

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう

発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

自治会事務局（第2自治会館）業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日-休館

とんど祭り・自主防災訓練

新春恒例のとんど祭りとは自主防災訓練を開催します。

お正月に飾られた、しめ縄や松飾りなどをお持ちください（だいたい等は外してください）。

書初めなどの紙類は燃やしません。

当日は、ぜんざいとお神酒を用意しています。

日時 1月12日（日）

10時〜12時30分

とんど点火 10時

場所 中央公園 サブグラウンド

防災訓練

9時30分迄に一時避難場所（最寄りの公園）に集合し、中央公園へ

（詳細は回覧参照）

同時開催

「じてんしゃ」が行う、昔遊びです。

・竹馬・たこあげ・ケン玉等

・子ども自転車安全講習会

献血

受付 10時〜12時

年末特別警戒

パトロール実施

安全部

清和台内を5グループに分けて、火災予防・空き巣予防などを呼びかけて廻ります。地域の皆さん、ご参加ください。

日時 12月27日（金）

28日（土）

19時〜約1時間

雨天順延

集合場所 中央公園

サブグラウンド



秋季クリーンアップ大作戦

環境部

11月17日、晴天のなか絶好の掃除日和となり、朝8時30分から一斉に実施されました。

とても驚いたのは、ゴミらしいゴミが非常に少なかったことです。日頃から皆さんが協力して丁寧に掃除をされている証だと思えます。

当日は主に道端の草抜き、枯れ木や落ち葉を拾って終了となりました。

子どもさんからシニアまでたくさんの方に参加していただき、清和台の街が更に綺麗になりました。

参加していただいた皆さんありがとうございました。今後ともよろしく願います。



お知らせ

◎自治会事務局休館案内

12月29日（日）〜1月5日（日）

役員会だより(418号)

開催 11月17日

「議題報告事項」

- ・東4ファミール入口付近生垣 市に剪定依頼 ↓ 完了
- ・西5旧自動車店 ↓ 廃材撤去
- ・ベルコ敷地 ↓ 雑草除去
- ・西4西駒谷公園の階段手摺り 設置再度要請
- ・文化祭 福祉・保健部交付の 敬老食券 来年度再考
- ・自主防災会・地域消防団 合同放水訓練 11月16日実施
- ・「空き家予防対策出前講座」 1月18日(土)14時開催 第2 (別紙参照)
- ・交通事故情報公開を警察に要望 3自治会で検討始めた
- ・災害緊急事態発生時ヘリポート として中央公園の使用を自衛 隊が視察、検討
- ・東2旧NTT社宅 解体撤去 11月〜来年5月予定
- ・ブロック会議開催 1月26日(日)、 2月1日(土) (詳細後日)



「各部報告」

(総務部)

- ・10月度 部長会、役員会、班長の 会の会場設営、片付け、議事録 作成
- ・3自治会情報交換会の会場設営、 片付け、議事録作成
- ・班長会資料の印刷、はさみ込み

(広報部)

- ・「せいわだいにゆ〜す」 294号発行とHPアップ
- ・各会館掲示板管理

(環境部)

- ・秋季クリーンアップ大作戦
- ・公園管理
- ①雨堤公園ベンチ損傷 ↓ 市に修理依頼
- ②各公園 タバコの吸殻目立つ 資源回収事業
- 10月度 43・98トン (前年同月比 82・9%)

(福祉・保健部)

- ・10月度 慶弔関係 新生児誕生 1件 お悔み 6件

(文教部)

- ・赤い羽根募金 街頭募金活動
- ・歳末助け合い運動 協力要請
- ・あいさつ運動の横断幕、幟点検
- ・文化祭 抽選会実施

(体育部)

- ・文化祭で、納涼祭1日分の抽選 会実施
- ・秋のハイキング(3面参照)
- ・大人の体力測定 12月8日 (詳細11月10日号で既報)

(安全部)

- ・交通・防犯講演会(3面参照)
- ・年末パトロール 12月27日(金)・28日(土)実施
- ・交番だより
- ①交通事故 人身事故 東5県道 車と車
- ②刑法犯 窃盗 車のナンバープレート2枚
- ・街路樹等伐採 信号、標識、防犯カメラの障害 になるので〈清和台中央交差点 〉〈西5市道〉〈第4自治会館前〉 で実施

(会館運営部)

- ・会館点検
- 第1 施錠忘れ
- 第2 ホールカーテン 老朽化 のため新調(165千円) ↓ 承認
- 第4 トイレ詰まり 修理済
- 窓ガラス破損 修理済
- 第5 換気扇消し忘れ
- 各会館 節電注意喚起 表示
- 空調機 点検・清掃
- 消防設備 保守点検

「コミュニティだより」

第3回運営委員会(11月24日)

・清和台小学校

当小学校近辺で下校時の不審者 情報が2件ありました。

①家にまでついてくる

②近寄って手をつかむ

パトカーも、登下校時巡回して います。

地域の皆さん、散歩中、お買い 物ついでに、子どもの見守りに ご協力お願いします。

福祉だより

福祉もちつき大会を終えて

12月1日、中央公園サブグラウンドにて開催。

おもちの配布には長い行列ができ、710名の皆さんにつきたてをお配りしました。

もちつき体験では、約90名の子ども達が参加、小さな子ども達の姿を写真に撮るご家族もたくさんおられました。

又、会場に設置した「歳末助け合い福祉募金」には多くの方にご協力いただき、ありがとうございます。社会福祉協議会に持参しました。

くらしの相談窓口「こころ」

第2自治会館内

TEL 799・2940
FAX 799・2941

交通・防犯講演会

安全部

11月14日、14時から第4自治会館で開催され、37名の方が参加されました。

川西警察署の交通課と生活安全課から「交通安全について」と「身近な犯罪に遭わないために」の講演をしていただきました。

また、防犯協会会長からは、「特殊詐欺」の演目で落語を披露していただきました。笑いの中で、豊かな知識を身に付けることができました。

秋のハイキング

体育部

11月10日、秋晴れに恵まれ満願寺にハイキングに行ってきました。清和台からけやき坂を抜け、山道を通り満願寺へ。歩行距離約10キロのコースです。

今回は体育部主導で、コース設定・運営の検討を重ね、この日を迎えました。

川のせせらぎの音を聞きながら道路沿いを歩き、多田神社から満願寺に移設された金剛力士像を見たり、境内にある坂田金時のお墓参りをしたりと、ハイキングだけでない趣も味わっていただけて何よりでした。

今後とも、たくさんの方々に楽しんでいただくコース作り等を検討していきたいと思えます。



新入会員

11月度

(敬称略)

宮井 鶴飼
舞 力
東 2 西 1

幸(CO) - ウォーキング 安全部・環境部

【12・1月予定】

開催日	区域	集合	時間
14日(土)	住宅団地	ヒゼンコ	午後3時
15日(日)	東1～3	上大畑	午後3時
22日(日)	西3～5	西駒谷	午前10時
28日(土)	東4～5	雨堤公園	午後3時
11日(土)	西1～2	東池公園	午前10時
11日(土)	住宅団地	ヒゼンコ	午後3時

※ 約1時間ほど、ゴミ拾いを兼ね歩きながらパトロールをします(雨天中止)。「健幸マイレージ」対象行事です。

ご結婚おめでとございます

(敬称略)

10月 久保田 純平 西3



こんにちは あかちゃん

(敬称略)

9月 下山 瑛大 西2



診察室からⅡ (62) ウイルス性胃腸炎

不顕性感染者は症状がないため本人に病識はありませんが、感染源になる危険性があり、実際、他府県でノロウイルスの集団感染があった時、感染源は無症状の給食調理員でした。

感染予防には感染者が使ったトイレなどを、薄めた次亜塩素酸で殺菌することが有効です。(アルコール消毒は無意味です) また、石鹼を使った手洗いでウイルスを少しでも洗い流し、ウイルス量を減らすことが感染予防に有効です。

治療はウイルスを殺す薬はありませんので、症状を緩和する対象療法になりますが、下痢は体がウイルスを排出しているのです、積極的に止めない方が良くとされています。吐き気や腹痛がひどい場合は点滴で止めることもあります。重要なことは脱水を予防することです。

飲水が可能であれば、経口補水液などを少しずつでよいので、頻回に摂取すること

が望めます。お茶などは弱った胃腸では十分吸収することができず、また、嘔吐物や下痢の中にはカリウムや塩分などが多く含まれているため、ミネラルを補給しなければ、低血圧などを引き起こすこともあります。

特に、高齢者や乳幼児では脱水が進行すると生命を脅かす可能性もあり、入院下での点滴が必要になる場合もあります。また、ノロウイルスは胃腸炎の症状がおさまってから1週間程度、長い場合は1ヵ月にわたってウイルスが便中に排出されます。ですから、つらい症状が治まったとしても、1ヵ月程度は周囲へ感染させる可能性があります。ということに留意して生活する必要があります。

今回は便秘のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

一筆記

我が思い出は自然とともに

三つの嶺の山際に生家があり、裏山には栗山、裾をぐるりと田畑が取り囲む一軒家は、小川にかかる橋を渡った坂のうえにあります。春夏秋冬、季節の山の幸、畑の幸で自然の中に身を置き、今思えばとてものかな環境で育ったかと・・・

近年は周りは開発が進み、町と変わっても我が家は以前と変わらずひっそりと佇んでいます。でも悲しいことに世代交代がなかなかうまくゆかず、空き家同然となりつつあるようです。

春のわらび、たけのこ、ふきのとう、夏のきいちご、秋はクリの実、たわなに実る柿の美しいこと、冬は麦ふみ、七草がゆ、幼き日のことを思い出して心があつくなり、この50年の激動の変化には止めようもなく、ここに書きとどめおきなつかしんでおります。

私は今、狭い庭に山での、畑での草木を育て、かすかに季節の思い出めぐりを楽しんでいます。

西3 北村 茂子

年末の「挨拶

令和という新しい時代を迎えた今年、ラグビーW杯で日本チームの快進撃でベスト8に入り、日本中が盛り上がりました。

そんな中、2つの台風が相次いで関東方面を直撃し、また、低気圧による豪雨が追い打ちをかけ、河川の氾濫などで広範囲に甚大な被害が生じました。災害での『想定外』は通用しなくなりつつあります。

気候変動のなか、災害はいつどこに起こるかわかりません。日頃の備えと、地域の連携が重要です。「せいわだいにゆへす」を通して皆さんに役立つ情報を発信するようところがけています。

来年はオリンピック・パラリンピックが東京で開催されます。日本選手の活躍も楽しみます。皆さんにとって良い年でありますよう祈念しています。

編集委員一同

