

# せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう



発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104  
 HP <http://seiwadai.net/> E-Mail [seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp](mailto:seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp)  
 自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時~16時 土曜 9時~12時 日・祝日-休館

## 文化祭・PTA祭を終えて

11月6日、3年ぶりに清和台南小学校で開催しました。

1日の開催となりましたが、好天に恵まれ多くの方が参加されました。

体育館では、清中吹奏楽部による演奏に始まり、各グループの発表や展示がありました。

グラウンドでは、菊花展、PTA祭、模擬店、スタンプラリーや

じゃんけん大会のほか、猪

名川源流太鼓の皆さんによる

迫力のある演奏もあり、

笑顔あふれる楽しい文化祭となりました。



自治会が実施した「お楽しみ抽選会」は、受付の抽選箱に入れられた抽選券を厳重に管理の上、14日に厳正な抽選を行いました。

当選者には個別に連絡し、賞品（お米5kg4名、お米2kg15名、計19名）をお渡ししました。

## とんど祭り

日時 1月8日(日)

10時~12時

場所 中央公園

お正月に使った松飾りやしめ縄に感謝を込めて焚き上げるとんどを10時点火で実施します。

だいたい等は外してください。書初めなどの紙類は燃やせません。

今年はずんざいのおもてなしがあります。

同時開催の「じてんしゃ」は、こま回し、たこあげ、けんだま等のむかし遊びを開催します。

## 総合防災訓練

とんど祭りと併催で行います。

9時頃、震度6弱の地震発生を想定し、9時30分までに一時避難

場所(最寄りの公園)に集合の後、避難所が開設された中央公園に避難します。

訓練では無線交信、簡易担架作り、AED操作、土のう積み、水消火器操作、可搬式消火ポンプ操作等を行います。

また、消防署員・市危機管理課が参加され、サポートしていただきます。

## 年末特別警戒パトロール

年末特別警戒パトロールをコミュニケーションとの共催で次のとおり実施します。

日時 12月27日(火) 28日(水)  
19時~20時30分

集合場所

中央公園サブグラウンド

子どもたちにも参加してもらい、拍子木を打ちながら清和台地域を2日間パトロールし、火災予防、空き巣等の犯罪防止、及び交通事故防止を呼びかけます。

是非とも皆さんの参加をよろしくお願いします。

なお、両日のうち1日でも雨天等中止の時は、29日(木)を予定日とします。

自治会事務局 休館案内  
12月29日(木) ~ 1月4日(水)

役員会だより(443号)

開催 11月20日

「議題報告事項」

・12月の会議日程

10日 部長会

18日(日) 役員会

・12月、1月の行事予定

12月4日

福祉部会もちつき大会

12月27日(火)、28日(水)

年末特別警戒パトロール

(1面参照)

1月8日(日)

とんど祭り

総合防災訓練同時開催

1月22日(日)役員会後「空き

家にしないためのセミナー」

・自筆証書、遺言書保管制度につ

いて(回覧で通知済み)

・県道桜並木の老木化対策

県土木課と協議中

・東5空き地の巨木への対応

「各部報告」

(総務部)



・10月度、部長会、役員会の準備、議事録作成、班長会資料作成

(広報部)

・「せいわだいにゆ〜す」

322号発行、HPアップ

・広報板管理

(環境部)

・街路樹、公園等の管理

・住宅団地周辺の特定外来種植物

「トウネズミモチ」関連

市公園緑地課と現地協議

随時伐採することで決定

・下大畑公園木々 剪定済み

・秋のクリーンアップ作戦準備

・資源回収事業 10月度実績

40・2トン(前年比104%)

(福祉・保健部)

・10月度慶弔関係

・新生児誕生1件、お悔やみ5件

・赤い羽根共同募金、歳末助け合

い募金(3面参照)

(文教部)

・あいさつ運動横断幕、幟点検

・文化祭抽選会準備と実施

(体育部)

・秋のスポーツ大会(清小)

10月22日、約120名参加

・秋のハイキング(11月13日予定)

雨天中止

(安全部)

・防犯カメラ 管理業者点検

不具合箇所 随時対応

・交番だより

交通(人身)事故 3件

西4県道 自転車と歩行者

東5市道 車とバイク

西1市道 車とバイク

・交通安全講習会 11月19日実施

(会館運営部)

・各自自治会館点検

不都合箇所 業者に修理依頼

・エアコン、消防設備点検依頼

コミュニティだより

第3回 運営委員会(11月27日)

・役員選考委員会立ち上げ

・1月8日(日)総合防災訓練

・1月8日(日)とんど祭り

今年はずんざいを用  
意します

体育部会

・2月4日(土)ウォークラリー

公園巡りの形式で準備

虫生川自然を守る会

・川西市天然記念物植生調査

(10月23日)

調査結果を教育委員会に提出さ  
れる

新入会員

11月度

(敬称略)

伊藤 美咲 東2

他 7名

1月度 資源回収カレンダー

新聞紙・雑紙・ダンボール・アルミ缶・衣類

ブロック・地番名		回収日
A	西1、西2-1・4・5・6	5・19日
B1	西2-2・3・7、西3	13・27日
B2	西4、西5	6・20日
C	東1、東2-3・4	9・23日
D	東2-1・2、東3	14・28日
E	東4、東5	7・21日
F	住宅団地、石道、ライオンズM	13・27日

※市の回収日ではなく、自治会の回収日に  
集積場所に出してください

福祉だより

「もちつき大会」を終えて  
3年振りのもちつき大会は、  
12月4日開催され多くの住民の  
方の来場があり、盛況のうちに  
終わりました。

前日吊るしたてるてる坊主の  
おかげか、天気にも恵まれ「よ  
いしょ!!よいしょ!!」の掛け声  
と共に、子  
ども達のも  
ちつき体験  
もあり、良  
い経験がで  
きたことと  
思います



日時 1月12日(木)  
13時30分〜15時  
場所 第4自治会館  
内容 伝統芸能  
「南京玉すだれ」  
(ぼちぼち会)

ふれあい広場

手をつなぎ ところ育てる 福祉の輪・話・和

※ 飲物は各自ご持参ください

「和」カフェ

日時 1月15日(日)  
13時30分〜15時  
場所 第1自治会館  
内容 カード遊び  
(トランプ、坊主めくり)  
参加費 100円

※ 清和台地域包括支援センター  
による「介護相談コーナー」  
があります

全ての行事には、マスク着用  
コロナ感染状況により、中止  
になる場合があります

12月「ひとやすみカフェ」  
1月「さんりんしゃ」は、  
お休みです

くらしの相談窓口「にじいろ」

第2自治会館内

TEL 799・2940  
FAX 799・2941

【募金実績報告】

福祉・保健部

赤い羽根共同募金

件数 2、170件  
金額 675、257円

歳末助け合い募金

件数 2、109件  
金額 680、690円

皆さんのあたたかい  
ご協力ありがとうございました。



献血のお礼

献血推進協議会

清和台支部



11月6日、南小学  
校文化祭会場にて実  
施しました結果です。  
ご協力ありがとうございました。

交付者数 58人  
200ml 4人  
400ml 50人

3自治会情報交換会

11月12日に開催された情報交  
換会の概要を報告します。  
大イベントの納涼祭は、大和  
では盆踊りを8月6・7日、グ  
リーンハイツでは「サマーカー  
ニバル」として10月1・2日に  
開催されました。また文化祭は  
大和、グリーンハイツとも11月  
5・6日の2日間、開催されま  
した。両自治会ではバス利用者  
の増を図るため会場までの無料  
乗車券を配布されています。

清和台で12月計画しているも  
ちつき大会は、大和では実績が  
なく、とんど祭りで購入したお  
もちを配布されています。

また、コロナ禍での来年度定  
期総会の開催をどのようにする  
かが課題であることを共有しま  
した。

結婚おめでとうございます

(敬称略)

10月 坪田 明莉 東1

## 診察室からⅡ (86) 膵臓

膵炎には急性膵炎と慢性膵炎があり、急性膵炎は膵臓の酵素が活性化して膵臓の組織にダメージを与えた状態で、慢性膵炎は長い間、膵臓に小さな炎症が繰り返されたことで徐々に膵臓が破壊され、膵臓の機能が低下した状態です。

急性膵炎も慢性膵炎も主な原因はアルコールの過剰摂取や膵管と胆管の合流部にはまり込んだ胆石です。

急性膵炎の症状はみぞおちから背中にかけての断続的で強い痛み、吐き気や嘔吐、発熱などです。

慢性膵炎の症状は発症してからの時間によって異なります。発症してから10年ほどは、みぞおちから背中にかけての痛みであり、飲酒や脂肪が多い食事を食べた後にひどくなります。10年以降になると腹痛は軽減しますが、膵臓の機能が低下し、消化酵素やインスリンなどのホルモンの分泌が次第に減少します。このため、脂肪が消化さ

れず、脂肪便や下痢、急性膵炎の体重減少などがみられ、インスリンが正常に分泌されないことで糖尿病を併発します。

診断は血液検査で容易に行えますが、急性膵炎の治療は軽症ならば入院下の安静、絶食ですが、重症化した場合はさまざまな治療が必要になります。また、胆石が原因の場合は胆石の除去が必要となります。

慢性膵炎では禁酒や低脂肪食などの食事療法が行われ、症状や進行を抑えるために消化酵素薬とたんぱく分解酵素阻害薬の投薬をおこないますが、胆石の除去を行うこともあります。

急性膵炎は重症化すると致死率10%と高く、男性ではアルコールが主たる原因ですので、飲みすぎは注意です。

今回は誤嚥予防のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

### 年末の「挨拶

令和4年の「せいわだいにゆ〜す」も12月号となりました。

この1年を振り返りますと、せいわだいにゆ〜す2月号と8月号は皆さんにお知らせする行事等の計画、実施報告がないことから休刊としましたが、自治会ではコミと連携し、コロナ前の活動に近づけていくように行事、会合等を進めてきました。

例えば、コミ主催三大自然のうち、「さくら祭り」は中止となりましたが、「納涼祭」、  
「文化祭・PTA祭」は1日に短縮して実施しました。この納涼祭、文化祭・PTA祭の参加者の多さ、賑わいは計画時の思いをはるかに超えました。

自治会主催の春のハイキング、春・秋のクリーンアップ作戦などの行事も実施し、大勢の会員に参加いただくブロック会議、役員会も実施できました。

また、清和台の「安心・安全・快適」を守るための事業、例えば青パトの実施、防犯カメラ・カーブミラー・安全灯の点検、

公園の除草・清掃・遊具等の点検は、計画通りに実施しましたし、ブロック会議で要望された虫生ダム西側歩道の安全灯も行政に設置してもらいました。  
ところで、このせいわだいにゆ〜すを届けている会員が漸減しています。

会員の退会理由は、施設入居、転宅、逝去等ですが、「理事、班長は体力的、あるいは時間的に出来ない」といった声も聞きます。

自治会が地域における「安心・安全・快適」をサポートしていること、会員にも直接還元・貢献していることをアピールしたチラシを作成し、説明して行きたいと思えます。また、理事、班長の免除規則もあります。

この「せいわだいにゆ〜す」が清和台の地域情報をお伝えし、皆さんに親しんでいただけるよう来年も編集してまいります。

令和5年が皆さんにとって良い年でありますよう祈念します。

編集委員一同