

# せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう

発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104  
HP <http://seiwadai.net/> E-Mail [seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp](mailto:seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp)  
自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日-休館

## この1年を振り返って

会長 中村 清秀

会長2年目でしたが、ご多分に漏れず、コロナ禍のため、この2年間は、ほとんどの行事が中止となりました。

皆さんも憂鬱でストレスのたまる日々を送ってこられたことと観察します。

とはいえ、自治会としては、皆さんの生活や暮らしに関わる公園や街路樹・歩道段差、ゴミステーションなどの環境関連、交通や防犯などの安全関連などの諸問題、その他の苦情とトラブルなどは、疎かに出来ませんので、行政や関連先への要望や取次などを通常どおりおこなっており、皆さんが安心して、安全に暮らせるまち「清和台」を守っています。

今年度は、自治会が発足して、「50周年」の節目の年で、記念事業として、「くらしのガイド」、「記念品」と「トナリエ清和台の商品券」を全自治会員世帯にお配りしました。  
今後も皆さんが安心・安全に楽

しく生活できる「清和台」を目指していきます。  
皆さんのより一層の理解とご協力をよろしく願います。

## 自治会役員の公募結果について

役員・監査役を1月20日から3月15日の間で公募し、次のとおり立候補の届けを受けました。

会長 推薦立候補

中村 清秀

副会長

第1地区

推薦立候補 関口 肇

第3地区

推薦立候補 平尾 正利

第5地区

推薦立候補 黒宮晴留美

立候補 中西 典章

監査役(2名)

立候補 石黒 聖啓

立候補 本郷 智美

公募役員数と立候補者数が同数の場合は総会の承認を得て決定し、候補者多数の場合は総会において

選挙により選出すると定められていることから、第5地区は選挙となり、書面表決での投票となります。

## 第51回定時総会 議案概要について

第51回定時総会を書面表決とすることについて先月号でお知らせしました。ここでは、総会議案の概要を紹介します。

「報告事項」

第1号 令和3年度事業報告

第2号 令和3年度決算報告  
及び監査報告

「議案事項」

第1号 令和4年度 役員選出

①会長・第5地区以外の副会長・監査役の選出案及び理事、推進委員代表の承認

②第5地区副会長選挙・投票の件

第2号 次年度繰越金の「特別

会計」繰入れの件

第3号 令和4年度事業計画

(案) 及び予算(案)の件

役員会だより(436号)

開催 3月20日

【議題報告事項】

・定時総会関係

(1面参照)

・役員公募の結果報告

(1面参照)

・新理事分担内定会

・4月の予定

4月9日(土) 新旧部長会

4月17日(日) 役員会 中止

第51回定時総会は「書面表決」で開催

4月24日(日) 臨時役員会

・その他

4月予定のさくら祭り 中止

5月15日(日)

春季クリーンアップ大作戦

実施に向け準備する

【各部報告】

(総務部)

・2月部長会の準備、議事録作成



(広報部)

・「せいわだいにゆ〜す」315号発行、HPアップ

・広報板管理

(環境部)

・猪名川クリーン作戦参加

・4年度公園維持管理委託業務の意向調査↓全て継続で提出

・資源回収会議を3月9日開催

・イエローチョーク運動用のチョークホルダー購入

・資源回収事業 2月度

38・0トン(前年比88%)

(福祉・保健部)

・2月度慶弔関係

新生児誕生 1件

お悔み 3件

(文教部)

・あいさつ運動横断幕 不足分発注

・文教寄席 準備↓中止

(体育部)

・春のハイキング

5月22日(日)(挿み込み参照)

(安全部)

・防犯カメラ点検、横断幕設置

・交番だより 2月度

・交通(人身)事故 0件

・刑法犯 2件

・器物破損(車のガラス) 西5

痴漢行為 東4

(会館運営部)

・各会館点検

第4自↓床板の浮きあり

・会館だより発行

・清掃担当者への説明会実施

ゴミ収集日に注意を!!

川西市では、4月1日よりゴミ収集日の変更されました。

ビンの出し方や収集曜日などが

変わり、指定日以外に出されると

収集されません。

いつまでもゴミステーションに

放置されたり、ゴミ当番の方に迷惑が掛かったりします。

街の美化のため

ご協力ください。

守ろうごみの分別



新入会員 3月度

(敬称略)

中村 美野 東2

他 4名

コミュニティだより

・第23回コミュニティ 定期総会

・清和台地区自主防災会 総会

・スポーツクラブ21清和台 総会

4月24日予定していた各総会は、いづれもコロナ禍のため「書面表決」での開催といたします。

5月度 資源回収カレンダー

新聞紙・雑紙・ダンボール・アルミ缶・衣類

ブロック・地番名		回収日
A	西1、西2-1・4・5・6	5・19日
B1	西2-2・3・7、西3	13・27日
B2	西4、西5	6・20日
C	東1、東2-3・4	9・23日
D	東2-1・2、東3	14・28日
E	東4、東5	7・21日
F	住宅団地、石道、ライオンズM	13・27日

※ 市の回収日ではなく、自治会の回収日に集積場所に出してください

**福祉だより**

**認知症カフェ**

**「ひとやすみカフェ」**

日時 4月27日(水)  
13時30分〜15時

場所 トナリエ清和台2階  
cafemuku

参加費 100円

フレッパティ、スイーツ付

**さんりんしゃ**

日時 5月11日(水)  
10時〜11時30分

場所 第3自治会館

内容 ハンドメイド(予定)

対象 未就園児と保護者  
(参加費無料  
予約不要)

**ふれあい広場**

日時 5月12日(木)  
13時30分〜15時

場所 第4自治会館

内容 太極拳演舞  
(コープスポーツ太極拳)



**手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和**

※一緒に体を動かしましょう!!  
飲物は各自ご持参ください



**「和」カフェ**

日時 5月15日(日)  
13時30分〜15時

場所 第1自治会館

参加費 100円

※清和台地域包括支援センターによる「介護相談コーナー」あり

※マスク着用で

お願いします

緊急事態宣言

発令の場合は

中止



**くらしの相談窓口「くらし」**

第2自治会館内

TEL 799-2940

FAX 799-2941

**三世代交流居場所作り  
見守りスタッフ募集**

平成27年6月より、放課後に清和台両小学校教室や運動場を活用し、児童がのびのびと遊べる場所を確保して、地域の方々に協力を得て親世代・祖父母世代などと交流する「三世代交流居場所作り」を実施しています。コロナで2年間開催できませんでしたが、この度再開します。実施曜日は、毎週月曜日です。子ども達が安全に遊べるよう、各校2名の見守りスタッフを募集します。

**説明会 5月16日(月)**

10時〜

第2自治会館

ぜひ、ご応募下さい。

問合せ 相談窓口「くらし」

799-2940

**ヘルスアップ教室の  
お知らせ**

今年度も新型コロナウイルス感染症予防対策として、人数制限を設け、2会場で開催します。

自治会館	定員	曜日
第1	15	第4木・午前
第4	30	第1木・午後

両会場共に8月を除く、6月〜令和5年3月までとなります。5月16日より電話予約受付で、先着順となります。

コロナウイルス感染状況によっては中止になることもあります。

**電話予約**

清和台地域包括支援センター

799-6800

**献血のお礼**

3月6日、トナリエ清和台にて実施しました。ご協力ありがとうございました。

受付者	67名
200ml	4名
400ml	58名

**お悔やみ(敬称略)**

宮坂 敏夫	東4
米沢 正晃	西2
中川 洋子	東4

**診察室からⅡ (78) 食道**

食道は横隔膜の穴にあたる食道裂孔を通り、腹腔に入り、胃に移行します。その食道裂孔で、食道は丈夫な横隔膜に固定されていますが、この固定が、高齢になったり腹圧がかかったりすることで緩んでしまい、食道裂孔が広がるのが前回お話した食道裂孔ヘルニアで、胃食道逆流症の大きな原因になります。

胃食道逆流症は胃酸逆流防止機能低下により発症しますが、食道裂孔ヘルニア以外の原因として、加齢、食べ過ぎ、早食い（胃内圧が上昇するため胃酸逆流が起りやすくなります）、脂っこいもの、アルコール、炭酸飲料（特に、脂肪の多い食物は逆流防止装置の機能低下のおおきな原因になります）、食べてすぐ寝る（食後2～3時間は食べ物が胃に滞留するため、胃酸が分泌され、その胃酸が逆流しやすくなります）、喫煙（逆流を起しやすくなります）、肥満等で腹囲の大きな方がお腹を締め付ける（腹

圧の上昇により胃酸が逆流しやすくなります）、畑仕事などでの長時間前屈み、加齢による背骨の変形のための前屈み（胃の圧迫や腹圧上昇により胃酸が逆流しやすくなります）、他に妊娠、便秘も原因となります。

症状としては胸やけ（みぞおちの上あたりが焼けるような感じ、胸の痛みとを感じる方もいます）、胃酸の逆流を感じる（呑酸）、のどの違和感、声のかすれ、咳など多彩です。特に、喘息や気管が弱い方は、高率に胃食道逆流症を合併しやすく、注意が必要ですし、喘息合併症の方では、喘息による症状と間違えて見逃しがちです。

今回は予防と治療のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

**シロバナウンゼンツツジ公開のお知らせ**

虫生川周辺の自然を守る会

「虫生の森」の、シロバナウンゼンツツジのお花が咲く季節になりました。森の綺麗な空気をあじわいながらお花見をしませんか。清和台で、唯一残った里道や風景を楽しんでいただけたいです。

虫生の森の入口には、看板を設置しています。

日時 4月15日（金）～22日（金） 9時30分～15時30分  
場所 東3丁目 虫生ダム近く、階段下に受付あり

※歩きやすい靴と服装でお越しください。コロナ感染予防のため、マスク着用でお願いします。

緊急事態宣言により中止することがあります。

**子ども茶道教室**

～和の心を学びましょう～

公民館では「子ども茶道教室」

の講座を開催しています。

茶道のお点前を学びながら、相手の気持ちを大切にす「おもてなしの心」を身につけましょう。茶道を通じて日本の伝統文化にふれてみませんか。

日時	対象	定員	講師	費用	申込み
5月11日（水）～10回 15時30分～17時	小学生	10名	大森 宗延	4,000円 （川西市茶道協会）	4月15日（金）9時～ 798・1280