

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう

発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日・休館

敬老のお祝い

福祉・保健部

今年、長寿の節目を迎えられる皆さん、おめでとうございます。末永く、ご家族共々、お健やかに過ごされますよう心よりお祈りいたします。

上寿 (百歳以上)	5名
白寿 (大正10年生れ)	6名
卒寿 (昭和5年生れ)	23名
米寿 (昭和7年生れ)	44名
傘寿 (昭和15年生れ)	93名
喜寿 (昭和18年生れ)	116名
古希 (昭和25年生れ)	104名
計	391名

お祝いの商品券を敬老の日前後にお届けします。



「文化祭・PTA祭」中止のお知らせ

文化祭・PTA祭実行委員会

皆さんが楽しみにされていた「文化祭・PTA祭」は、コロナ禍が収束する状況になく、来場者や関係者の健康と安全が最優先されるため、中止することになりました。何卒ご理解の程お願いいたします。



ゴミステーションについて

環境部

先に「資源回収場所変更」の案内をしました。が、「資源回収の必要性は理解できるが家の前にゴミステーションがあるところは月2回ゴミの日が増えることとなり、毎日のようにごみを見ることになる」と苦情がありました。

長年、我慢して自宅前を提供しておられる方があることを認識し、まずは感謝の気持ちで使用されることが肝要と思います。

誰しも自分の家の前にゴミステーションがあると嫌だと思えます。しかし、生活するうえで必ずごみ

は出ます。また、ゴミステーションは必要です。

40軒以上が一つのごみステーションを利用し、百メートルも離れた場所に出しているケースもあり、ごみブロックによっては、持ち回りで1年毎に移転しているところもあります。

互助と譲り合い精神をもって、皆さんが話し合いで移転や分割などを考えてみませんか？

皆さんのより一層のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

3自治会情報交換会

8月22日、大和自治会主催で開催され、清和台からは、会長と副会長5名が参加しました。

今回の議題として

①コロナ禍での自治会活動の現状
②空き家対策

地域により増減傾向は違うが、増やさないような対策検討

その他、現市民病院の跡地利用等様々な事案を話し合い、有意義な交換会でした。

役員会だより(424号)

開催 7月19日

【議題報告事項】

- ・8月以降、資源回収が「戸別」から「集積場所(こみステーション)」に変更される
- ・10月実施の国勢調査の調査員46名を市に推薦した
- ・第4自治会館太陽光発電の売電契約が11月に終了。継続契約するが、売電価格が24円↓8円/kWhになる
- ・第2自治会館のAEDは、部品交換(43,560円)で発注
- ・南北2本の用水路浚渫は、7月13日から実施(2年に1回)
- ・清和苑の地域交流スペース「友楽園」の使用禁止は、当面継続
- ・石道IC西付近の再開発は、物流センターに決まり、都市計画策定中。地元への説明、市議会の審議会を経て着工。令和5年5月開業の予定
- ・来年度、清和台自治会50周年を迎える。記念事業・行事の企画を検討
- ・皆さんのアイデア・意見をお願いします。

【各部報告】

(総務部)

- ・6月度役員会の会場設営、片付け、議事録作成

(広報部)

- ・「せいわだいにゆ〜す」
- ・6月号、休刊
- ・7月号(301号)発行
- ・8月号、休刊決定
- ・市掲示板 目視点検
- ・不良箇所 市に修理要請

(環境部)

- ・公園管理
- ・東池・中央のベンチ 修理依頼
- ・四季の小径東屋ベンチ 洗浄
- ・全公園清掃用具 点検補充
- ・資源回収事業 6月度
- ・44・5トン(前年比 84%)

(福祉・保健部)

- ・6月度慶弔関係
- ・結婚 1件、お悔み 5件
- ・社会福祉協議会会員会費募集
- ・件数 2、472件
- ・金額 832、917円
- ・ご協力ありがとうございました。
- ・日赤社資募集(回覧参照)

(文教部)

- ・横断幕、幟点検 異常なし
- ・落語会、人形劇の実施検討中

(体育部)

特になし

(安全部)

- ・交番だより
- ・人身事故 東2県道 1件
- ・青パト 1日1回運転手のみで
- ・夜間パト 現在中止中
- ・10月目処に少人数で実施予定
- ・防犯カメラの視界を妨げる街路樹 剪定実施

(会館運営部)

- ・利用者に感染防止対策の遵守と参加者名簿の提出を依頼
- ・各会館点検
- ・草刈隊により敷地内草刈実施
- ・各会館、消防設備点検完了

◎8月度役員会は中止しました

たので、三役会、部長会の議事、議題報告を抜粋して記載します。

- ・3自治会情報交換会(1面参照)

文化祭実行委員会開催

(1面参照)

- ・防犯カメラ5号基更新
- ・費用約35万円、内8万円市補助
- ・10月班長会開催方法検討中
- ・来年度、清和台自治会50周年を迎え、皆さんから企画・行事のアイデア・意見を募る
- ・自治会館(第1、2、4)の窓枠がスチール製で網戸なし
- ・アルミサッシに改修の方向で業者の見積りと行政への補助金申請を行う



新入会員 8月度

(敬称略)

林 友香理 西1
山下 政寛 東2
大下 恒 西2

お知らせ

10月10日(土)『野球教室』(南小)は都合により中止します。

スポーツクラブ21清和台

気を付けて

詐欺犯人からの電話を シャットアウト!!

電話機の防犯対策をすれば、詐欺犯人にだまされません。

皆さん、この機会にご自宅の電話機を確認してみてください。
電話機に「迷惑防止」の機能がある場合は、必ず設定してください。

迷惑防止設定をすれば、電話着信時に事前警告メッセージが流れますので、詐欺犯人は電話を切ります。

電話機に機能が無くても、迷惑防止専用の機器も販売されているので、購入をご検討願います。

このほか、常時留守番電話設定も有効な対策です。



川西警察署 755・0110

スクール・サポート

スタッフ募集

清和台南小学校
清和台中学校

教室などのドアノブや階段の手すり、トイレの消毒作業をしていただける方を募集しています。



(学生可)

勤務日 月・金

(学校休業日等除く)

勤務時間 15時45分〜16時45分

勤務期間

令和3年3月31日迄

時給 933円

問合せ

清南 799・1254

清中 799・3418

認知症カフェを

オープンしました!

8月26日に、トナリエ清和台2階の「天使と小さな悪魔」

トナリエ管理室
主催、コミ福祉
部会が共催して
開催しました。



おひとり様、グループで、赤ちゃんと連れの方たちが参加され、和やかな雰囲気、楽しい時間を過ごしました。

コロナ感染予防対策にも充分配慮しました。

今後の予定

日時 毎月第4水曜日

13時30分〜15時

場所 「天使と小さな悪魔」

トナリエ2階

参加費 100円

(フレッシャー、スイーツ付)

皆さまのお越しをお待ちしています。

問合せ 相談窓口「こころ」

799・2940

「空き家」の実態調査

自治会は川西市と協働で空き家の実態調査を実施します。

調査期間 9月〜11月

調査対象 戸建住宅

協力 兵庫空き家対策

相談センター

調査員 川西市空き家対策

ナビゲーター(2名1組)

自治会から問い合わせの時は、ご協力をお願いします。

「ふれあい広場」

中止のお知らせ

コミ福祉部会

開催場所の友楽園が使用中のため10月・11月・12月は中止とさせていただきます。

尚、次回開催については「せいわだいにゆ〜す」等で事前にお知らせいたします。

お悔やみ (敬称略)

東2	亀代子	海地
東1	すみ子	島田
西1	晴子	池谷
西3	康彦	清水
東4	みよ子	三浦
西4	峯子	中末
東1	和子	鳥羽
東2	静枝	岸本

診察室からⅡ(68) 高血圧症

最近、病院来院時の血圧が270mmHgの方がおられました。この血圧が270mmHgまで上昇した方は高齢ですし、ここまで血圧が上昇するのは血管損傷が進行していた可能性があり、270mmHgなら血管が破裂する可能性もあったわけです。ところが、ご自分の血圧は正常と思っておられました。

というのも、いつも室温20度にしてから血圧測定をしていたので、寒さの刺激で血圧が上がることに気が付いていなかったのです。この方に室温が10度以下のところで血圧測定をしていただいたところ、200mmHg近くまで血圧が上がっていました。200mmHg近い血圧の方が急いで歩けば、270mmHg程度まで上がって当然です。

冬は気温低下から脳内出血、心筋梗塞等の頻度が増加することが知られています。ところが、室温15度以上の部屋で血圧測定をしているとその変化に気が付かず、外出時に脳血管が破裂し、寝たきりになる可能

性もあります。血圧は不眠でも上昇し、当院では2日間不眠が続き、血圧が200mmHgまで上がった人もいますし、囲碁や韓流ドラマで血圧が上がった人もいます。

また、お孫さんが訪問されると血圧が上がる方も多く、小さいお孫さんの面倒を見ているときに脳内出血を発症された方もいます。よく、私は白衣高血圧だという方がおられますが、白衣高血圧の方は緊張したり、焦っているときは病院と同じように血圧が上がっているのです。そのうえ急げばさらに血圧が上がり、血管が破裂する可能性があります。

自分の血圧がどんな原因で上昇するかをよく知っておくことが、脳・心血管疾患の予防に重要です。

次回も血圧のお話です。

杉田クリニック

杉田 隆彰

私の故郷

宮城県石巻市

石巻のご近所さん

故郷石巻は「いしまき」とよばれることが多く、震災があつてから正しい「いしまき」が定着してきました。

大震災が起きた時父親は施設に入所しており、兄は隣の学校に勤務していました。80歳を過ぎた母親は、1人自宅で地震を迎えることになりました。

母は歩くのがおぼつかなくなつても、庭の草引きや水まきをしながらかの前の前を通るご近所さんと話しをするのが日課だったようです。

地震が起きた時、普段とは違う大きな揺れだったため多くの人が津波を予感したそうです。

揺れが止んで自宅にいる母に声をかけたのが、いつものご近所さんでした。「津波が来るから逃げよう。」と言って、母の手を取り近くの学校へ避難しました。その後大津波で自宅1階は

冠水し、1週間ほど水が引かなかったとのことでした。

私は故郷を離れて40年ほどたちますが、実家の町内のことや、親の近所付き合ひについてあまり知らずに過ごしてきました。しかしご近所さんは、この家には高齢のおばあさんが昼間1人であることを気にかけていたのです。

避難時、すぐに声をかけてくれたこの方には感謝の言葉しかありません。頼りになるだろう兄は、勤めていた学校がそのまま避難所になり、その運営のため1ヵ月ほど自宅に戻れない状態でした。

今思うと本当に遠くの子どもより、近くのご近所さんを実感する出来事でした。清和台でもこのようなご近所付き合ひができればと思っています。

東5 佐藤 友典

皆さんからの投稿をお待ちしています。

第2自治会館までよろしく
お願い致します。