

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう



発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日-休館

「班長会」開催結果について

10月16日の「班長会」については、先月号でお知らせしましたように、書面配布で開催しました。

班長会構成員の班長、理事、推進委員、三役全員に、役員会で審議承認された班長会資料を配布し、資料確認の上で書面受領書への署名と提出をお願いしました。

提出いただいた受領書は213通と構成員287名の過半数となり、班長会は成立いたしました。

詳しくは今号と一緒にお届けします。「班長会資料」をご覧ください。

秋季クリーンアップ作戦

環境部

10月に回覧にて皆さんにお知らせしましたように、クリーンアップ作戦を次のとおり実施します。

地域美化への参加、協力をお願いします。

日時 11月20日(日) 8時30分〜

雨天時は27日(日)に順延

清掃場所

ブロック割り図に基づき理事・班長で決められた区域

なお、雨天中止の場合は7時30分までに決定し、広報車等で連絡します。

また、クリーンアップ作戦で出ましたゴミ袋は、ブロック割り図に記載している集積場所に出していただくようお願いいたします。

福祉もちつき大会

コミ 福祉部会

3年ぶりに、年末もちつき大会を行います。

ご参加お待ちしております。

日時 12月4日(日)

10時〜12時 雨天決行

場所 中央公園サブグラウンド

おもちの配布は、11時からです。なくなり次第終了します。

「福祉募金箱」

を設置していただきます。

ご協力をお願いします。



ブロック会議の開催延期

総務部

ブロック会議は、清和台を5ブロックに分け、各ブロックの皆さんから身近な意見・提案などを幅広く聞かせていただき、自治会の運営に活かすことを目的とした会議です。

会議メンバーの民生委員児童委員が今年12月1日に改選となりますので、11月に予定していた会議を来年1月か2月に延期します。

開催日時は決定次第連絡します。

3自治会情報交換会

大和、多田グリーンハイツ、清和台の3自治会情報交換会を11月12日14時から、大和自治会第1自治会館で開催しました。

情報交換の詳細は次号で報告します。

おめでとうございます

◎優良運転者近畿交通安全賞受賞

寺田 祐治 様 (西5)

役員会だより(442号)

開催 10月16日

【議題報告事項】

11月の会議日程

12日 部長会

20日(日) 役員会

10月、11月の行事予定

10月22日 秋のスポーツ大会

9時〜12時 清和台小

11月6日 文化祭

10時〜15時 清和台南小

お楽しみ抽選会実施

(詳細既報)

11月13日 秋のハイキング

(詳細既報)

11月19日(土)

交通安全講習会

(詳細 前号参照)

11月20日(日)

秋季クリーンアップ作戦

8時30分〜 (回覧参照)

下期自治会費の徴収

赤い羽根・歳末助け合い募金

9月〜12月 市立小・中学校

給食費無償化

私立(含、未就学児)1万円

ギフト券配布

清和台幼稚園廃園について

結論持ち越し 継続審議

・NTT社宅跡地再開発

(前号参照)

・エコバッグ値上げ

(前号参照)

・中央公園北東(虫生ダム)側歩道

安全灯 3基設置済

【各部報告】



(総務部)

・9月度、部長会、役員会の準備、議事録作成、後片付け

(広報部)

・「せいわだいにゆ〜す」

321号発行、HPアップ

・広報板管理

(環境部)

・公園管理

・虫生の森入口、桜の枝剪定済み

・下大畑公園南の市道、倒木による電線の垂れ下がり、修理済

・資源回収事業 9月度実績

34・9トン(前年比92%)

(福祉・保健部)

・9月度慶弔関係

・新生児誕生1件、お悔やみ4件

・敬老お祝い 対象者にお届け済

(文教部)

・横断幕、のぼり 点検補修済

・文化祭 抽選会準備

(体育部)

・秋のスポーツ大会 打合せ

・秋のハイキング 準備

・(コース下見、ポスター作成他)

・文化祭サポートの打合せ

(安全部)

・防犯カメラ

・11号基更新 市に補助金申請

・交番だより

・交通(人身)事故 1件

・東3市道 バイクと車

・刑法犯罪

・自転車盗

・器物破損

1件

3件

4件

・各自治会館点検

不都合箇所 業者に修理依頼

・第1〜第4自治会館

高木剪定 業者に依頼済



新入会員 9・10月度

(敬称略)

山原 敏雄

西2

12月度 資源回収カレンダー

新聞紙・雑紙・ダンボール・アルミ缶・衣類

| ブロック・地番名 | 回収日 |
|------------------|--------|
| A 西1、西2-1・4・5・6 | 1・15日 |
| B1 西2-2・3・7、西3 | 9・23日 |
| B2 西4、西5 | 2・16日 |
| C 東1、東2-3・4 | 12・26日 |
| D 東2-1・2、東3 | 10・24日 |
| E 東4、東5 | 3・17日 |
| F 住宅団地、石道、ライオンズM | 9・23日 |

※ 市の回収日ではなく、自治会の回収日に集積場所に出してください

福祉だより

さんりんしゃ

日時 12月14日(水)
10時～11時30分

場所 第3自治会館

内容 ハンドメイド

(ハーバリウム)

対象 未就園児と保護者

※参加費無料・予約不要

※サンタさんからのプレゼントあります

認知症カフェ

「ひとやすみカフェ」

日時 11月23日(水)
13時30分～15時

場所 トナリエ清和台2階
cafe muku

参加費 100円

フレーパティ、お菓子付

※清和台地域包括支援センター
による「介護
相談コーナー」
あります



手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

ふれあい広場

日時 12月8日(木)
13時30分～15時

場所 第4自治会館

内容 アンサンブル・コパン
演奏会

※飲物は各自ご持参ください

「和」なごみカフェ

日時 12月18日(日)
13時30分～15時

場所 第1自治会館

内容 ヘルマンハープ演奏
(スマイル)

参加費 100円

※清和台地域包括支援センター
による「介護相談コーナー」
あります

※全ての行事にマスク着用で
お願いします

コロナ感染状況により中止
になる場合があります

くらしの相談窓口「119」

第2自治会館内

TEL 799・2940
FAX 799・2941
フクシマル



カブトムシの幼虫、
土と一緒に
差し上げます

ご希望の方は左記までご連絡
ください。

連絡先

波多野 公視

TEL 798・1335

住所 東4・2・24

救急車が足りません!!

全国的に救急件
数は増加していま
す。川西市でも年々
救急件数が増加し
ています。



119番する前
に、救急車が本当に必要か、自
家用車やタクシーなど一般の交
通機関を利用できないかももう一
度考えてください。

ただし、命にかかわる病気や
ケガで緊急に病院へ行かなけれ
ばならない場合は迷わず119
番通報してください。

救急車を本当に必要とする人
のために、皆様のご理解とご
協力をお願いします。

賞味・消費期限の
目安をご存知ですか

食に携わる人から「ベロメー
ター」という言葉を聞くことが
あります。わずかな味の違いを
舌(ベロ)で区別することです。
賞味期限は、スナック菓子や
カップ麺など、品質の劣化が比
較的緩やかな食品に表示されて
います。

消費期限は、弁当や惣菜など
日持ちがしないものが対象で、
安全に食べられる期限を示す年
月日が表示されています。

日本では年間に1人当たり推
計48kgも食べ物を捨てています。
表示の意味を理解して、無駄
を減らすと、食品ロス対策は家
計防衛となります。

食品ロス 643万トン



診察室からⅡ (85) 膵臓

膵臓の病気としては膵臓がん膵炎がよく知られていますが、今回は膵臓がんのお話です。

ご存知のように膵臓がんは早期発見が困難なため、予後は不良です。当院でも人間ドック（腹部超音波も含めた）を毎年受けていながら末期膵臓がんとなったかたや、採血で全く異常がなかった（膵酵素も含め）にもかかわらず、採血の翌月に末期膵臓がんと診断された方がいます。

早期発見のためには腹部エコーしかありません。膵臓がんは喫煙、多量飲酒、病気（肥満、糖尿病、慢性膵炎など）遺伝（血縁者に膵臓がん）等が発症の危険因子になり、男性ではさらにリスクがあがります。

危険因子が多い方は人間ドックなどで積極的にMRCP等の詳しい検査をうける必要があります。また、分枝型膵管内乳頭粘液腫瘍の方は保険でMRCPという精度の高い検査ができるので、定期的な検査がす

められます。現在保険診療でできる腫瘍マーカーは高値を示したときに精査をしても、早期発見はできません。最近の報道でも知られているように午後の紅茶を飲み、膵臓をより明確に抽出できる方法もありますが、この検査方法で検査できる施設は限られています。体重の減少や背部痛の際に、膵臓がんを気にして来院される方もおられますが、膵臓がんではこれらの症状が出現した場合は末期がんを示唆しており、検査をしても、手術可能な状態ではなく、すでに精査の意味はないかもしれませんが、希望される方は腹部CTで簡単に精査を行っています。

膵臓がんの治療としては、早期発見された場合は手術ですが、残念ながら早期発見の場合でも予後は不良です。

次回は膵炎のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

私の故郷

豊岡市

私の故郷は豊岡市日高町です。平成の大合併前は城崎郡日高町、日高町の前は三方村だったようです。

私は三方幼稚園、小学校、中学校、豊岡高校の18年間を故郷で過ごしました。小学校時代はとにかく野山を駆け回っていました。宿題にドクダミ、ドジョウを持ってくることがありました。

ドクダミは売ることでお金になると想像しましたが、わからなかったドジョウはコウノトリの餌になっていたと今は理解しています。

コウノトリは、今や豊岡の代名詞、農薬を使わないコウノトリ米は価格も良く栽培農家も増えているようです。

日高町といえば、やはり神鍋



です。私の母も冬場の土日はスキー民宿の手伝いに行っていました。今では冬のスキー客は減りましたが、夏のグラススキー、ハンググライダー（TV放送あり）、マラソンなど1年を通じて楽しめます。

今一つは植村直己記念館です。リニューアル工事で展示の充実、「どんぐりBASE」の新設がされ、園児、小学生が楽しめるボルダリング施設などがあります。

融雪装置付き二車線道路、下水道整備など小学生時代とは雲泥の差のある故郷ですが、山、川、虫、雪、こういった風情が私の故郷です。

西4 平尾 正利

皆さんからの投稿をお待ちしています。

第2自治会館までよろしくお願ひします。