

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう

発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

清和台事務局(第2自治会館)業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日-休館

第32回 清和台地区 文化祭・PTA祭開催

日時 11月2日(土) 13時〜16時
3日(日) 10時〜15時
場所 清和台南小学校

日頃の活動の成果を、作品展示や発表会で皆さんに披露します。

65歳以上の自治会員の方には「敬老のお祝い券」(軽食券)をお渡しします。(お一人1回のみ)

自治会主催の「お楽しみ抽選会」が両日行われます。また、今年は納涼祭が1日中止になったため、3日(日)に納涼祭の景品が当たる「大抽選会」もあります。当選チャンスは2度あり!! わくわくどきどきの豪華賞品を用意しています。

ご家族、お友達お誘い合わせてのご来場をお待ちしています。

各抽選会の時間等は、文化祭・PTA祭プログラムをご確認ください。

駐車場はありません



令和元年度 班長会開催

新しい下期班長の皆さんを迎え、役員・監査役・推進委員が出席して、左記の通り開催します。

日時 10月20日(日) 午前10時
場所 第4自治会館

議題

- ・役員等及び下期班長の紹介
- ・上半期事業報告及び下半期事業計画
- ・会計中間決算報告と監査報告
- ・その他

などを行う予定です。

なお、案内文書をご覧いただき、欠席の方は「欠席届」を事務局まで提出お願いします。

(〆切 10月18日)

交通・防犯講演会開催

清和台が、安心・安全なまちになるための講演会です。ご参加ください。

日時 11月14日(木) 14時〜16時
場所 第4自治会館

- *交通安全・交通事故防止
- *身近な犯罪にあわないために
- *落語

「特殊詐欺」



おめでとうございます

第74回 国民体育大会出場

全国・近畿中学校

総合体育大会

体操競技

高崎 翔太くん

(清中3年・東4)

役員会だより(416号)

開催 9月15日

【議題報告事項】

・認知症サポーター養成講座

12月15日に変更開催

・公園のゴミ箱撤去

↓ 市予算、回収業務の委託契約もあり、撤去に再来年までかかる

・東1空き家のスズメバチ駆除

↓ 近隣の方が家主に連絡、処理済

・空き家対策出前講座開催予定

・3自治会情報交換会

↓ 10月19日(土)第2自治会館

・文化祭・PTA祭協力者要請

・カーブミラー

↓ 街路樹等で見えない所、気付いたら事務局へ連絡乞う

【各部報告】



(総務部)

・8月度 部長会、役員会の会場設営、片付け、議事録作成

(広報部)

・「せいわだいにゆ〜す」

292号発行、HPにアップ

・各会館掲示板管理

(環境部)

・苦情処理

オアシス西公園のボール遊び

↓ フェンス修理と張り紙で注意喚起

・東2・4・9除草

↓ 市へ資料添付依頼済

・公園管理

下大畑公園 ↓ 照明不点灯と

ベンチ損傷 公園緑地課に連絡

・資源回収事業

8月度 44・75トン

(前年比 98・1%)

(福祉・保健部)

・8月度 慶弔関係

新生児誕生 1件

お悔み 5件

・敬老のお祝い 396件

(文教部)

・あいさつ運動の横断幕、幟点検

・人形劇公演(既報)

・文化祭・PTA祭 準備中

(体育部)

・秋のスポーツ大会 10月19日

・秋のハイキング 11月10日

(3面参照)

・大人の体力測定 12月8日予定

(安全部)

・秋の交通防犯講演会 11月14日

(1面参照)

・夜間防犯パトロール実施

・幸(CO)・ウオーキングポスター作成、掲示板に貼付

・交番だより

①交通事故 1件

人身事故 東1市道

自転車と車

②刑法犯 3件

器物損壊 西4タイヤパンク

西1車に落書き (2件)

(会館運営部)

・会館点検

第1 不要非常灯の撤去

第2 破損ガラス修理

第3・第5 消灯忘れ

↓ 注意喚起

・各会館 空調機点検清掃終了

コミュニティだより

第2回運営委員会(9月22日)

コミュニティ名称変更

正式名称が16文字と長く、簡略化する意見があり、当地区も協議を重ね「清和台コミュニティ協議会」と変更案が出ています。(次年度の総会で諮る)

石道自治会

川西インターができてから、歩道、分離帯にゴミ・タバコのポイ捨てが増え、中央分離帯での火災が数回あった。

川西養護学校

11/16(金)川養祭

虫生川周辺の自然を守る会

・「チャレンジ事業補助金申請」に伴い、9/24市とのヒアリング。活動報告をし、現場を案内する。

・「北摂里山31選」に選ばれた。

・「コナラ群落天然記念物」の看板設置予定

・林道で火遊びの形跡があった。危険です。絶対止めてください。

火気厳禁



福祉だより

ふれあい広場

日時 11月6日(水)
11時〜15時
場所 友楽園
サロン 11時〜

背筋を伸ばしサア元気に！
「ヘルスアップ教室」
指導員 島袋 恵子氏



映画 13時〜
「愛は静けさの中に」
ウイリアム・ハート
マリーリー・マトリン

※昼休みには、
ボランテニア相談窓口、介護
等相談コーナーを開設してい
ます
(飲み物は用意しています)
昼食は各自ご用意ください

手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

オンリーワン交流会

秋空の下、カレーを作り、ミ
ニススポーツ体験で障がいがある
方と交流を深めたいと思います。

日時 11月9日(土)
9時30分〜15時
場所 清和台中央公園
サブグラウンド
内容 カレーパーティと
ミニスポーツ体験

※参加希望の方は左記窓口に
11月1日(金)までに申し
込みしてください。

さんりんしゃ

日時 11月13日(水)
10時〜11時30分
場所 第3自治会館
内容 ママ頑張る！
ハンドメイド

くらしの相談窓口「にころ」

第2自治会館内
TEL 799-2940
FAX 799-2941

秋のハイキング

体育部

小川のせせらぎを聞き、山間の石ころ道を歩き
満願寺(川西市飛び地)でゆったりした時を過ごし
自然を満喫しましょう！

皆さんの参加を待っています！

(小学生以下は保護者同伴)

日時：11月10日(日)

雨天の場合24日に順延

9時30分 集合・出発

14時頃 解散予定



集合：中央公園サブグラウンド

コース：清和台〜けやき坂〜若宮〜
愛宕山山間道〜満願寺(昼食)〜
湯山台〜西多田北バス停(解散)

【 歩行距離 約10km 】

持ち物：弁当、飲み物、敷物、雨具など

参加費：無料 (帰路バス代は各自負担)

※参加者には飲み物(500ml)、飴を配布

問合せ先：体育部 平尾 799-1582

樋口 080-3806-6260

秋の植物観察と

木工遊びのお知らせ

虫生川周辺の自然を守る会

清和台東まち山「虫生の森」
で秋の植物観察と木工遊びで木
や木の実を使いリースなどを作
ります。

皆さんのご参加をお待ちして
おります。小さいお子さんは、
保護者同伴でお願いします。

工作は活動地の階段下の広場
で、植物観察は、講師の先生と
一緒に森の中の紅葉や色々な植
物を観察します。

日時 11月10日(日)

10時〜12時

集合場所 活動地(清和台東
虫生ダム近く階段下の広場)

雨天の時は中止します。

※歩きやすい服装と滑りにくい
運動靴でお越しください。

診察室からⅡ (60) 逆流性食道炎

治療には胃酸分泌を抑える薬を主に使いますが、プロトンポンプ阻害剤 (PPI) がよく使われます。

このPPIはドイツで認知症のリスクを増加させるとの報告があり、個人的に気にしていましたが、最近、台湾からは認知症のリスクは増大させないとの反対論文も出ており、スタチンなどと同じように東洋人では副作用が出にくいのかもかもしれません。

PPIで効果が不十分な方にはPPIの後に開発されたカリウムイオン競合型アシッドブロッカー (P-CAB) がありますが、保険の関係で10mgは長期投与ができますが、20mgは1ヵ月までの投与しか認められていません。

他に、症状が重篤な方や、食道の粘膜損傷が重篤な方では酸による刺激を弱めたり、酸を中和する制酸薬やアルギン酸塩を初期に使うこともあります。さらにPPIやP-CAB

で改善しない場合は消化管運動改善薬や六君子湯を併用することもあります。

減量や生活習慣の改善と食事内容の変更で多くの逆流性食道炎は改善しますし、それでも改善しない方でも薬の服用により多くは改善します。ただ、食道裂孔ヘルニア (食道が腹腔に入る部分には横隔膜の穴『食道裂孔』がありますが、食道裂孔は筋肉で支えられ、胃の胸腔への脱出を防いでいますが、その筋肉が緩み、胃が胸腔内に脱出している状態です) が重度の場合、食道裂孔ヘルニアの修復と、噴門形成による胃酸逆流防止の手術を行うこともあります。

最近では、手術は腹腔鏡で行えるため、傷も小さく、侵襲も少なく行うことができるようになってきました。

今回はウイルス性胃腸炎のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

私の故郷

大阪市旭区

今から遡ること60年、大阪の下町旭区の話を楽しみましょう。

守口市との境で淀川をはさんで対岸には東淀川区があります。周辺には大阪工業大学、城北公園、そして子どものも足でもいける千林商店街があります。そう「主婦の店ダイエー」が初めてできたところ

昭和30年代、この辺りにはいっぱい自然がありました。淀川の土手や河川敷には草が繁り、ヒバリが巣を作っていました。草スキーができバツタやチョウチョ、それにトンボも。本流の横にはワンドと呼ばれるたまり池があり、そこではタビジャコと言っていた10センチぐらいで腹部が虹色の綺麗な魚がビク一杯にとれました。正式名称はイタセンパラ、今は絶滅危惧種になっています。城北運河では鮎、大きな池ではセルビン (ペットボトルのような魚捕獲器) を使い小魚や川エビが捕れました。今ではそこにもう昔

の姿はありません。清和台に移って35年、岩根山麓の沢蟹、ツクシンボの姿は見えませんが、春になると家々の庭先には花が咲き誇り、朝には種々の鳥たちがさえずっています。大阪でなくなつた自然がここ清和台には残っています。私にとつて穏やかに過ごす本当に終の棲家になりそうです。

西 2 大塚 仁

幸(C0) - ウォーキング 安全部・環境部 【10・11月予定】

開催日	区域	集合	時間
20日(日)	東1～3	上大畑	午後4時
26日(土)	東4～5	雨堤公園	午後4時
27日(日)	西3～5	西駒谷	午前10時
2日(土)	西1～2	東池公園	午前10時
9日(土)	住宅団地	ヒゼンコ	午後4時
10日(日)	ファミリー	東4緑地	午後3時

※ 約1時間ほど、ゴミ拾いを兼ね歩きながらパトロールをします(雨天中止)。「健幸マイレージ」対象行事です。