

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう

発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104
HP <http://seiwadai.net/> E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp
自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日・休館

防災訓練

1月9日(日)に実施します。

9時頃震度6弱の地震発生想定、9時半に一時避難所(最寄りの公園)に集合後中央公園に移動。

訓練では、無線交信、簡易担架作り、AED操作、土のう積み、水消火器操作、可搬式消火ポンプ操作等を行います。

訓練には北消防署清和台出張所が参加し、サポートいただきます。

とんど祭り

日時 1月9日(日)

10時〜12時

場所 中央公園

お正月に使った松飾りやしめ縄に、感謝を込めて焚き上げるとんど(10時点火)を実施します。

だいだい等は外してください。

書初めなどの紙類は燃やせません。

今年はお神酒とぜんざいのおもてなしは有りません。

同時開催の「じてんしゃ」は、たけうま、たこあげ、けん玉等の昔遊びを開催します。

年末特別警戒パトロール

安全部

年末特別警戒パトロールを2年ぶりにコミュニティとの共催で左記のとおり実施します。

日時 12月27日(月)・28日(火)

19時〜20時30分

集合場所

中央公園サブグラウンド

子供たちにも参加してもらい、拍子木を打ちながら清和台地区を2日間パトロールし、火災予防、空き巣等の犯罪防止、及び交通事故防止を呼びかけます。

是非とも皆さんの参加をよろしくお願いいたします。

なお両日の内1日でも雨天等中止の時は、29日(水)を予備日とします。

三自治会情報交換会

11月27日、清和台で開催しました。

近況報告では、各自治会から「コロナ禍で、どうすれば行事ができるか」を検討・計画されたこ

とを紹介されました。

共通課題

①野良猫の餌やり問題

②公園等での犬の糞放置問題

③街路樹の根上がりによる歩行支障、公園・緑地の落ち葉に

よる雨樋の詰り等の問題

③については三自治会連名で市へ要望する。

お詫び

先月号の「おめでどうございます」で紹介いたしました方のお名前に間違いがありました。

正しくは次のとおりです。

お詫びして訂正いたします。

第1回全日本少年少女

空手道選抜大会

立園 瑞己君(南小6年・東4)

お知らせ

自治会事務局休館案内

12月29日(水)〜1月4日(火)

◎11月度役員会中止により部会(11月13日)の議題報告事項を記載します。



【議題報告事項】

- ・臨時総会 書面表決 (11月号既報参照)
- ・11月27日 三自治会情報交換会 (1面参照)
- ・11月実施予定のブロック会議は、臨時総会の書面表決時に、意見を提案をいただいたので中止 (意見・提案への回答集添付)
- ・50周年記念事業 記念品手配済、商品券折衝中、「くらしのガイド」は11月中旬に印刷手配予定 会員皆さんへの確実な受渡しについても検討している
- ・11月21日 秋季クリーンアップもちつき大会はコロナ感染防止のため中止
- ・川西市公園緑地課から連絡 本年度5公園にコロナ対策の「立水栓」を設置する。その他の公園も来年度から順次設置する

【各部報告】

(総務部)

- ・10月度部長会の準備、議事録作成
- ・臨時総会の(会員用)報告書印刷

(広報部)

- ・「せいわだいにゆ〜す」 312号発行、HPアップ

(環境部)

- ・各公園管理 天神公園：吸い殻、空缶あり ショガ平：菓子ゴミ少々 その他公園：異常なし

- ・資源回収事業 10月度

(福祉・保健部)

- ・38・6トン(前年比104%)
- ・10月度慶弔関係 結婚 1件 お悔み 7件

- ・募金活動ありがとうございます (3面参照)

(文教部)

- ・のぼり、横断幕点検
- ・第4自 破損のため交換
- ・人形劇はコロナ禍のため中止
- ・「文教寄席」は、3月実施に向け検討中

(体育部)

- ・ウォークラリーを2月上旬実施に向け検討中

(安全部)

- ・防犯カメラ点検

- ・3・4・8号基経年劣化により不都合あり。更新等検討
- ・安全灯 県道で不点灯あり
- ・県土木課へ連絡 修理済
- ・交番日より 10月度

- ・交通(人身)事故 3件

- ・西1市道 車が民家に
- ・西2市道 車と車 出合い頭
- ・東5県道 車と車 追突

- ・刑法犯 3件
- ・器物破損 西5
- ・オートバイ盗 西1
- ・万引き 西5

- ・年末特別警戒パトロール (1面参照)

- ・(会館運営部)
- ・各会館点検実施
- ・空調設備の点検清掃 業者依頼
- ・消防施設の保守点検 業者依頼

- ・新入会員 11月度 (敬称略)

新入会員 11月度

- ・内橋 正治 西1
- ・松田 房孝 東2
- ・喜田 寛二 西1
- ・他 2名

第2回 運営委員会(11月28日)

【コミュニティだより】

- ・予備費から無線機を購入(本体・子機5台)
- ・次年度役員選考委員会立ち上げ
- ・とんど祭り 1月9日 とんど焼きのみ (1面参照)

体育部会

2月予定のウォークラリーは感染対策として、清和台内の公園を巡る大会を企画中

1月度 資源回収カレンダー

新聞紙・雑紙・ダンボール・アルミ缶・衣類

ブロック・地番名	回収日
A 西1、西2-1・4・5・6	6・20日
B1 西2-2・3・7、西3	14・28日
B2 西4、西5	7・21日
C 東1、東2-3・4	10・24日
D 東2-1・2、東3	8・22日
E 東4、東5	15日
F 住宅団地、石道、ライオンズM	14・28日

※市の回収日ではなく、自治会の回収日に集積場所に出してください

福祉だより

「和カフェ」

日時 ①12月19日(日)
 小さなクリスマス
 ②1月16日(日)
 ①②とも13時30分〜15時
 場所 第1自治会館
 参加費 100円
 介護相談コーナー
 清和台包括支援センター

手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

**認知症カフェ
 「ひとやすみカフェ」**

日時 1月26日(水)
 13時30分〜15時

募金実績報告

福祉・保健部

赤い羽根共同募金

件数 2、203件
 金額 685、387円

歳末助け合い募金

件数 2、190件
 金額 695、720円

場所 トナリエ清和台 2階
 「cafe mukku」

内容 大正琴演奏

参加費 100円

「フレールパティ、スイーツ付」

※マスク着用で
 お願いします。

緊急事態宣言
 発令の場合は
 中止いたします



くらしの相談窓口「こころ」

第2自治会館内

TEL 799・2940
 FAX 799・2941

皆さんのあたたかいご協力
 ありがとうございます



トライやる・ウィーク

清和台中学校

校長 大西ゆかり

兵庫県内の中学校2年生が毎年取り組む「トライやる・ウィーク」は、「地域や自然の中で主体性を尊重した様々な体験活動を通して『生きる力』を育成すること」を目的として実施している活動です。

「兵庫型体験教育」の1つとして、平成10年度に兵庫県教育委員会がスタートさせました。

本校ではこれまで、地域の方々にご協力いただき、主に「事業所体験」として職業体験等をさせていただいていたところですが、今年度についてはコロナ禍のため、地域の方々や子どもたちの不安等を考慮し、通常とは違った形で実施することといたしました。

実際の活動としては、「一庫公園での「職業体験や物づくり体験」」「子どもたちが将来目指す職業に就いておられる方への「職業インタビュー」を二

本の柱とし、その事前事後学習も入れた5日間を今年度の活動として実施しました。

感染症拡大防止のため、制約のある中ではありますが、子どもたちの活動が有意義なものになるよう、今後も取り組んでまいります。



こんにちは あかちゃん

(敬称略)

9月 矢次 心陽 東4



診察室からⅡ (76) 腎臓

骨の材料となるカルシウムは、腸管から吸収され血液によって骨に運ばれます。

腎臓はカルシウムが腸管から吸収されるために必要な「活性型ビタミンD」という物質を作っています。腎臓が正常に働いていれば、カルシウムを効率よく吸収することができるため、骨は十分な強度を保つことができます。

骨の形成にはリンも必要ですが、血液中にリンが多すぎると、腸管からカルシウムをうまく吸収できなくなってしまいます。そのため、腎臓は余分なリンを排出して、体内のカルシウムとリンのバランスを調整しています。慢性腎臓病で腎機能が低下すると、腎臓はカルシウム吸収に必要な活性型ビタミンDをうまくつくれなくなります。カルシウムは骨の材料となるだけでなく、体内のさまざまな代謝に係る重要なミネラルです。そのため、不足すると、骨の形成が抑制されるだけでなく、代謝に必要な分を補おうと、骨から



カルシウムが溶け出すようになってしまいます。

骨からカルシウムが溶け出し、カルシウム不足が続けば、副甲状腺が大量の副甲状腺ホルモンを分泌し、さらに骨からのカルシウム溶出を促します。この状態が続くと、骨からのカルシウム放出が止まらなくなる二次性副甲状腺機能亢進症になります。

慢性腎臓病の患者さんは、二次性副甲状腺機能亢進を併発するケースが多く、これが骨がもろくなって折れやすくなる骨粗しょう症を引き起こすのです。

骨折は生活の質を大きく下げ、治療にも影響を与えます。

慢性腎臓病を発症したら、骨粗しょう症を起こさないよう、食事制限や薬物療法など、病状に応じて適切な治療を受けることが大切です。

今回は食道の病気のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

年末のご挨拶

令和3年の「せいわだいにゆ〜す」も12月号となりました。

この1年を振り返りますと、コロナの感染拡大が1月から第3波、5月の第4波、8月からの第5波と続きました。ピックが開催され、興奮と感動をもらったのは本当に良かったと思っています。

自治会としては、4月後半に発出され、期間延長が繰り返された緊急事態宣言を受け、コロナ感染防止のため、総会・臨時総会は書面表決とし、コミュニティと共催の桜まつり、納涼祭、文化祭は中止しました。また、その他のイベントも実施できませんでしたが、清和台の「安心・安全・快適」を守るための事業、例えば青パトの実施、防犯カメラ・カーブミラー・安全灯の点検、公園の除草・清掃、は計画通りに実施しました。皆さんに協力いただいたク

さらに、自治会設立50周年記念事業の検討を鋭意進め、記念式典は中止としましたが、記念品につきましては、年内にお届けできる予定です。

さて、この緊急事態宣言も9月28日に解除されました。今は、イベント参加人数の上限が撤廃の方向とされていますし、飲食店の営業時間の緩和と併せ、人数制限も撤廃の方向であり、コロナ前の日常に近づいていくように思えます。

自治会としても、この状況を踏まえ、3密防止、マスク・手洗い励行の感染防止基本事項を守った上での総会、役員会、班長会、ブロック会議といった大人数の会議をどうすれば開催できるか、行事をどうすれば実施できるかを検討してまいります。

来年、令和4年も自治会活動にご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。ともに、皆さんにとって良い年でありますよう祈念します。

編集委員一同