

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう

発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日-休館

敬老のお祝い

福祉・保健部

今年、長寿の節目を迎えられる皆さん、おめでと〜ございます。末永く、ご家族共々、お健やかに過ごされますよう心よりお祈りいたします。

上寿 (百歳以上)	8名
白寿 (大正11年生れ)	3名
卒寿 (昭和6年生れ)	25名
米寿 (昭和8年生れ)	37名
傘寿 (昭和16年生れ)	128名
喜寿 (昭和19年生れ)	110名
古希 (昭和26年生れ)	91名
計	402名

お祝いの商品券を敬老の日前後にお届けします。



「文化祭・PTA祭」
中止のお知らせ

文化祭・PTA祭実行委員会

皆さんが楽しみにされていた「文化祭・PTA祭」は、コロナ禍が収束する状況になく、来場者や関係者の健康と安全が最優先されるため、中止することにしました。何卒ご理解の程お願いします。

青パト講習会

安全部

昨年はコロナ禍で中止になりました青パト講習会を、今年はこちらのとおり開催します。

日時 10月3日 10時〜12時

場所 第4自治会館

皆さんにはぜひ参加いただくようお願いいたします。

新規の講習参加者には「パトロール実施者証」が発行されます。

なお、第4自治会館ではアルミサッシ化工事により網戸の取り付けが完了しており、快適に換気できます。

三自治会情報交換会

8月7日、大和自治会主催で開催され、清和台からは、会長と副会長4名が参加しました。

今回の主な議題は次のとおり。

①公園の維持管理
各自治会の維持管理作業実績を報告

②市のごみ収集体制の見直し

主な見直しは次の二点であり、それらについて意見を交換した

- ・燃やさないゴミ、ビン、カン 紙・布等の収集を月2回から1回に減少
- ・ビン収集時のコンテナ配置の廃止

その他、空き家の現状と対策、三自治会の協力体制、コロナ禍の行事の工夫などの事案を話し合い、有意義な交換会となりました。

おらじゅう(つ)かわも

りんどう賞受賞

森本 晃一さん (西4)

平成8年から清和台少年野球クラブを指導され、チームの発展に貢献された。

◎7月度及び8月度役員会中止により部長会(7月10日・8月7日)の議題報告事項を記載しませんが。

〔議題報告事項〕

- ・上期ブロック会議は中止
- ・下期班長会は10月17日開催予定(下期班長の選出依頼を8月に行う)
- ・三自治会情報交換会を8月7日
- ・大和自治会館で開催(1面参照)
- ・敬老のお祝い募集
- ・会館改修工事について

- ・第1、2、4自治会館アルミサッシ改修工事を7月20日から8月12日の間で行う
- ・50周年記念事業
- ・文化祭が中止になったので、併催予定の50周年記念式典は中止
- ・会員への還元として記念品、商品券、暮らしのガイドブック改訂版の配布検討
- ・南小学校の文化倉庫
- ・コミが工事予算約100万円で8月9日から21日の予定で改修工事
- ・川西市ゴミ収集について
- ・令和4年度から収集日の変更等

を検討

収集回数を月2回から1回へ

(燃やさないゴミ等)

- ・トラックの更新

新車見積総額約200万円

コミと自治会折半負担で購入予定。

8月役員会(書面表決)で承認

認

- ・青パト講習会 (1面参照)

10月3日(日)開催予定

- ・その他

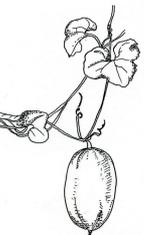
オアシス西公園、四季の小径公園の遊具の更新

公園での深夜飲食、大声、ゴミ

放置あり

川西警察からの防犯チラシ

(挿み込み参照)



〔各部報告〕

〈広報部〉

- ・「せいわだいにゆ〜す」7月号

309号発行、HPアップ

8月号は休刊します

〈環境部〉

- ・資源回収事業

6月 38・9トン (前年比87%)

7月 39・7トン (前年比96%)

〈福祉・保健部〉

- ・献血手伝い (3面参照)
- ・敬老のお祝い (1面参照)

6、7月度慶弔関係

結婚 3件 新生児誕生 4件

お悔み 9件

〈文教部〉

- ・あいさつ運動の横断幕及び幟に異常なし

〈安全部〉

- ・交番だより

交通(人身)事故

西4県道 東1県道

東1市道 東5県道

刑法犯 傷害 東4

部品狙い 東4

器物損壊 西3

防犯カメラ通常点検 システム

エラーの疑い ↓ 業者問合せ

機器老朽化による接触不良 ↓

修理予定

収納ボックス開閉に支障のある

隣接樹木の剪定予定

安全灯 不点灯 西1

道路管理課に修理依頼済

〈会館運営部〉

- ・各会館点検実施

第3自 ホールエアコン故障

修理完了

・会館サッシ改修工事
 施工業者(カペリア)と370万円
 円で請負契約締結



新入会員 7・8月度

(敬称略)

- 佐尾山 友子 東2
- 安田 涼 西2
- 他 4名

10月度 資源回収カレンダー

新聞紙・雑紙・ダンボール・アルミ缶・衣類

ブロック・地番名	回収日
A 西1、西2-1・4・5・6	7・21日
B1 西2-2・3・7、西3	8・22日
B2 西4、西5	1・15日
C 東1、東2-3・4	11・25日
D 東2-1・2、東3	9・23日
E 東4、東5	2・16日
F 住宅団地、石道、ライオンズM	8・22日

※ 市の回収日ではなく、自治会の回収日に集積場所に出してください

福祉だより

認知症カフェ

「ひとやすみカフェ」の

「案内」

日時 9月22日(水) 13時30分〜15時

場所 トナリエ清和台 2階

「cafe muk」

参加費 100円

フレバーティ・スイーツ付

さんりんしゃ

日時 10月13日(水) 10時〜11時30分

場所 第3自治会館

内容 ハンドメイド

※未就園児と保護者が対象

参加費無料、予約不要



ふれあい広場

日時 10月14日(木) 13時30分〜15時

場所 第4自治会館

内容 アンサンブル・コパン 演奏会

※いずれの事業もコロナ感染予防には、十分配慮しています。緊急事態宣言発令の場合は中止します。

「くらしの相談窓口」

第2自治会館内

TEL 7999・2940

FAX 7999・2941

献血のお礼

献血推進協議会 清和台支部

7月10日、トナリエ清和台にて実施しました。ご協力ありがとうございました。

受付者	74人
200ml	9人
400ml	59人

ラジオ体操を終えて

清和台コミ・子ども会

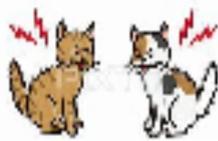
夏休みに延べ8日間実施しました。

今年、ラジオ体操第1は「大阪弁」でした。体操しながら思わず笑ってしまいました。

読者より

①いつもせいわだいにゆ〜すを拝見しております。第309号環境部からのお願い「犬の糞は持ち帰ろう!!」の記事を読みました。犬だけではありません。

猫に困っております。夜遅く車で子どもを迎えに行こうと駐車場に出ましたら猫が車の上に乗っているではありませんか：暗がりの中びっくりし、思わずキヤーと大声を出してしまいました。車にキズがつく可能性があります。非常に腹立たしく思いました。それだけでは終わりません。別の日には車の真下に糞と猫同士が争った後なのか深夜には気持ちの悪い鳴き声と、朝、沢山の毛が散らばっております。本当に迷惑です。黒い首輪をした猫と茶色と白が混じった猫です。



家の中で飼っていただけだと切に願います。犬だけでなく猫の事に関しても住民の方に周知していただけないでしょうか。よろしくお願い申し上げます。

②清和台サブグラウンドで、フリーテニスをしています。暑い日中汗を流して花壇の草を抜き、花を植えている方々がいいます。いつもご苦勞様と横目で見ています。初夏の頃、可愛いアナルのアジサイの花が誰かに全部持ち去られてしまいました。信じられません。心ない人がいますね。もう少し自然の美しさ、人の手で育てていることを見直してほしいものです。

グラウンドの防犯カメラも作動していませんのに!!



お悔やみ (敬称略)

橋本	ミツエ	西	1
北中	安子	東	4
片岡	睦	東	2
福田	武吉	西	2
中西	正利	東	4
兼城	紀子	西	3

診察室からⅡ (74) 腎臓

腎臓は背中の上あたりに位置しており、左右1つずつあります。形はそら豆のような感じで、重さは約150gぐらい。だいたい大人の握りこぶしぐらいの大きさです。

腎臓の代表的な働きは血液中の老廃物や不要物、余分な水分を尿として排出することですが、他にも、体内のイオンバランスを一定に保ったり、赤血球をつくる働きを助けたり、ビタミンDを活性化する働きがあります。

なかでも尿を排出する働きは重要で、何らかの原因により腎臓のろ過機能が低下、または尿にタンパク質が出る状態が3ヵ月以上持続した状態を慢性腎臓病とする考え方が広まっています。

慢性腎臓病が注目されるようになったのは、腎臓機能の低下に伴い、心血管病を合併する頻度が高くなり、また、透析予備軍としての患者さんの数が膨大であることが

わかったからです。腎臓のろ過機能はeGFRという数値で評価されます。この数値は年齢とともに低下しますが、何歳でも60以下が異常とされています。

慢性腎臓病の原因疾患には第1位糖尿病性腎症、第2位慢性糸球体腎炎、第3位腎硬化症で、他に慢性腎盂腎炎、SLE腎炎などがあります。腎硬化症は聞きなれない病名ですが、高血圧が原因で腎臓の内腔が狭くなるため血流量が減少、次第に糸球体が硬化して腎機能低下をきたす病気です。つまり1位と3位が生活習慣病に起因しているのです。特に、血圧は130/80mmHg以下、尿蛋白1g/日以上では、125/75mmHg以下を目標にすることが勧められています。

今回は腎臓の機能低下による貧血、腎臓貧血のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

私の故郷

東大阪市

大阪の東の端、東大阪市。その東大阪市の西の端に、布施という街があります。私がかつて30年以上暮らした家は大阪市とのほぼ境界線上で、家からすぐに見える自転車屋さん、もう大阪市でした。

その自転車屋は商店街にあるお店なのですが、布施の駅から商店街が南北に長く、それこそ大阪市の行き着いてしまうほど長く伸びていて、そんな商店街から少しだけ外れたところで私の父は自宅を兼ねた美容室を営んでいました。

お店だけではなく地域には小さな町工場も多かったのも、今から思うと学校のクラスメイトには自営業の家庭が多かった気がします。

当時の商店街は活気に溢れ、買い物もスーパーではなく野菜は八百屋、みそは漬物屋へと母に手を引かれて一緒に行った思い出がぼんやりあるのですが、お肉屋さんでソーセージを買ってもらえた記憶だけはよほど嬉しかったのか鮮明に残っています。コロナ禍の近年は自粛をやむを得なくなっているのですが、夏の夜には商店街で夜市が催され、駅前

スターミナルには櫓が組まれて河内音頭が流れています。少子高齢化もあつて普段の街は少し活気を失いつつあるのかなという気はするのですが、その夜ばかりは商店街をただ歩くのも難儀するほどの人で溢れ、お祭りの賑わいとなります。

そこから近くの昔ながらの立ち飲み屋では、おじさん達がダークする光景が見られたりも。実は、商店街から少し奥へと足を進めると古き良き？歓楽街があったりもします。そんな、令和となった今も昭和のディープさが少し残る街、布施。それが私の故郷です

東4 武田 容美



7月28日午後、南バス停でグラブドバスを落としたのに気づかず29日朝、出かけようと思つて、無いことに気付き警察に紛失届を出したが、もう手元に戻らないと思つていた所にパトロールの方が暑い中、自転車を持って来て下さりホッとしました。お名前も聞くことが出来ず、ただただ感謝しています。本当にありがとうございます。

東5 匿名