

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう

発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日-休館

新年を迎えて

会長 中村 清秀



新年明けまして

おめでとございます。

昨年は、コロナウイルス感染症に始まり、コロナで終わった年であつたと実感しています。

今年もコロナで始まりますが、何とか早く収束することをこころ

自治会役員公募のご案内 選挙管理委員会

自治会会則に基づき、令和3年度の役員等を次のとおり公募します。

1. 改選する役員・監査役

☆ 副会長 3名

第2地区 (西1・2丁目)

第4地区 (西3・4・5丁目)

第5地区 (清和台住宅団地)

以上の地区から各1名

☆ 監査役 2名

待ちする気持ちで新年を迎えました。

さて、清和台自治会は今年設立50周年を迎えます。

新興住宅団地として開発され、「愛する心をつないで、誇れるまちにしよう」をスローガンに自治会活動が行われて、成熟した団地となりました。

ご多分に漏れず「少子高齢化」が清和台でも進んで、空き家、自治会加入率の低下傾向、自治会活動の縮小、公園・緑地の樹木や街路樹の巨木化など、まだまだ、多

2. 募集期間

1月20日(水)〜3月15日(月)

3. 届出事項

・ 立候補の場合

・ 役職名、氏名、住所、電話番号

・ 推薦の場合

・ 推薦候補者の役職名、氏名、住所、電話番号と、推薦者5名の

氏名、住所、電話番号

・ 届出先

・ 選挙管理委員長あて

・ 以上を任意の用紙に記入し、

第2自治会館事務局まで提出してください。

くの課題があります。

それらに、一つ一つ真摯に取り組んでいきますので、皆さんの更なるご理解と、ご協力をよろしくお願ひします。

清和台幼稚園存続の署名運動

11月に「清和台幼稚園存続の署名運動」を行い、5、772名の署名が集まりました。

12月18日に、市役所にて、越田市長と石田教育長に要望書を添えて提出しました。多くの方のご協力ありがとうございました。

おめでとうございます

全国中学生空手道選手権大会

兵庫県代表で出場

杉山 春樹君(東1・浪速中1年)

岸本 日向君(東4・清中 2年)

3月、埼玉県で開催 祈健闘!

「せいわだいにゆ〜す」

2月号は休刊いたします

◎12月度役員会は中止しましたので、三役会、部長会の議題等を抜粋して報告します

〔議題報告事項〕

- ・10月班長会の質問・提案と自治会としての見解・回答を「せいわだいにゆ〜す」12月号に挿み込みしました
- ・清和台幼稚園存続問題の署名運動、集計中(1面参照)
- ・ゴミ収集方法の変更について令和4年から、ビン類は色別に分け、袋に入れて出すことを市は検討中。その場合、コンテナを貸し出す事も考慮する
- ・防犯カメラ2基第2自治会館・リバーサイド清和台入口)が不調。部品交換か一部更新で対応
- ・「防犯カメラ作動中」掲示幕9枚新調
- ・役員選出規則に則り、令和3年度役員選挙管理委員会を設置

(1面参照)



〔各部報告〕

(総務部)

- ・自治会費 受付・集計作業
- ・11月度部長会、役員会の会場設営、片付け、議事録作成

(広報部)

- ・「せいわだいにゆ〜す」304号発行とHPアップ

(環境部)

- ・各公園管理
- ・木製ベンチ経年劣化損傷がひどいので、市に抜本的改修を促すことを検討
- ・資源回収事業



(福祉・保健部)

- ・11月度慶弔関係
 - ・結婚 3件 新生児誕生 1件
 - ・お悔み 12件
 - ・歳末たすけあい募金 準備
- (3面参照)

(文教部)

- ・あいさつ運動の横断幕、幟点検異常なし
- ・3月予定の「落語会」中止

(体育部) 特になし

(安全部)

- ・年末特別警戒パトロール中止
- ・交番日より
- ①交通(人身)事故 1件
- 東3県道 追突 車と車
- ②刑法犯 なし

(会館運営部)

- ・12月よりコロナ感染対策で利用条件を改定し掲示
- ・各会館点検
- ・消防設備点検
- ・空調設備点検
- ・会館の高木剪定



有償ボランティア募集

- ①バス停清掃(4カ所) 1名
- 時給 750円
- 作業時間 約1時間 週3回

②公園草刈り

- 時給 750円
- 作業期間 5・7・9・11月
- 作業時間 5〜10日/月
- 3〜4時間/日
- ・応募される方は自治会事務局(799-1306)までご連絡ください。



2月度 資源回収カレンダー

新聞紙・雑紙・ダンボール・アルミ缶・衣類

ブロック・地番名	回収日
A 西1、西2-1・4・5・6	4・18日
B1 西2-2・3・7、西3	12・26日
B2 西4、西5	5・19日
C 東1、東2-3・4	8・22日
D 東2-1・2、東3	13・27日
E 東4、東5	6・20日
F 住宅団地、石道、ライオンズM	12・26日

福祉だより

さんりんしゃ

日時 2月10日(水)
10時〜12時

場所 第3自治会館

内容 パパにバレンタイン
プレゼント作り

ミニアルバムを作りますの
で、写真をご持参ください

次回

日時 3月10日(水)
10時〜12時

場所 第3自治会館

内容 未定です

※対象は未就園児と保護者で
参加費無料、予約不要です。

くらしの相談窓口「くらし」

第2自治会館内

TEL 799・2940
FAX 799・2941

手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・お

認知症カフェ

「ひとやすみカフェ」

の案内

トナリエ2階「天使と小さな
悪魔のカフェ」で開催します。

日時 1月27日(水)
13時30分〜15時

『ホッ』とひと休みにお好き
な時間に来て、お好きな時間
にお帰り下さい。

【問合せ先】

トナリエ清和台

799・0201

福祉部会

799・2940



第18回猪名川クリーン作戦

猪名川流域は住民の大切な飲
料水源です。しかし、ゴミの不
法投棄で大変よごれています。
猪名川町・尼崎市の全域で清掃
活動を実施します。

(但し、県よりコロナに対する
緊急事態宣言が発令された場合
は中止となる可能性があります)
皆さんのご協力をお願いします。

日時 2月20日(土)
9時30分〜

(雨天時は次週)

集合場所

清和苑前の坂の下
虫生川合流地点



※寒さに備え、温かい服装で
参加ください。軍手は集合
場所でお配りします。

歳末助け合い募金結果

福祉・保健部

件数 2、440件
金額 820、091円

自治会では、年4回の募金活
動を行い、任意でご協力いた
いておりますが、今年度は、4
回全てにおきまして前年度の募
金額を上回る結果となりました。
コロナ禍で誰もが大変な状況
にありながらも、地域の皆さん
の温かさに深く感謝しています。
皆様のご理解とご協力に、
改めてお礼申しあげます。

結婚おめでとうございます

(敬称略)

9月 合田 久美子 西4



こんにちは あかちゃん

(敬称略)

7月 奈尾 一心 西2

9月 田中 柚月 西1



診察室からⅡ (70) 高血圧症

75歳未満の高血圧患者さんの家庭血圧の降圧目標は、上は125mmHg、下は75mmHg未満です。しかし、長時間高血圧を放置し、血管損傷が進行し、140～150mmHgに体が慣れてしまった方では、血圧を120mmHgまで下げると意欲低下や全身倦怠感が出現する方がいます。

また、血圧はさまざまな原因で上がりますが、その一方、さまざまな原因で血圧は下がります。たとえば、睡眠中は高血圧を放置している方でも、血圧が正常値まで低下することがあり、入院し、減塩食を続けると降圧薬が不要になる方もおられます。

ただそのことを理解されていないお医者さんもいて、退院時に降圧薬を処方せず、退院後に高血圧性心不全を発症された患者さんがおられました。また、パーキンソン病の方は食後に血圧が40～50mmHg程度下がりますが、パーキンソン病がなくても食後に血圧が低下する方がおられます。あと、

入浴、長時間の運動、飲酒、精神安定剤の服用でも血圧は低下します。よく、風呂上がりやジムの運動後に血圧測定をしている方を見かけますが、血圧は低くて当たり前で、血管損傷の予防には無意味です。

それ以外にも、肥満の改善は血圧が下がるので、高血圧の予防に有効です。減塩も高血圧の予防に有効ですが日本人では半数には無効との話もあります。それ以外にも腹痛や下痢、ストレスで突然の低血圧を発症し、意識を失うこともある血管性迷走神経反射という病気もあります。

出勤時に血圧が上がる方は出勤前に、家事で血圧が上がる方は家事の前に血圧を測定し、もし高ければ、ゆっくりと行動し、負荷による血圧上昇で血管損傷をきたさないよう用心することが重要です。

今回はサプリの話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

私の故郷

愛知県東春日井郡

私が24歳まで過ごした故郷は、現在の名古屋守山区、合併前は愛知県東春日井郡守山町二十軒家、と当時は文字通り家が少なく、田んぼと畑が広がった濃尾平野の東北の地区です。

近くには桶狭間、小牧長久手といった古戦場のあった原っぱや、太平洋戦争前に零戦を製造していた三菱重工名古屋工場がB29の爆弾で壊された跡にできた、いわゆる無数の爆弾池に囲まれた所が子どもの頃の遊び場でした。

小学校時代は原っぱでのチャンバラごっこ、池での魚釣り遊びで、家に帰るのはいつも夕方になりました。今では、名古屋、豊田のベッドタウンとして様変

わりです。

過日、私は二十軒家小学校の第1回卒業生ということで、開校50周年に招待をうけました。昔懐かしい木造の校舎はすでになく、原っぱも池も見当たらないのですが、不思議と当時の景色がよみがえってきて、学校の周りを何度も行き来しました。懐かしい風景、小学校の時に一緒に遊んだ友達の顔が浮かび、想い出に浸ったひと時でした。

現在環境に恵まれた清和台に住み、子ども、孫たちにも清和台が想い出深い故郷になってくれることを願ってやみません。私自身も人とのつながり、岩根山、虫生川等の自然を大事にしていき、清和台の故郷作りにも、少しでも貢献できればと思っている今日この頃です。

東4 浅井 毅

304号解答

応
答・対
案

- ① しだ↓だし↓しわす↓すきや↓やけど
- ② あんか↓かかし↓しない↓インコ↓こち