

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう

発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日-休館

50周年を迎えて

会長 中村 清秀

清和台自治会は昭和46年度に設立され、令和3年度で50周年を迎えます。

自治会組織・仕組の構築、会則などの制定、活動内容の充実・改革などには、先輩役員諸氏の並々ならないご努力やご尽力があったものと、心より感謝しています。

その結果、清和台は他の地区より安全で安心して住める、円熟した街となつていいると思えます。

50周年は大きな区切りの年であり、何らかの記念事業の企画を検討しています。皆さんから良い提案やアイデアをいただければ検

討させていただきますので、4月末までに自治会事務局へお寄せください。

また、令和2年度はコロナ禍のために、ほとんどの行事が中止となり、予算が、令和3年度に繰越されていることもあり、50年の感謝を込めて自治会員に何らかの形で還元することも検討しています。

今後とも、「愛する心をつないで、誇れるまちにしよう」のスローガンのもと、より安心して、安全で、楽しく、和気藹々と暮らせるまちをめざします。

自治会は会員皆さんのための自治会です、どんなことでも一緒に考えましょう。

候補者

令和3年度 自治会役員公募の結果

選挙管理委員会

3月15日公募締切までに、次の方々から推薦立候補の届け出がありましたので、公示します。

副会長 第2地区 大塚 みゆき

第4地区 木下 重治

第5地区 中島 秀喜

監査役 石黒 聖啓

本郷 智美

定時総会での承認を得て決定されます。

第50回清和台自治会定時総会

コロナ禍のため、昨年に続き今年も「書面表決」での開催とさせていただきます。

総会構成員〔令和2年度役員・令和3年度役員(予定者・候補者含む)・各部推進委員と班長〕の皆さんは、配布された議案書に基づき4月18日までに「書面表決書」を第2自治会館事務局に必ず提出してください。

(FAX 799-4104 可)

報告事項

○令和2年度

・ 事業報告、会計決算、監査報告

議案事項

○令和3年度

- ・ 役員選出(案)
- ・ 特別会計(財政基金積立金) 取崩し(案)
- ・ 事業計画(案)及び予算(案)



役員会だより(429号)

開催 3月21日

【議題報告事項】

・定時総会関連(1面参照)

・2年度事業報告、会計報告

・3年度事業計画案、予算案

・特別会計取り崩し案

・役員公募の結果(1面参照)

・新理事分担任定会

・役員会後に開催

・4月の予定

6日 新旧三役会

10日 新旧部長会

25日 臨時(新)役員会

・理事職務の内規 一部改訂

・自治会費納入方法の変更

・春季クリーンアップ大作戦

・5月実施で準備を進める

【各部報告】

(総務部)

・2月度部長会の会場設営、片付け、議事録作成

・新理事分担任定会 準備打合せ



(広報部)

・「せいわだいにゆ〜す」306号発行、HPアップ

・広報板管理

(環境部)

・各公園管理

・ベンチ損傷等 修理完了

・新たにベンチ損傷。ゴミ、タバコの吸い殻等散乱

・資源回収事業 2月度

43・4トン(前年比96%)

(福祉・保健部)

・2月度慶弔関係

新生児誕生 4件

お悔み 8件

(文教部)

・あいさつ運動横断幕、幟点検異常なし

(体育部) 特になし

(安全部)

・交番だより

交通(人身)事故 東5市道 1件

車と自転車 出合い頭

刑法犯 なし

・安全灯 不点灯

東4 No.723〜726 4灯

市へ報告済

(会館運営部)

・会館利用者に感染予防対策の徹底を依頼

(消毒、換気、マスク着用等)

利用の際、参加者名簿の記載

・各会館点検

第3 ↓ 玄関ドア無施錠あり

第5 ↓ カーテン故障 ↓ 修理

・会館定期利用者申し込み受付

第1:19件 第3:21件

第4:17件 第5:7件

合計:64件

コミュニティだより

・4月25日予定していた第22定期総会は、

コロナ禍のため「書面

表決」での開催とさせていただきます。



清和台地区自主防災会総会
スポーツクラブ21清和台総会

・4月25日予定していた総会は、
いずれもコロナ禍のため「書面表決」での開催とさせていただきます。

新入会員 3月度

(敬称略)

福田 俊之 西3
宮内 均 西3

他 6名

5月度 資源回収カレンダー

新聞紙・雑紙・ダンボール・アルミ缶・衣類

ブロック・地番名	回収日
A 西1、西2-1・4・5・6	6・20日
B1 西2-2・3・7、西3	14・28日
B2 西4、西5	7・21日
C 東1、東2-3・4	10・24日
D 東2-1・2、東3	8・22日
E 東4、東5	1・15日
F 住宅団地、石道、ライオンズM	14・28日

※ 市の回収日ではなく、自治会の回収日に
集積場所に出してください

福祉だより

さんりんしゃ

日時 5月12日(水)
10時〜11時30分

場所 第3自治会館

内容 ハンドメイド

※対象は未就園児と保護者で
参加費無料、予約不要です。



認知症カフェ
「ひとやすみカフェ」
の「案内」

日時 4月28日(水)
13時30分〜15時

「野良猫にエサを 与えないで!!」

環境部

自治会には、先月号で対処を
お願いしました「犬のフン放置」

手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

場所 トナリエ清和台2階

「cafe muk u」

参加費 100円

「フレイバーティー、スイーツ付」

内容

「つくし」の皆さまによる
大正琴演奏



「ホツ」と、ひ
と休みにお寄り
ください。
お待ちしてい
ます。

【問合せ先】

トナリエ清和台

799-0201

福祉部会

799-2940

くらしの相談窓口「くらし」

第2自治会館内

TEL 799-2940

FAX 799-2941

と合わせて、「野良猫のフン尿」

の苦情が多くあります。この猫
のフン尿は、近隣へ嫌な臭いと
なり、公園砂場等では幼児等の
衛生面に悪影響を及ぼします。

この対策として猫の嫌がる木
酢液の散布、清掃隊による砂場
の点検・清掃を行っています。理
想は野良猫がいなくなること
です。

野良猫に無責任にエサを与え
る方がいますが、皆さんには理
解いただき、野良猫にはエサを
与えないでください。

「中央公園 ガーデンズクラブ」

発足のお知らせ

私たちは、清和台中中央公園サ
ブブランドの花壇にお花を植え
たり、草むしりをしています。
健康のために一緒に活動しま
せんか。

会員募集中です

一度、活動日にご見学におい
てください。

活動日 月1回、第1金曜日、

午前9時〜

雨天は中止です

連絡先

菅原 799-1160

献血のお礼

献血推進協議会

清和台支部

実施日 3月6日

場所 トナリエ清和台

受付者数

200ml 9人

400ml 48人

ご協力ありがとうございました。

今後とも、善意の献血の輪が
大きく広がり、安定かつ適格な
血液確保ができますよう、皆さ
んのご理解とご協力をお願いします。

「結婚おめでとう」です

(敬称略)

1月 土田 和貴 西4

2月 蒲原 彰太 西1



こんにちは あかちゃん

(敬称略)

11月 倉田 木花 東1

2月 田島 六花 東4



診察室からⅡ (71) 高血圧症

サプリメントを作っている会社は慈善団体ではなく、営利団体です。病院で処方される薬は、保険診療のおかげで、ご自分が支払う代金は1〜3割と少なく済むので、売り上げも多く、営利を考えれば、製造会社はすべてのサプリメントは病院で処方できるようにしたいところです。なら、なぜ、病院で処方できないのでしょうか。簡単な話、試験で明らかな有効性を実証できなかったからなのです。

皆さんがよく知っている、グルコサミンとコンドロイチンはその有効性実証試験に通らなかったために、いまだにサプリメントのままです。コンドロイチンとグルコサミンは膝軟骨に有効ですが、服用したからと言って、膝に届くのはわずかなのです。私の知り合いが「禿げた人が髪の毛を食べたら、毛が生えてくると思っているのか」と言っていました、言いえて妙だと思

ます。血圧やコレステロールのサプリメントも販売されていますが、最高血圧が5mmHg程度、悪玉コレステロールが5mg/dl程度、下がる程度です。血圧が140mmHgの人が飲んでも、75歳未満の人の降圧目標値の125mmHg以下には届きませんし、悪玉コレステロールが160mg/dlの方が服用し、155mg/dlに下がることに意味があるとは思えません。正直、血圧が130mmHgや悪玉コレステロール140mg/dlまでの方が早い時点でサプリメントを服用することは否定しませんが、それ以上に悪化したなら、サプリメントでは効果はありません。

サプリメントは効果がない代わりに副作用も少なくなります。でも、効果がないものに月々何千円も払うのは無意味です。

今回は腎臓のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

私の故郷

愛媛県西予市宇和町卯之町

予讃線の卯之町駅。高原盆地の宇和の町には古く豊かな歴史と、のどかな田園風景が流れています。重要伝統的建造物保存地区で白壁・うだつ、半藪、出格子の江戸時代から明治初期の建物が20数軒残っている山手にある中町。宿場町としてこの辺地の町に文化の花が咲いたのは日本蘭学の祖ともいわれるフォン・シーボルトの高弟「二宮啓作」が卯之町で医業を開いたことに端を発したともいえる。先生を頼って高野長英（江戸時代後期の蘭学者、医者）シーボルトの娘楠本イネ（日本初の蘭方女医）他多くの蘭学者や志士が訪れた。

時代、足繫く通ったお気に入りのお気に入りの図書館は明治15年築のアーチ型の窓にドイツ製のガラスが使用された、モダンな「開明学校」。国重要文化財で教育資料館として現存し、明治初期の掛け図や昭和初期にかけての資料が展示されていて当時の教室で当時の教科書を使い矢絣に袴姿の先生の授業を受けることができます。高野長英の隠れ家や二宮啓作先生住居跡。昭和3年築の小学校を移築した「米博物館」の柱のない109mの長い廊下は雑巾がけ体験ができ完走後記録入り認定証が贈呈され、バラエティー番組でも何度か取り上げられました。ぐるっとめぐって1時間30分。のどかな田園ミニ観光です

東4 岸野 紀美

てをさんし同れた一とも的的
み片ん「窓た昨も背景
た手ぼ卵会中年知らがある
。に絵之に学に開かず、
高歩「お加のか、

シロバナウンゼンツツジ 公開のお知らせ 虫生川周辺の自然を守る会

花の見頃に虫生の森、入り口をオープンします。是非おいでください。入場される際は次のことを守ってください。

- ・ 熱がある時、体調の悪い時は入場しないでください
- ・ 必ずマスク着用で家族もしくは5名まで、歩きやすい服装と靴でお越しくください

日時 4月15日(木) ~22日(木)
9時~15時

※緊急事態宣言が再び発出された時は中止いたします。