と並び京都五花街に数えられる『上七軒』と、菅原道真を祀り、全国約1万2千社の天満宮の総本社である学問の神様『北野天満宮』があります。

小さい頃の私は、上七軒を歩く舞妓さんとすれ違い、天神さん（地元の人には親しみをこめてこう呼びます）を遊び場にしていました。学力向上、受験合格を祈念し一年を通して全国から受験生が集まる天神さんですが、私の仲間うちでは、高校三年の大学受験前に天神さんに初詣に行ったら私と友人だけ現役合格し、しなかった友人たちは残念な結果となりました。

それ以来私は天神さんのご利益を強く信じています。

また、実家のすぐ近くには、祇園と並び京都五花街に数え

東5 吉田 清治