

ふくしのまち清和台

保存版

清和台コミュニティ協議会 福祉部会 広報部

令和 5 年
3 月 12 日発行
第 2 2 号

連絡先 清和台くらしの相談窓口「こころ」 Tel 799-2940 Fax 799-2941

令和 4 年度事業の実施報告と今後の予定です

ふれあい・ささえあい・こうりゅう

くらしの相談窓口「こころ」 福祉の拠点・地区の課題発見の場

- ◎ 電話・来所による各種相談・問い合わせに対応
- ◎ 高齢者のおひとり暮らしの方で希望する方に電話での安否確認
- ◎ 助け合いネットワーク(ボランティア)の受付、コーディネーターへ取り次ぎ
- ◎ 認知症行方不明者の場合は、認知症サポーターに連絡
- ◎ 車椅子・楽器・その他の備品の貸し出し
- ◎ 地域包括支援センターとの連携



地域住民の方々に寄り添えるよう“こころ”を磨いています。

相談員には守秘義務があります。安心してご相談ください。 月～金 9:00～16:00

ふれあい広場

次の事業を行いました。

- | | |
|------------------------------------|---------------------------|
| 10 月「大正琴」 つくし (21 名) | 11 月「ヘルマンハーブ」 スマイル (38 名) |
| 12 月「演奏会」 アンサンブルコパン (33 名) | 1 月「南京玉すだれ」 ぼちぼち会 (12 名) |
| 2 月「ギターの演奏で歌おう」 浅井 毅さん (42 名) | |
| 3 月「ウクレレでビートルズ・ベンチャーズを楽しもう」 川西タムタム | |
| 4 月(予定) 「ピアノで歌声喫茶」 昭和の歌謡曲 | |



※ 4 月からは、毎月第 1 木曜日に変更します

第四自治会館(8 月はお休み) 1:30～3:00

さんいんしゃ

未就園児と保護者の交流の場。10～12 月は「さつまいもほり」、「つまみ細工」、「ハーバリウム作りとサンタさんからプレゼント」を行いました。2 月は「保健師・栄養士との相談」、3 月は「ミニアルバム作り」を実施。4 月 19 日(第 3 水曜日)には消防署見学を予定しています。

毎月第 2 水曜日 10:00～11:30 (1 月・8 月はお休み)

第三自治会館



じてんしゃ



1 月 8 日中央公園でのとんど祭りで「じてんしゃ」の昔遊びを行いました。たこあげ、コマ回し、羽根つきなどの交流。交通安全講習も実施しました。

ふれあい・ささえあい・こうりゅう

オンライン

障がいがあってもなくても、みんなが楽しく過ごすことができる地域づくりを目的として交流会を行っています。

今年は川西養護学校前のひまわり畑のお手伝い交流をはじめ、秋には3年ぶりにカレーパーティーを開催しました。参加者のみなさまとカレーをつくり、おいしくいただいた後、ビンゴゲームで楽しいひとときを過ごしました。



啓発・助けあい事業

福祉ネットワーク会議

「高齢者について」をテーマに10月21日に開催しました。清和台にある老人福祉施設の代表者から施設の現状として、長引くコロナ禍において入居者や利用者の安全・安心のために感染防止対策の徹底に努めているという説明がありました。



今後の課題としては、施設はどのような地域貢献ができるのか、また地域としてもどのように施設と連携していけばよいのかを話し合いました。

ひとやすみカフェ

月替わりのフレバーティーの香りを楽しみながら、健康こぼれ話や音楽鑑賞会を開催しています。地域包括支援センターの方による「相談コーナー」も設けております。

どなたでも、「ホッ」とひとやすみにお気軽にお立ち寄りください。

毎月第4水曜日 1:30~3:00
トナリエ清和台2階「café muku」
参加費 100円(紅茶・お茶菓子付き)



なごみ 「和」カフェ

月一回日曜日の午後、ゆっくりと一緒に楽しみませんか？

10月はハーモニカ演奏、11月は紙芝居鑑賞、12月はヘルマンハーブ演奏、1月はトランプと坊主めぐり、2月はハンマーダルシマー演奏。3月は篠笛演奏を予定しています。

おしゃべりしたり、簡単な体操をしたり、ゲームや時には色々な演奏を聴いたりしています。介護相談もできます。

毎月第3日曜日 1:30~3:00(8月はお休み)
第一自治会館 参加費 100円



福祉講座

次の講座を実施しました。

(1) 「護身技法健康体操」講座

第1回 6月8日 第2回 6月22日
いずれも第一自治会館

(2) 「依存症はこんな病気です」

(アルコール依存症・ギャンブル依存症)
10月19日 清和台公民館
(清和台公民館と共催)

(3) 福祉委員研修

「認知症カフェで大切なことは何ですか？」

第1回 10月30日
第2回 12月10日
いずれも第二自治会館



助け合いネットワーク

『たすけあい』第19号を発行しました。令和4年度の支援内容とその件数(1面)、窓口「こころ」への依頼から実施完了までのしくみ(2面)、活動中の様子とボランティア募集(3面)、9月13日に実施した「ふれあいまつり」の様子(4面)をごらんください。

2月6日、3年ぶりに実施した車イス介助の学習(清和台小5年)をサポートしました。子どもたちも元気で積極的に学習し、お手伝いの私たちも元気をもらいました。



3月4日には、「助け合いネットワーク」のメンバーが「出前講座」を受け、ボランティア実施の技術を磨きました。

認知症行方不明者 SOS ネットワーク

次の活動を行いました。

9月 「世界アルツハイマー月間」に基づき、トナリエ清和台でイベントの手伝い

11月 3年ぶりの「サポーターの集い」
多くの意見が飛び交いました

1月～2月

「認知症サポーター養成講座」

1月 清和台小学校4年生

2月 自治会理事

2月 「認知症行方不明者 SOS 模擬訓練」



今後も認知症への理解が地域で広まるための活動を続けていきたいと思

災害時要援護者支援



1月に行われた自治会のブロック会議で、新たに8名の方に支援者となっていただきました。現在、約180名の支援を必要とする方々を見守るため、約550名の方々に支援者として登録いただいています。

つながりサポート

今後ますます進むデジタル化に、シニア層でも対応できるための事業です。

昨今のスマホ所有率の高さから、今後の必要性を視野に、現在、福祉委員でネットリテラシー(適切な知識や理解)の勉強やスマホによる詐欺などの情報共有を行っています。

Instagram



@FUKUSHI294041



Follow Me/
はじめました

左のQRコードから、福祉部会の活動内容がご覧になれます。

地域交流事業

文化祭出店

文化祭が11月6日、3年ぶりに開催され、「福祉のお店」では、うどん・炊き込みご飯・綿菓子・ポップコーンを販売しました。多くの方でにぎわいました。



福祉もちつき大会

3年ぶりのもちつき大会が12月4日に開催され、ご来場の方々に小餅を配付しました。子どもたちにも、もちつき体験をしてもらいました。



とんど祭り



1月8日にとんど祭りが行われ、お正月飾りやしめ縄等を持って多数の方々が来場されました。グラウンドでは「じてんしゃ」によるたこあげ、コマ回しなど昔遊びを行い、子どもたちでにぎわいました。

ご来場の方にはおいしいぜんざいが振る舞われました。同時に自主防災会による避難・防災訓練も行われました。

さくら祭り出店

さくら祭りが3年ぶりに開催されます。みなさんに喜んでもらえる企画を予定しています。どうか楽しみにしてください。

4月1日(土) 10:30~15:00 予備日4月2日(日)
東池公園



車椅子の貸し出し

第二自治会館に3台、清和台住宅団地管理組合に2台、県営清和台東高層住宅に1台、ライオンズマンションに1台の車椅子を用意しています。通院・旅行・散歩・買い物など、利用される方は、くらしの相談窓口「こころ」までご連絡ください。



プルタブの収集

車椅子の財源に充てるプルタブを集めています。第二自治会館までお持ちくださるようお願いいたします。



編集後記

新型コロナウイルス感染症が2類から5類へ変更になる予定で、対応も変わっていきそうです。とはいえ日常生活には注意が必要なことは言うまでもありません。福祉部会としても、十分に感染防止策を取りながら活動をしていきますので、ご協力をお願いいたします。

本年度から年3回の発行になり、10月以降の文化祭・福祉もちつき大会・とんど祭り・さくら祭りについてもお知らせできるようになりました。