せいわだいにゅ～す

愛する心をつないで　誇れるまちにしよう

発行 地縁法人　清和台自治会　〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104
HP　http://seiwadai.net/　　E-Mail　seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp
自治会事務局(第2自治会館) 業務時間　平日 9時～16時　土曜 9時～12時　日・祝日-休館

資源戸別回収の方法が変わります

日頃は資源集団回収にご協力いただきありがとうございます。

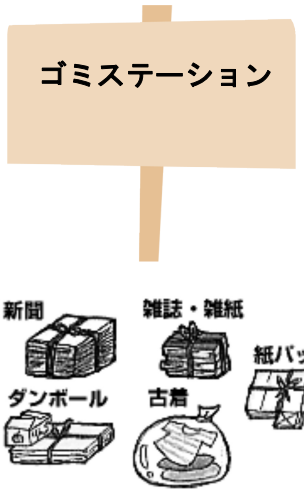
現在は戸別（戸前）回収をしていますが、資源価格の下落などで業者の採算が逼迫し、コストダウンを迫られています。

業者より、ゴミステーション回収に変更してほしいと要望がありました。

自治会で検討した結果、変更やむなしと判断して、８月の回収から、ゴミステーション回収といたしますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

また、資源の分別と出し方についても、ご協力お願いします。

（なお、詳細は挟み込みチラシをご参照ください）



敬老のお祝い　申込方法の変更

福祉・保健部

例年、回覧にて申込みを募っておりましたが、本年度から各世帯ごとの申込みとなります。

令和２年にご長寿の節目をお迎えの自治会員の方は、本紙挟み込みの申込み用紙にてご提出ください。

詳しくは、申込み用紙をご覧ください。

「せいわだいにゅ～す」8月号は休刊いたします

中止のご案内

左記の行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、委員会で検討しました結果、中止とさせていただきます。

楽しみにしてくださっていました住民の皆さん、本当に申し訳ありません。ご理解よろしくお願いします。

- ◆ 納涼祭
- ◆ プール開放
- ◆ ラジオ体操
- ◆「環境・防犯・防災」ポスター募集
- ◆ 放課後子ども教室
- ◆ 三世代交流居場所作り
- 清小　三角おむすび
- 南小　けんけんぱ

自治会事務局　夏休み

8月11日（火）～15日（土）

役員会だより（４２３号）

開催　６月21日

［議題報告事項］

・役員会はコロナ対策で、午前・午後の２分割で開催

・清和台コミュニティ・自主防災会の組織図説明

・自治会費の徴収、社協社資募集に関する説明

・各種行事の中止など

〈上期ブロック会議〉

質疑、意見等は書面で事務局に提出してください

〈納涼祭〉〈プール開放〉

〈環境・防犯・防災ポスター〉

・敬老のお祝い　申請方法変更

（１面及び挟み込み参照）

・国勢調査　調査員募集

・資源回収事業について

（１面及び挟み込み参照）

・ＡＥＤ(第２備付け)

部品交換で対処(約４万５千円)

・西５(元自動車屋跡地)→多田の畳製造業者が入店する模様

・各部ホームページ担当者を決定

［各部報告］

（総務部）

・部長会、役員会が中止になり特に報告なし

（広報部）

・「せいわだいにゅ～す」

３００号発行とＨＰアップ

印刷日に印刷機故障、代替機手配に時間要し終了まで３日要す

６月号は発行中止

・各会館掲示板管理

（環境部）

・公園管理

〈中央・東池公園〉

ベンチ損傷や不良個所、写真添付し、市に改善依頼

〈中央公園〉

県道沿いのフェンスに取付られた分電箱が不安定→対処済み

〈西駒谷・ショガ平公園〉

ツツジ虫害→公園緑地課、強剪定で　対処(時期未定)

〈下大畑公園〉

ボール遊び禁止のポスター掲示

バーベキューセット残置対処

各公園　吸い殻、菓子袋のゴミ多い→公園清掃隊が対処

・西２-４　ゴミの不法投棄

（広報車で回収）

・柳谷平野神社への坂道

マムシ目撃情報あり

（注意喚起ポスター掲示）

・資源回収事業

５月度　４７・１１トン

（前年同月比　92・３％）

（福祉・保健部）

・５月度慶弔関係

結婚　１件

新生児誕生　２件

お悔み　４件

・６月６日　トナリエ清和台で献血手伝い

（３面参照）

（文教部）

・あいさつ運動の横断幕・幟点検

（体育部）

・特に報告なし

（安全部）

・夜間防犯パトロール　未定

・青パト講習会　未定

・幸(Co)-ウオーキング　未定

・西３-４安全灯球切れ　連絡済

・交番だより

①交通事故

人身事故　なし

②刑法犯　１件

詐欺発生　西３

（ゲームソフト代金を騙し取る）

（会館運営部）

・各会館点検

第１　ホール１非常口灯劣化

取替え済

第４　事務室にゴミ放置

窓の鍵閉め忘れ　処理済

献血のお礼

６月６日、トナリエ清和台で行った献血に多くの皆さんにご協力をいただき、ありがとうございました。結果は次の通りでした。

受付者数　83名

２００ml　５名

４００ml　68名

新入会員　５月度

上原　健州　（敬称略）　東２

交通・防犯にゅ～す

清和台地区の交通・防犯状況　（平成３１年４月～令和２年３月）

清和台自治会　安全部

１．交通事故（人身事故）

	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和1年度
県　道	17	11	13	13
市　道	8	11	7	10
トナリエ駐車場				1
計	25	22	20	24

※　交差点付近での事故が非常に多い　（裏面マップ参照）

２．事故類型分析

車 対 車	9
車 対 車（追突）	5
車 対 自転車	4
車 対 歩行者	6
車 単独	0
計	24

（注1）

（注1）　交差点横断歩道　横断中　1件

※　事故原因：交差点での出会い頭　　６件/24件（25%）

運転は十分注意し、スピードは控えめに　!!

３．刑法犯罪

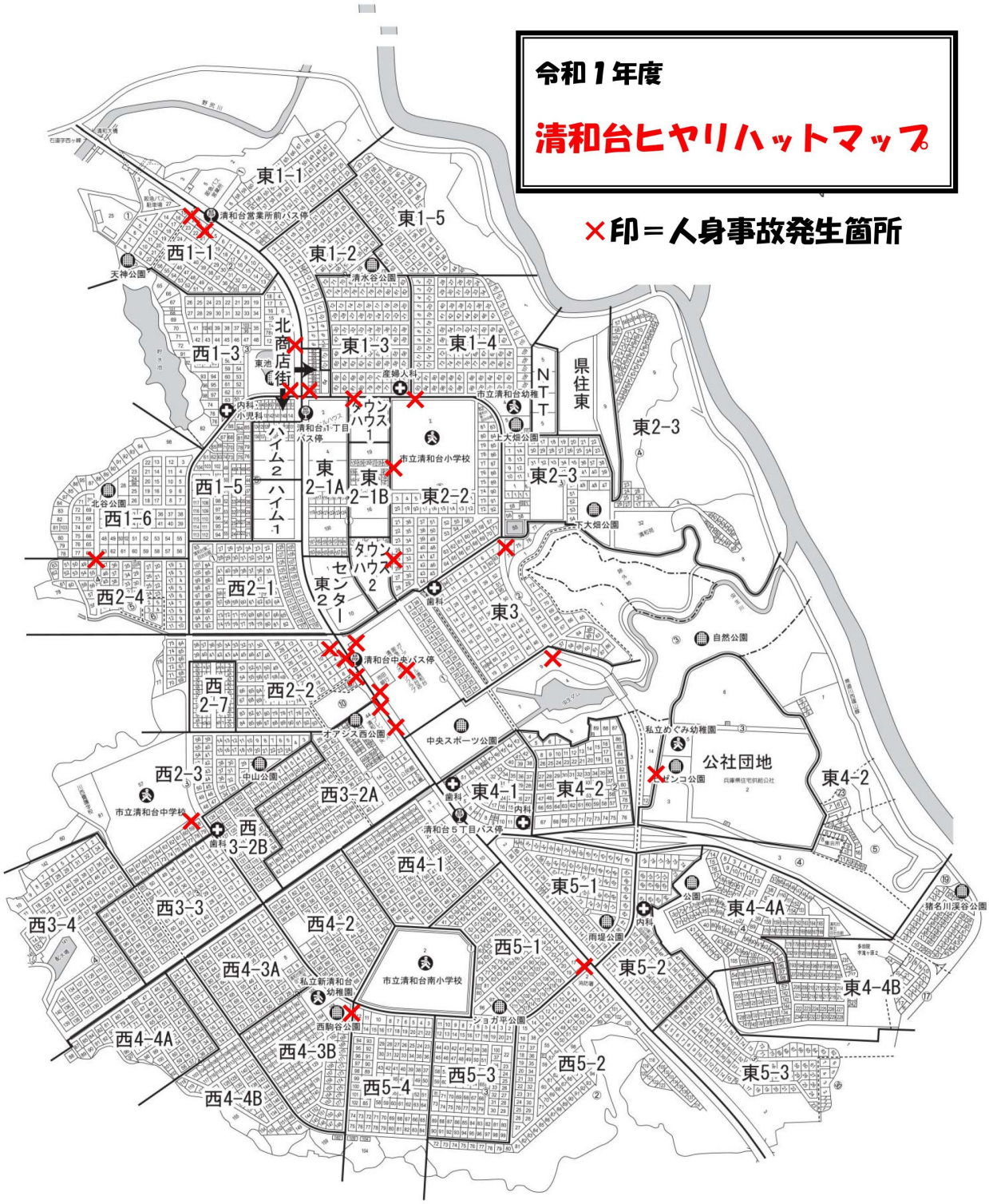
項　　目	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和1年度
空き巣・忍び込み	3	3	1	0
痴漢・暴行	0	1	1	0
オートバイ・自転車盗	8	7	6	3
車上狙い	0	3	1	4
万引き・置き引き等	6	5	7	4
器物損壊・車の損傷	3	6	5	3
その他	7	12	2	0
計	27	37	23	14

不審な人、車を見かけたら　すぐ 110番に　!!

令和１年度

清和台ヒヤリハットマップ

×印＝人身事故発生箇所



※　運転は十分注意し　スピードは控えめに！！

第４自治会館太陽光発電　令和元年度結果

会館運営部

	発電量(kWh)	自家消費量(kWh)	売電量(kWh))	会館消費量(kWh)	自給率%
28年度	11,947.5	2,215.8	9,729.3	7,481.5	160
29年度	12,338.5	1,639.2	10,698.7	※4,648.9	265
30年度	11,959.1	1,281.3	10,669.3	3,610.5	331
令和元年度	**11,817.7**	**1,160.1**	**10,657.1**	**3,274.9**	**361**

※ 29年8月にLED照明に取替えた効果が顕著に表れています。

環境貢献度は平成31年1月から令和元年12月までの累計です

環境貢献度	ＣＯ-2 削減	成木なら	石油なら
	3,690 kg	263 本	2,664 ℓ

発電量に対する金額貢献度です

	発電量(kWh)	総金額(円)
28年度	11,947.5	286,740
29年度	12,338.5	296,124
30年度	11,959.1	287,018
令和元年度	11,817.7	283,625

キャッシュカードを騙し取る詐欺事件にご注意ください！

市職員や警察官を名のって電話をかけ

・医療費や保険料の払い戻し（還付金）がある

・詐欺犯人が貴方のキャッシュカードを持っていた

などと告げ、皆さんから取引銀行やキャッシュカードの暗証番号を聞き出し、その後、自宅へ訪問してキャッシュカードを騙し取る詐欺事件が発生しています。

電話で

・キャッシュカードの暗証番号を教えて下さい。

・キャッシュカードを預かります。

と言われたら、それは詐欺です。

合い言葉

・暗証番号は教えない。

・キャッシュカードは渡さない。

このような電話が掛かって来た時は、慌てず、一度電話を切って警察に通報してください。

川西警察署
０７２－７５５－０１１０

福祉だより

８月５日の「ふれあい広場」開催はコロナウイルス感染予防対策のため中止いたします。

ヘルスアップ教室開催のお知らせ

新型コロナウイルスの感染予防のため中止させていただいていましたヘルスアップ教室ですが、７月より開催する運びとなりました。

・場　所　第４自治会館

・日　時　７月16日、９月17日、10月15日、11月19日、（13時30分 ～ 15時）

尚、参加者は30名とします。参加ご希望の方は清和台地域包括支援センター（７９９－６８００）まで予約をお願いします。

ご結婚おめでとうございます

（敬称略）

４月　鈴木　志歩　西３

こんにちは　あかちゃん

（敬称略）

１月　金光　大地（だいち）　西３
２月　松澤　佑（たすく）　東５
３月　玉垣　碧莉（みどり）　西３
４月　西田　萌那（もな）　東２
５月　石橋　樹季（いつき）　東２

診察室からⅡ（67）高血圧症

高血圧により動脈の血管損傷が引き起こされますが、糖尿病、脂質異常症、慢性腎臓病などの併存疾患があれば、血管損傷はさらに進行します。

この血管損傷により血管の柔軟性が低下します。皆さんが緊張したり、急いだり、重い物を持った時にアドレナリンという心臓を興奮させるホルモンが分泌されます。すると心臓は大量の血液を全身に送ろうと心拍を増やし、１回に送る血液量も増加させます。

この際、血管損傷がない柔軟な動脈なら、血管がショックアブソーバーの役割をして、血圧上昇を防止してくれますが、血管の柔軟性が低下すると、簡単に血圧が上がってしまいます。血管損傷が進行した方がトイレで気張り、通常血圧より142mmHg上昇した記録が残っています。

また、血管損傷をきたすと、血管の安全限界は低下します。血管損傷のない赤ちゃんの血管は300mmHg程度まで破裂しませんが、加齢、高血圧、高脂血症、糖尿病にさらされ血管損傷をきたした血管は200mmHg程度でも破裂することがあります。

すると、私は200mmHgなんて血圧は見たことがないと、多くの方がおっしゃいますが、血管損傷が進行すると、歩くだけで、血圧は1.5倍に上がります。つまり、150mmHgの方が歩くだけで200mmHgを簡単に超えるのですが、血圧測定の時は動作を停止しているので、高血圧に気が付いていないのです。

当医院で自宅血圧が130mmHgの方２人が寒い日に重い物を持ったり、急いだ時に、太股の動脈が破裂しました。高血圧の治療は血管損傷の予防が目的です。治療を遅らせれば、血管損傷は進行し、突然血管が破裂したり、隠れ脳梗塞を発症します。

次回も血圧のお話です。

杉田クリニック　　杉田　隆彰

私の故郷

豊岡市

私の生まれ故郷は豊岡市竹野町桑野本の集落入り口です。幼少時代は目の前が現在では廃校になった「大森小学校」が川向いにあり、桑原神社の大イチョウ（県内一の樹高44ｍ超、幹の周囲８．２ｍ、２００５年に県天然記念物に指定）神木がそびえ、家の前には清流の竹野川と自然に囲まれた環境で成長しました。

桑原神社の大イチョウは12月頃には落葉の黄色い葉っぱが鏡内一面を彩る景色の後、雪が降るという言い伝えがありました。冬の積雪は多い時には２．５ｍ程度ありましたが、近年はずいぶん積雪量が減り正月の帰省時に孫と手作りのゲレンデで遊ぶ機会が少なくなってしまいました。

冬場の思い出は今では滅多に食せない「セコカニ」２枚（10円）がおやつだった時代を懐かしく思い出します。雪解けが終わるとフキノトウ、若葉が芽吹く頃にはワラビやゼンマイと山ウドなど山菜の収穫が真っ盛りになる春を迎えます。（昨今シカが繁殖してほとんど収穫出来なくなる）

お盆頃に帰省した時に、川に入ってアユやカジカ「地域名：グズ」などの魚採りと、夕方にカニかごを川の深みに仕掛け翌朝に収穫など今でも時々楽しんでいます。この川カニ「モズクカニ」で上海カニと同種のようです。食すると大変美味ですが、食べなれないと上手く身が外せない代物ですが、ミソは絶品です。こんな田舎で育った体験を自慢げに皆さんに紹介させていただきました。また、各家で収穫したそばと秋に山で収穫した「自然薯」を混ぜて「そば打ち」する習慣が今も残っている故郷で生まれました。

西４　小山　敏明