

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう



発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日-休館

納涼祭の開催

納涼祭を7月30日、中央公園において午後7時から午後9時の間で開催します。(雨天時は31日に順延)

今年はコロナ感染拡大防止のため盆踊りのみの実施となりますが、自治会としては、恒例の「お楽しみ抽選会」を実施します。

会員の皆さんには、今月号にはさみ込みました抽選券を当日抽選箱に入れていただくようお願いいたします。

後日、第2自治会館で厳正に抽選を行い、当選者に連絡させていただきます。

敬老のお祝い申し込み

令和4年に長寿の節目をお迎える自治会員の皆様は、本紙はさみ込みの申込み用紙に記入して提出ください。

心ばかりのお祝いの品をお届けします。



上期ブロック会議

総務部

新型コロナウイルス感染予防で2年間開催できませんでした。6月12日に第1、第2地区、6月18日に第3、第4地区で開催し、延べ146名の方に参加いただきました。民生児童委員、主任児童委員の紹介と活動概要の説明に続き、地域見守りネットワークへの協力依頼、災害時要援護者支援協力の呼びかけがありました。

「地区別ミーティング」では、各地区の課題や自治会への要望など、数多くの貴重なご意見をいただき、ありがとうございます。今後の自治会活動に役立てさせていただきます。

最後に避難訓練と消火器の取り扱い訓練を終了しました。

なお、清和台に居住されていて、気づかれたこと、ご要望・ご意見などありましたら、自治会事務局に連絡ください。

第5地区は6月18日に団地集会所で開催し、管理組合理事長から、救急搬送の際に連絡先の確認に時

間を要したことから、組合として、連絡先の把握を進める方向が紹介されました。

青色パトロール講習会

安全部

6月19日に開催した青パト講習会に、今年は約40名の方が出席されました。

今年度新たに赴任された川西警察署の田中警部補より、青パトの運行や犯罪抑止効果、特殊詐欺等について講義を受けました。

詳細を自治会ホームページに掲載しましたので、標記のQRコードからアクセスし是非ご覧ください。



「せいわだいにゆ〜す」

8月号は休刊します

自治会事務局 夏休み

8月11日(木)〜17日(水)

清和台自治会 安全部

防犯ニュース

特殊詐欺の現状・サイバー犯罪統計 (兵庫県警察の犯罪統計データより)

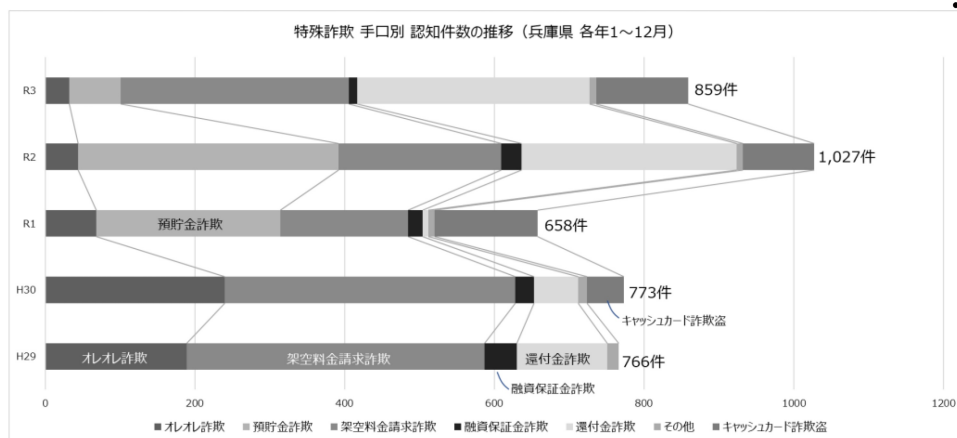
今月号では多発する特殊詐欺・サイバー犯罪の現状を兵庫県警の統計データを元にまとめました。普段利用する電子メールには、毎日のように怪しいメールが届きますが、メール本文内のリンクを安易にクリックしないよう注意しましょう。

令和3年中における特殊詐欺の情勢について

- 特殊詐欺の認知件数、被害額とも前年より減少
- 架空料金請求詐欺（特にサポート詐欺）が増加、還付金詐欺も依然として多発
- コンビニエンスストア店員、金融機関職員による水際阻止件数が大幅に増加

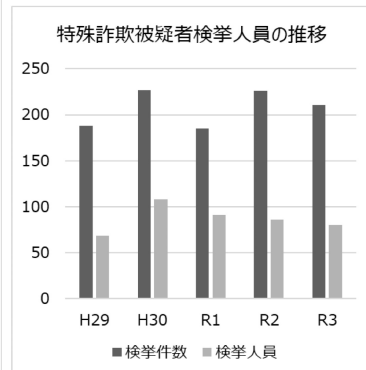
特殊詐欺の認知状況

令和3年中における特殊詐欺の認知件数は859件で、前年と比較するとマイナス168件、被害額は約12億円で、マイナス約4億9,000万円といずれも減少。



特殊詐欺の検挙状況

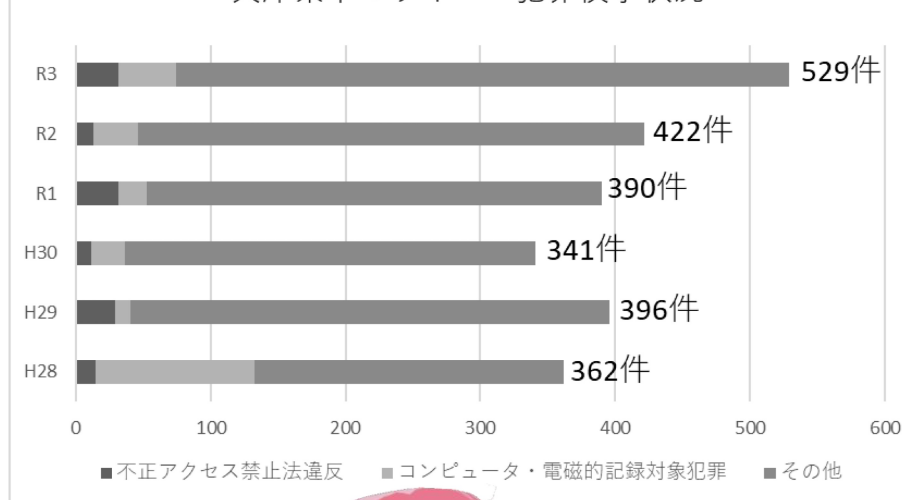
- 職務質問による現場検挙等を推進している。
- 令和3年中の検挙件数、検挙人員はともに前年と比較してやや減少。



令和3年中におけるインターネット詐欺の情勢について

- デジタル化の進展に伴い、幅広い年齢層がサイバー空間に参画するようになってきている
- 新しいサービス・技術を悪用した犯罪手口は悪質化・巧妙化の一途をたどっている
- インターネットバンキングに係る不正送金事犯は、諸対策により減少傾向にある
- 他方、金融機関を装ったフィッシングサイトの報告件数は、一貫して増加傾向にある

兵庫県下のサイバー犯罪検挙状況



主な検挙事例

- 携帯電話事業者のサイトに不正アクセスし、後払い決済サービスを不正使用したベトナム人の男らを不正アクセス禁止法及び電子計算機使用詐欺等で検挙。
- クレジットカードの会員専用サイトに不正アクセスし、クレジットカードを不正に再発行手続きをした中国人の男らを不正アクセス禁止法及び私電磁的記録不正作出・同供用等で検挙。

出典：兵庫県警WEBサイト「各種統計」

<https://www.police.pref.hyogo.lg.jp/tokusyusagi/toukei/index.htm>
および<https://www.police.pref.hyogo.lg.jp/cyber/shiryo/index.htm>
数値データより自治会にてグラフを作成

警視庁広報資料

令和4年4月7日「令和3年におけるサイバー空間をめぐる脅威の情勢等について」



資源回収収益金の使い途

住民の皆さんには、日頃から資源回収事業にご協力いただき、ありがとうございます。

令和3年度の資源回収収益金は2,134,460円となり、令和2年度とほぼ同額となりました。

この収益金は、下表のように参加各団体の諸活動の費用・運営費として有効かつ有意義に使われています。清和台自治会では、ゴミステーションのゴミ入れ、通称エコバッグの7割額助成、大型ゴミ処理券の割引販売、資源回収お礼のゴミ袋配布、公園等の清掃活動費用の一部に使われています。

皆さんには、今後ともご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

団 体 名	使 途
清和台小学校 PTA	児童見守り安全ベスト購入、 スポーツ21会費等
清和台南小学校 PTA	学校備品（図書購入、遮光カーテン購入）、 スポーツ21会費、PTA運営費（備品・消耗品）
清和台中学校 ボランティア	テント修理、スクールタイマー購入等
市立清和台幼稚園保護者会	進級・卒園記念品、動物の餌等
清和台地区子ども会	卒業生記念品、ネスタリゾート訪問一部負担
L.M. 自治会	道路・公園の清掃活動費用の一部
石道自治会	地区内清掃活動費用の一部
清和台自治会	公園、歩道の除草、清掃活動費用の一部 資源回収お礼ゴミ袋配布 エコバッグの7割額助成、大型ゴミ処理券の50円引き販売

福祉だより

認知症カフェ

「ひとやすみカフェ」

日時 7月27日(水)

8月24日(水)

13時30分〜15時

場所 トナリエ清和台2階

「cafe muku」

参加費 100円

フレーバーティ、スイーツ付

※清和台地域包括センター

による「介護相談コーナー」あり

ふれあい広場

日時 9月8日(木)

13時30分〜15時

場所 第4自治会館

内容 朗読の会(楽楽)

「蜘蛛の糸・

やまんばの錦」

※ 8月は休み



手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

ふれあいまつり

日時 9月11日(日)

13時30分〜15時

場所 清和台公民館

さんりんしゃ

日時 9月14日(水)

10時〜11時30分

場所 第3自治会館

内容 ハンドメイド(予定)

対象 未就園児と保護者

※ 参加費無料・予約不要

※ 8月は休み

全ての行事、マスク着用をお願いします

くらしの相談窓口「こころ」

第2自治会館内

TEL 799・2940

FAX 799・2941

ラジオ体操のご案内

清和台コミュニティ

子ども会

日時

①7月25日(月)〜28日(木)

②8月22日(月)〜25日(木)

①②とも、7時〜約10分

令和3年度 太陽光発電 実績報告(第4自治会館)

会館運営部

	単位: kWh			単位: 円	
	発電量	自家消費量	売電量	会館消費量	売電額
H30(2018)年度	11,959	1,281	10,669	3,510	287,018
R1(2019)年度	11,818	1,161	10,657	3,275	283,625
R2(2020)年度	12,008	1,003	11,021	2,430	212,170
R3(2021)年度	11,587	1,084	10,503	2,478	92,696

令和2年11月より売電単価が24円から8円に減額となり昨年度売電額は上記の実績となりました

場所 中央公園

朝のすがすがしい空気の中で、気持ちよく一日をスタートさせんか。

※ 健康マイレージ対象活動量計必要

プールで遊ぼう 体育部会

夏休みに両小学校でプール開放が始まります。友達と一緒に参加して楽しく遊びましょう。

期間 7月21日(木)〜

8月9日(火)

午前中のみ、土・日休み

参加表には、毎日「体温」の記入と保護者の印が必要です。

印がないと、プールには入れません。

地域外の小学校に通学している児童は第2自治会館で「参加表」を、もっててください。

ご結婚おめでとうございます

(敬称略)

4月 中川 幸訪 東1



こんにちは あかちゃん

(敬称略)

12月 小坂 柚葉 東5

5月 荒居 紗花 東2



診察室からⅡ (82) 血圧

今回は臍臓のお話をする予定でしたが、高血圧を長年放置し、心不全や心房細動を発症した方が受診されたので、高血圧を放置する危険性を改めてお話させていただきます。

高い血圧を出すことが出来る心臓の動きが悪くなり、心不全を引き起こす理由を理解できない方も多いと思います。それは高い血圧をだすために心臓の筋肉が厚くなり過ぎるからです。その結果2つの問題が起きます。

1つは筋肉が厚くなりすぎると、心臓が素早く動けなくなってしまうのです。例えば、ボディービルダーのように筋肉を鍛えている方は、重いものを持ち上げるのは得意でも、俊敏な動きが困難になるようなものです。もう1つの問題は、心臓の筋肉への血流は、心臓の筋肉が拡張（筋肉を収縮させ血液を送り出したのち、伸展し、心臓内に血液を充満させる状態です。）するときに、筋肉の外側から内側に向かって流れ

ます。つまり、心臓の壁が厚くなると、拡張時に流入する血液は減少するので、拡張にかかる時間が短くなり、心臓の筋肉に血液が流れる時間が短くなります。

さらに、心臓の筋肉が厚くなると外側から内側まで血液が届きにくくなってしまいますので、その結果、心臓の筋肉が酸素不足に陥ります。収縮力が低下した当初、症状はありませんが、収縮力低下は次第に進行し、最終的には摂取した水分を腎臓から十分に排泄できなくなり、胸腔に水が溜まり、肺も水分量増加により動きが悪くなり、軽い運動時や睡眠中に息苦しさを自覚するようになります。

症状が出た以上、治療を開始するしかありませんが、一度低下した心機能は完全には戻らず、その後も血圧を低めに維持しながらつき合っていくことになってしまいます。

次回も血圧のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

私の故郷

尼崎市

私は、長崎県島原市尾上上新切で生まれ、3歳から結婚するまでは、尼崎市長洲中通り、結婚後は武庫之荘、塚口町と過ごしました。

幼少期冬場は兄と田んぼで風揚げ等、自然の中で遊んだのが懐かしいです。私立梅花幼稚園の第1期卒園児で、小学校も新設の清和小学校（清和に縁があるのを感じます）全校生徒数約500人で校長先生が生徒の顔と兄弟を把握し、よく声をかけてくださいました。

尼崎南部地域は明治時代に多くの企業が立地したため、煤煙で公害の街というイメージが全国的に知られていました。

その企業のひとつ尼崎紡績（現ユニチカ）が電話利用可能区域でない時代に、自前で大阪から電話回線を引き、開設した経緯で大阪ではないのに、尼崎市の市外局番が06のままになりました。よく不思議がられました。

した。

今は公害問題も解消され、尼崎も住みよい街になりました。交通の便が良いこともあり、若い世代が住みやすい街ランキング、上位になっています。

尼崎市塚口町はイカリスーパーの第1号店と本部があり、神戸に近いので、外国の方が住んでいたのが、当時としては珍しい食材があつたと聞いています。

私が武庫之荘から転居した平成3年は、洋館が数件まだありました。自宅の直ぐ近くに桜のきれいな梶田公園と梅の木塚「用明天皇の墓」がありご近所皆で清掃し維持していました。尼崎の土地柄か、親しみやすく過ごしやすい町でした。

40代後半に丹波篠山市（西紀町）に家を建て週末毎に農業を楽しみました。尼崎と丹波篠山市を17年間往復する途中に見える豊かな自然環境と少し移動すれば百貨店もある住みやすさが気に入って、ここ清和台の地が終の棲家となりました。

西3 瀧内 ひさみ