

# せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう



発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail [seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp](mailto:seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp)

自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時~16時 土曜 9時~12時 日・祝日-休館

## 「」の1年を振り返って

会長 中村 清秀

会長3年目でしたが、コロナ禍も下火になってきたので、自治会としては感染防止対策をしながら、出来るだけ日常に近い活動を目指してきました。

納涼祭・文化祭・とんど祭りなどの行事も開催され、多くの方々参加があり、コロナストレス発散の一助になったのではないかと思っています。

むろん、皆さんの生活や暮らしに関わる公園や街路樹・歩道段差、ゴミステーションなどの環境関連、交通や防犯などの安全関連などの諸問題やその他の苦情とトラブルなどは、疎かに出来ません。行政や関連先への要望、取次などはコロナ禍にかかわらず通常どおり行い、皆さんが安心して、安全に楽しく生活できる「清和台」を目指していきます。  
皆さんのより一層のご理解とご協力をよろしく願います。

## 自治会役員の公募結果

選挙管理委員会

役員・監査役を1月25日から3月15日の間で公募し、次のとおり立候補の届けを受けました。

副会長

第1地区

推薦立候補 河合 泰教

第4地区

推薦立候補 木下 重治

第5地区

推薦立候補 中西 典章

監査役(2名)

立候補 石黒 聖啓

立候補 波多野祐輔

公募役員数と立候補者数が同数の場合は、会則で総会の承認を得て決定すると定められていることから、書面表決での開催となります総会の議案で、過半数の賛成をいただいた時点で、承認の扱いとさせていただきます。

## 第52回定時総会

議案概要について

第52回定時総会について、前月号で「書面表決」での開催と紹介していましたが、3月の役員会で承認されました。

ここでは、総会議案の概要を紹介いたします。

報告事項

第1号 令和4年度事業報告

第2号 令和4年度決算報告  
及び監査報告

議案事項

第1号 令和5年度 副会長、  
監査役及び役員選出の  
件

第2号 令和4年度「会館会計」  
の次年度繰越金の300  
万円を「特別会計」の  
「会館補修積立金」に  
繰入する件

第3号 令和5年度事業計画  
(案) 及び予算(案)

の件

役員会だより(447号)

開催 3月19日

「議題報告事項」

- ・ 会議、行事予定
- ・ 3月18日 3自治会情報交換会
- ・ 3月19日 役員会
- ・ 定時総会関係(1面参照)
- ・ 新理事分担内定会
- ・ 4月1日 さくら祭り
- ・ 10時半〜15時 東池公園
- ・ 4月8日 新旧部長会
- ・ 4月16日(日)
- ・ 定時総会 書面表決で開催
- ・ 4月23日(日) 臨時役員会
- ・ 市の自治会補助制度変更
- ・ 報奨金見直し
- ・ 学校登下校見守り 協力依頼
- ・ 友楽園 4月3日カラオケ再開
- ・ 地区内巡回車 4月3日より
- ・ 清和苑が運行再開

「各部報告」



(総務部)

- ・ 2月度部長会、役員会の準備等

(広報部)

- ・ 「せいわだいにゆ〜す」
- ・ 325号発行、HPアップ等

(環境部)

- ・ 街路樹、公園等管理
- ・ 中山・上大畑公園
- ・ 「使用ルール看板」交換
- ・ 諸件処理対応済
- ・ 猪名川クリーン作戦参加
- ・ 資源回収事業 2月度実績
- ・ 33・4トン(前年比 88%)

(福祉・保健部)

- ・ 2月度慶弔関係
- ・ お悔やみ 5件

(文教部)

- ・ 横断幕、幟点検補修
- ・ 落語会(3月5日)開催

(体育部)

- ・ 川西ふれあいフェス モルック
- ・ 2チーム(6名)参加

(安全部)

- ・ 防犯カメラ点検
- ・ 交番だより
- ・ 交通事故・刑法犯罪 なし

- ・ 不審者情報 2件

- ① 西3・4 女性3人が来訪
- ・ 会話中うち一人が家を撮影

- ② 郵便物を盗ろうとしたのを家人が見つけ、慌てて逃げた

(会館運営部)

- ・ 各自自治会館点検
- ・ 不都合箇所処置済み
- ・ 会館利用者紹介の「会館だより」を発行、配布

お知らせ

スポ21スケジュールの変更

テニス教室 5/27 ↓ 5/20  
 クラブ対抗スポーツ大会 5/20 ↓ 5/27

コミュニティだより

第5回 運営委員会(3月26日)

- ・ 第24回コミュニティ定期総会
- ・ 清和台地区自主防炎会 総会
- ・ スポーツクラブ21清和台 総会
- ・ 4月23日予定していた各総会は「書面表決」での開催となります。

ゴミ出しのルールを守りましょう

ゴミは種類により、収集日が違います。また、分別して出さなければ収集されません。

その様なゴミが残されて、**ゴミ当番の方が困っておられます。**

資源回収のアルミ缶についても、スチール缶やその他の空き缶が混入されると業者が困ります。一寸した気配りで、あなたが住んでる清和台がより住み良い、きれいなまちになることでしょう。

「協力をお願いします。」

5月度 資源回収カレンダー

新聞紙・雑紙・ダンボール・アルミ缶・衣類

	ブロック・地番名	回収日
A	西1、西2-1・4・5・6	4・18日
B1	西2-2・3・7、西3	12・26日
B2	西4、西5	5・19日
C	東1、東2-3・4	8・22日
D	東2-1・2、東3	13・27日
E	東4、東5	6・20日
F	住宅団地、石道、ライオンズM	12・26日

※ 市の回収日ではなく、自治会の回収日にゴミステーションに出してください

**福祉だより**

**認知症カフェ**

**「ひとやすみカフェ」**

日時 4月26日(水)  
13時30分〜15時

場所 トナリエ清和台2階  
cafemuku

参加費 100円

※ フレーバティ、お菓子付き  
※ 清和台地域包括支援センターによる「介護相談コーナー」があります

**ふれあい広場**

日時 5月4日(木)  
13時30分〜15時

場所 第4自治会館  
内容 【摩訶不思議なマジックの世界にご案内】

神戸奇術の会代表  
斯波 幸子さん

※ 飲物は各自ご持参ください  
お子さんもどうぞ

**さんりんしゃ**

日時 5月10日(水)  
10時〜11時30分

**手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和**

場所 第3自治会館

内容 保健師・栄養士さんによる、身体測定や相談など

※ 対象 未就と園児と保護者  
参加費無料・予約不要

**「和」カフェ**

日時 5月21日(日)  
13時30分〜15時

場所 第1自治会館

参加費 100円

※ 日頃の疲れを癒しに、気軽に  
お越しください

※ 清和台地域包括支援センターによる「介護相談コーナー」があります

※ 全ての行事にマスク着用で  
お願いします

※ コロナ感染上場により中止  
になる場合があります

**くらしの相談窓口「こころ」**

**第2自治会館内**

TEL 799-2940  
FAX 799-2941

**子ども会会員募集**

清和台子ども会

※ 新年度会員を募集します。  
体験会を行いますのでご参加ください。

日時 4月22日(土)  
10時〜12時

場所 南小 体育館

日時 4月29日(土)  
10時〜12時

場所 清小 体育館  
持ち物 体育館シューズ  
水筒

※ 参加費・申込む不要

連絡先 田邊 090-7899-6869

**子ども会に入ろう!!**



**三世代交流居場所作り**

**見守りスタッフ募集**

平成27年6月より、放課後に  
清和台両小学校教室や運動場を  
活用し、児童がのびのびと遊べ

る場所を確保し、地域の方々に  
協力を得て親世代・祖父母世代  
などと交流する目的で実施して  
います。子ども達が安全に遊べ  
るよう、見守りスタッフを募集  
します。

実施曜日は、毎週月曜日です。  
各校4名のスタッフを希望し  
ています。

説明会 5月16日(火)

10時〜

第2自治会館

ぜひ、ご参加下さい。

問合せ 相談窓口「こころ」

799-2940

**献血のお礼**

3月11日、トナリエ清和台にて  
実施しました。ご協力ありがと  
うございました。

受付者 77名

200ml 5名

400ml 63名

**お悔やみ(敬称略)**

笠井 興夫 西4  
寺坂 知恵 東1

診察室からⅡ (89)

動脈瘤

大動脈壁は内膜、中膜、外膜の3層構造で、中膜はボンドのように内膜と外膜をくっつけています。その中膜が弱くなり、内膜の一部が裂けて、中膜に血液が流入し、内膜と外膜がはがれる状態を解離といいます。

解離した血管は動脈が流れる外側が外膜だけになるため、動脈壁の強度が低下します。そこに血圧がかかり、瘤化した状態が解離性大動脈瘤です。解離しても初期には瘤化しないため、最近では急性大動脈瘤といわれています。

大動脈は心臓と左鎖骨下動脈起始部で体に固定され、振動が拍動する度に動いているため、その固定されている部位で内膜がさけることが多く、上行大動脈起始部付近か、左鎖骨下動脈起始部付近から解離が始まることとなります。

症状はその2カ所から始まるため、胸の中央の痛みで始まり、解離が進展すると、痛む部位も変化します。この、痛みの変化が急性大動脈解離の特徴です。

胸部造影CT撮影を行えば、診断は容易ですが、狭心症、肩こり、腰痛と誤診されることが多々あります。主たる原因は血圧の上昇で、動脈硬化は全くではありませんが、さほど関係ありません。血圧が上昇した時に内膜が裂けるため、安静時血圧がいかに低くとも、安全ではありません。

当院でも温暖な場所での安静時血圧が120mmHg以下も工作中、睡眠時無呼吸、寒いところ急ぐ、トイレで気張る、囲碁に集中する、ドラマで興奮する、眠れなかった朝等で200mmHg以上になっている方が多くおられます。血圧測定は安静座位の低い血圧だけをチェックするだけでなく、自分が何が原因で上昇するのかを知ることが重要です。血圧測定時に深呼吸して血圧を下げている満足していませんか。治療は複雑ですので割愛します。

次回は腹部大動脈瘤のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

シロバナウンゼンツツジ公開のお知らせ

虫生川周辺の自然を守る会

今年もシロバナウンゼンツツジを公開します。是非お花見に来て下さい。歩きやすい服装と靴でお願いします。

初日は、「かわにしミュージックマルシェこどもは踊る」の企画で日本の歌を始めアイルランドなど他国の音楽を演奏されます。音色とまち山の自然を感じながら音を楽しんでみませんか。

日時 4月15日(土) 22日(土) 9時30分〜15時30分  
場所 東3丁目 虫生ダム近く、階段下に受付あり  
音楽会 4月15日(土) 14時〜

子ども茶道教室

〜和の心を学びましょう〜

公民館では「子ども茶道教室」の講座を開催しています。

茶道のお点前を学びながら、相手の気持を大切にす「おもてなしの心」を身につけましょう。

茶道を通じて日本の伝統文化にふれてみませんか。

日時	5月10日(水) 10時〜17時
対象	小学生
定員	先着10名
講師	大森 宗延
費用	4,000円 (川西市茶道協会)
申込み	4月12日(水) 9時〜12時
申込先	798-1280 (抹茶・菓子代)