

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう



発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104
HP <http://seiwadai.net/> E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp
自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時～16時 土曜 9時～12時 日・祝日-休館

「班長会」 書面配布で開催

10月16日開催予定の「班長会」については、構成員が300余名と非常に多人数が参加することになり、コロナ感染防止の観点から、書面を配布することで「班長会」に替えることといたします。
配布書面は次のとおりです。

- ・ 上期事業報告および下期事業計画
- ・ 中間決算報告

10月16日の役員会後に、理事が新班長に書面をお届けします。
班長の皆さんには、書面の受領確認書を、事務局に持参またはFAXにて提出いただくようお願いいたします。

「文化祭・PTA祭」の

お知らせ

実行委員会

皆さんが楽しみにされている「文化祭・PTA祭」は、先月号でお知らせしましたように11月6日(日)、10時から15時、清和台南小学校で開催します。

詳細は今月号はさみ込みのプログラムをご覧ください。

自治会として、「お楽しみ抽選会」を実施します。会員の皆さんには、今月号にはさみ込みました抽選券を当日抽選箱に入れていただくようお願いいたします。後日第2自治会館で厳正に抽選を行い、当選者に連絡させていただきます。

また、同時開催のPTA祭は、グラウンドにてじゃんけん大会、スタンプラリー、くじ引き等予定しています。賞品を用意しておりますのでお友達誘いの上遊びに来てください。

ご協力をお願い

川西北陵高校は、社会貢献活動に参加されておられ、家庭で着なくなつた子ども服を世界の難民キャンプに届ける活動をされています。入口近くに特設コーナーを設けておりますのでご持参ください。
詳細はポスター並びに自治会HP(上記QRコードから)をご覧ください。

「赤い羽根共同募金

歳末たすけあい募金」

ご協力をお願い

福祉・保健部

自治会では、理事・班長さんの負担軽減のため、昨年「赤い羽根共同募金」と「歳末助け合い募金」を同時に実施しています。

募金は、高齢者の支援などさまざまな福祉活動に役立てられます。皆さんの暖かいご支援、ご協力をよろしくお願いします。

東5丁目通行規制について

過日、県道東5丁目交差点から、東5丁目南交差点の一筋東の道路で、平日、7時30分～8時30分、車を通行禁止とする規制が始まりました。

これは、小学校の通学時間帯に、外周道路から当該道路に進入する車が多く、児童の安全確保に向け、清和台南小学校が何らかの規制を要望されていたもので、自治会も賛同していました。
皆さんのご理解をお願いします。

役員会だより(441号)

開催 9月18日

「議題報告事項」

- ・10月の会議日程
- ・10月16日(日) 役員会
- ・※班長会 書面配布による
- ・上期事業実績
- ・下期事業計画
- ・中間決算報告
- ・下期班長名簿
- ・11月の行事予定
- ・11月6日(日) 文化祭
- ・(1面参照)
- ・民生委員・児童委員
- ・1名追加推薦書提出済
- ・東5丁目 通学路規制
- ・虫生ダム歩道安全灯 設置要請
- ・住宅団地周辺特定外来種 トウネズミモチ問題
- ・東高層県住 東斜面倒木処理済
- ・NTT社宅跡地再開発
- ・(下欄参照)
- ・北谷公園他2公園 遊具更新
- ・東5陸橋の定期検査 10月3日
- ・下期ブロック会議
- ・来年1月末〜2月 予定
- ・自治会費、赤い羽根募金等
- ・10月に書類配布 一括実施

「各部報告」

(総務部)

- ・8月度部長会の準備、議事録作成、後片付け

(広報部)

- ・「せいわだいにゆ〜す」
- ・320号発行、HPアップ
- ・広報板管理

(環境部)

- ・公園管理
- ・東3丁目公園 水道蛇口修理済
- ・猪名川溪谷公園 鉄棒錆連絡済
- ・四季の小径公園 諸件処理済
- ・資源回収事業 8月度実績
- ・39・8トン(前年比90%)

(福祉・保健部)

- ・8月度慶弔関係
- ・結婚 1件 新生児誕生 1件
- ・お悔やみ 2件
- ・敬老お祝い 384名(1名増)

(文教部)

- ・8月3日、苔テラリウム講習会実施
- ・文化祭 抽選会準備
- ・横断幕点検

(体育部)

- ・秋のスポーツ大会準備(10・22)
- ・秋のハイキング(11・13予定)
- ・(詳細 挟み込みチラシ参照)

(安全部)

- ・交番だより
- ・交通(人身)事故 1件
- ・西4県道 車と歩行者
- ・刑法犯罪 1件
- ・東5 器物破損(車に傷)
- ・交通安全講習会(11・19予定)

(会館運営部)

- ・各会館 懸案事項適宜処理済

NTT社宅跡地再開発

9月行われた業者の説明では、当該地(東2・4)に1戸建てを37戸(1〜3階建、高さ10メートル以下)の住宅を建築する計画で、来年1月から宅地造成を開始する予定です。



ファミリーだより

第2回 運営委員会(9月25日)

- ・市立小・中学校給食費無償化
- ・9月〜12月の給食費無償にする
- ・私立に通学している子ども、未就園児に対しては1万円相当のクーポン券を配布
- ・文化祭・PTA祭
- ・11月6日(日) 10時〜15時
- ・南小学校
- ・猪名川源流太鼓が出演します

エコバッグ・ライト値上げ

ゴミステーションでクラス対策として使用されているエコバッグが、原料高騰のため9月から価格改定(2,200円アップ)されました。

※自治会7割会員3割負担

福祉だより

さんりんしゃ

①日 時 10月19日(水) 10時〜

場所 友楽園

内容 さつまいも堀り
持ち物 長靴、スコップ、
軍手、飲み物など

※ 小雨決行(荒天中止)

②日 時 11月9日(水) 10時〜11時30分

場所 第3自治会館

内容 ハンドメイド
(つまみ細工に挑戦!)

対象 未就園児と保護者
参加費無料・予約不要

認知症カフェ

「ひとやすみカフェ」

日 時 10月26日(水) 13時30分〜15時

場所 トナリエ清和台2階

「cafe muku」

参加費 100円

フレーバーティ、お菓子付

手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

※ 清和台地域包括支援センター
による「介護相談コーナー」
があります

ふれあい広場

日 時 11月10日(木) 13時30分〜15時

場所 第4自治会館

内容 ヘルマンハープ演奏
(スマイル)

※ 飲物は各自ご持参ください

「和」カフェ

日 時 11月20日(日) 13時30分〜15時

場所 第1自治会館

内容 紙しばい(楽)
「童のおさんぽさん」

参加費 100円

※ 清和台地域包括支援センター
による「介護相談コーナー」
があります

全ての行事には、マスク着用

くらしの相談窓口「いころ」

第2自治会館内

TEL 799-2940

フクシマル

FAX 799-2941

「子ども会」入会募集

清和台地区子ども会

対象 年長(兄弟は年中) 小学生

内容 文化祭出店
キツザニアバスツアー
11月13日(日)

クリスマス会
ドッチボール大会等

会費 1,500円

(保険代込) / 年

申込 10月17日(月)までに
住所・氏名・年齢・電話
番号をご連絡ください。

子ども会で楽しい思い出をたく
さん作りましょう。

インスタグラムから

もお問い合わせいた
けます。



申込先

seiwadai.kodomokai@gmail.com

田邊 090-7899-6894

献血のお願い

献血推進協議会

清和台支部

日 時 11月6日(日) 10時10分〜12時

13時15分〜15時

場所 清和台南小学校

グラウンド(文化祭会場)

輸血用血液の安定確保のため、
ご協力をお願いします

※ 駐車場はありません

交通安全講習会の「案内

安全部

日 時 11月19日(土) 14時〜15時30分

場所 第4自治会館

内容 交通安全・事故防止に
ついて

講師 川西警察署 交通課

長谷川 潤 警部補

こんにちは あかちゃん

(敬称略)

6月 安田 類(るい) 西2

7月 岡田 和(わ) 東2



診察室からⅡ (82) 血圧

高血圧を放置した場合、脳血管性痴呆、心房細動、腎不全が起きる可能性が高くなります。

脳血管性痴呆は認知症の中でも30%程度と頻度も多く、発症すると、アルツハイマー型認知症のように進行を予防する薬もありません。ただ、アルツハイマー型認知症とは異なり、早朝血圧を抑えてラクナ梗塞(隠れ脳梗塞といい、細い血管が閉塞するために引き起こされる症状のない脳梗塞です)多発を防げば予防できます。

この脳血管性痴呆は、情動失禁など切れやすい人格を惹起するのも問題で、その性格から家人に多大な迷惑をかけます。高血圧を放置し、自分は症状がないから大丈夫と話していたのに、最終的に脳血管性認知症になった方を何人か知っていますがその方を介護する家族の苦労を見るにつけ、高血圧の治療も強制力があつたらいいのと思ってしまう。

心房細動については国立循環器病センターの研究で血圧が120mmHgを超えると発生率が1.7倍になると報告しています。心細動は重篤な脳梗塞を併発し、寝たきりになる可能性もあり、怖い不整脈です。

また、高血圧や脂質異常症による腎動脈の動脈硬化から慢性腎臓病を発症し、最終的に腎不全になる方もおられます。これらの高血圧による合併症は、もし、人間が永遠に生きることができれば、最終的には必ず発症します。

しかし、その人の持つ脳心血管の耐久性が異なるため、ある方は早期に障害が発症し、ある方は生きていうちに発症しないです。皆さんは、この障害が出ないほうにかけて、高血圧を放置し、合併症により日常生活が不自由になり、家族に介護をしてもらいますか。

次回はようやく臍臓のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

私の故郷

滋賀県守山市

私は名古屋市で生まれましたが、小学校1年の3学期に琵琶湖畔の滋賀県野洲郡速野村(町村合併を経て現在は守山市)に移り、高校卒業までの大部分を過ごしました。この地が私の故郷と思っています。東海道線守山駅から、8km余り、琵琶湖の一番幅の狭い位置になり、東は近江盆地の彼方に鈴鹿山脈を望み、西は琵琶湖の向こうに比叡山から比良山系の山並みが連なっています。家から徒歩数分で湖岸。漁港と小さな栈橋があり、当時は浜大津まで定期船が通っていました。転校当初は同級生たちに名古屋弁を笑われながらも、田舎の生活が新鮮ですぐになじみました。路地や空地でボール遊び、缶蹴り、ゴム跳び、ときには魚釣りなどをして遊びました。

ほとんどの家が米農家などで、小学校では田植えの前の5月に小運動会、稲刈りが終わった10月半ばに大運動会、農閑期の2月には校区を2分して2日にわたる学芸会がありました。中学生では農繁期の6月と10月にはそれぞれ2週間は午前中の短縮授業。中学生も農作業の大切な担い手でした。小学校も田んぼに囲まれていましたが、中学校へも田んぼの中の一本道を自転車通学。春は菜の花、夏は青田、秋は稲穂、それぞれの彩りが懐かしく思い出されます。冬には青空を背景に琵琶湖の対岸にそびえ立つ比良山系の冠雪した姿に凜としたものさえ感じました。どれもが忘れられない風景です。田んぼと水郷と琵琶湖と遠くの山脈：のどかな風景も琵琶湖総合開発で遠浅の湖岸が埋め立てられ、昭和39年に琵琶湖大橋完成、湖岸道路が通り、リゾート施設などが建設されて周囲の風景は一変しました。守山市も人口が3倍近くになり、京都、大阪へ通勤する人がふえて、田園都市から近郊都市に変わりつつありますが集落の中はまだ昔のままの懐かしい姿が残っています。