

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう



発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104
HP <http://seiwadai.net/> E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp
自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時～16時 土曜 9時～12時 日・祝日-休館

「班長会」書面配布で開催

10月22日開催予定の「班長会」は、構成員がおよそ300名と多人数が参加することから、コロナ感染防止を図るため、班長会資料を配布することで「班長会」に替えることとします。

班長会資料は次のとおりです。

- ・ 上期事業報告、下期事業計画
- ・ 中間決算報告

10月22日役員会後に、理事が資料と内容確認署名用紙を届けます。新班長の皆さんには、資料確認後、署名いただき、事務局に提出いただくようお願いいたします。

川西市主催「総合防災訓練」

の開催

清和台地区自主防災会

川西市では、昨年まで総合防災訓練を市庁舎で図上訓練、久代運動公園で、実地訓練を隔年で実施していましたが、各地域と連携した訓練が良いのではないかと、今年度から各地域の住民を対象とした防災訓練の方針が出され、第一

回目を清和台で行うことになりました。

日時 11月26日(日)

9時から13時(雨天決行)

場所 一時避難場所

清和台南小学校

訓練内容の詳細は、市の広報誌(Mi-Te)、ポスターや自治会回覧などで案内します。

参加機関

川西市役所 土木部・上下水道局・消防本部・避難所職員

清和台地区自主防災会

各地区自主防災会代表者

市消防団・川西警察署・兵庫

県消防防災航空隊・かわにし

防災士会・六甲砂防事務所・

プロセブ(株)(起震車)など

「清和台は安全だから」と訓練など

「文化祭」のお知らせ

実行委員会

皆さんが楽しみにされている「文化祭」は、先月号でお知らせしましたように11月4日(土)、1日だけの開催とします。詳細は、今月号はさみ込みのプログラムをご覧ください。

「赤い羽根共同募金

歳末たすけあい募金」

「協力のお願い

福祉・保健部

自治会では、理事・班長さんの負担軽減のため、一昨年「赤い羽根共同募金」と「歳末助けあい募金」を同時に実施しており、今年も11月に自治会費集金と併せて実施します。(例年は10月)

募金は、高齢者の支援などさまざまな福祉活動に役立てられます。皆さんの暖かいご支援、ご協力をよろしく願います。

事務局臨時休館のお知らせ

11月4日(土)

役員会だより(452号)

開催 9月17日

「議題報告事項」

〈会議、行事予定〉

- ・川西市総合防災訓練
- ・下期班長会
- ・下期自治会費の徴収、赤い羽根、歳末助け合い募金のお祝い

(以上1面参照)

- ・下期ブロック会議(下記参照)
- ・敬老のお祝い 366名
- ・子ども食堂開設 (3面参照)

「各部報告」

(総務部)

- ・8月度部長会、役員会の準備、後片付け、議事録作成

(広報部)

- ・「せいわだいにゆ〜す」330号(9月10日)発行
- HPアップ、広報板管理

(環境部)

- ・街路樹、公園等の管理
- 中央公園南側花壇

8カ所を4カ所に縮小予定
秋のクリーンアップ大作戦

11月19日(日) 8時30分

資源回収事業 8月度実績

33・6トン(前年比 84%)

(福祉・保健部)

- ・8月度慶弔関係
新生児 1件 お悔やみ 2件

(文教部)

- ・横断幕 点検補修4カ所実施

(体育部)

- ・秋のハイキング開催
日時 11月12日(日)
8時30分中央公園集合
(別紙参照)

(安全部)

- ・防犯カメラ更新工事、点検等
夜間パトロール
8月25日、31日実施

交通(人身)事故 1件

東4市道 車×バイク
刑法犯罪 2件

東2 器物破損
西5 バイク盗難

(会館運営部)

- ・第1自治会館、外灯の昼間点灯の修繕完了
- 倉庫の未使用物放置是正、駐車場段差プレート拡幅要望を検討
- 他自治会館 点検と是正

ブロック会議のお知らせ

ブロック会議を次のとおり開催
します。

・第1地区(東1・2丁目)

11月12日(日) 10時

場所 第1自治会館

・第2地区(西1・2丁目)

11月12日(日) 14時

場所 第2自治会館

・第3地区(東3・4・5丁目)

11月18日(土) 14時

場所 第3自治会館

・第4地区(西3・4・5丁目)

11月19日(日) 14時

場所 第4自治会館

タウンミーティングです。

皆さんの参加をお願いします。

新入会員 9月度 1名

コミュニティだより

第2回 運営委員会(9月24日)

文化祭 11月4日(土)

南小学校

10時〜15時30分

・市総合防災訓練

11月26日(日) (1面参照)

・子ども食堂

9月より毎月2回、公民館
で開催 (3面参照)

秋のスポーツ大会

受付時間変更のお知らせ

10月28日 8時30分→9時に変更

11月度 資源回収カレンダー

新聞紙・雑紙・ダンボール・アルミ缶・衣類

ブロック・地番名	回収日
A 西1、西2-1・4・5・6	2・16日
B1 西2-2・3・7、西3	10・24日
B2 西4、西5	3・17日
C 東1、東2-3・4	13・27日
D 東2-1・2、東3	11・25日
E 東4、東5	4・18日
F 住宅団地、石道、ライオンズM	10・24日

※市の回収日ではなく、自治会の回収日に
ゴミステーションに出してください

福祉だより

認知症カフェ

「ひとやすみカフェ」

日時 10月25日(水)

13時30分〜15時

場所 トナリエ清和台2階

Cafe muku

参加費 100円

フレーバティ、お菓子付き

※清和台地域包括支援センターによる「介護相談」があります

ふれあい広場

日時 11月2日(木)

13時30分〜15時

内容 朗読 朗読の会楽々

「アエイウエオア王物語」

「嵐の夜に」

「ある晴れた日に」

場所 第4自治会館

※飲物は各自お持ちください

帰りは、14時55分発トナリエ

行清和苑巡回車を利用できます

(定員6名)

手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

さんりんしゃ

日時 11月8日(水)

10時〜11時30分

場所 第3自治会館

内容 保健師と栄養士による計測、相談等

対象 未就園児と保護者

※参加費無料、予約不要

「和」カフェ

日時 11月19日(日)

13時30分〜15時

場所 第1自治会館

内容 チェロ演奏

猪名川スマイルスターズ

費用 参加100円

※清和台地域包括支援センターによる「介護相談」があります

※全ての行事にマスク着用で

お願いします

コロナ感染状況により中止

になる場合があります

くらしの相談窓口「ニコろ」

第2自治会館内

TEL 799・2940

FAX 799・2941

リサイクルバザー開催

ふくろうの会

日時 10月29日(日)

11時30分〜14時

場所 清和台公民館

2階集会室 他

不用品受付

10月27日(金)

9時〜17時

10月28日(土)

9時〜12時

※大型家電や汚れのひどいものは、受付できません

40cm以上の物は、

処理代も添えて

お届けください

ご協力よろしくお

願います

問合せ 代表 今西

799-6747

あつまるん場

(子ども食堂)

日時 第2・第4金曜日

17時〜19時45分

場所 清和台公民館



9月8日より始まり、両小学校の子ども達で、楽しい時間を過ごしています。

「子ども食堂」を始めたいと熱い思いを持たれているご夫婦とコミュニティ

協議会の気持ちがあがり、一つになり実現しました。

小学生はもちろろん清和台にお住まいの中学生もぜひ参加ください。

申込みは第2自治会館まで。



こんにちは あかちゃん

(敬称略)

7月 伊藤

7月 谷口

圭吾

一華

西3

東2



診察室から II (93) 下肢循環

下肢へは動脈が血液を送り、静脈とリンパ管を介して、血液やリンパ液が返ってきます。足の動脈圧は通常、手の血圧の約1.2倍ありますが、動脈硬化などで手の血圧の80%以下になると症状が出現する可能性があります。

最近あまり見かけなくなりましたが、喫煙により足の末梢動脈中心に狭窄が発生するバージャー病という難病もあります。

下肢の動脈圧が低下すると、まず冷感が出現、次に間欠性跛行とって、一定距離を歩くと、主にふくらはぎなどが痛くなり、休むと改善する症状が出現します。歩ける距離が短いほど重症です。さらには、安静時でも足の血流低下の痛みを自覚するようになり（この頃には足指は紫色に変色します）、最終的には足指から壊死し、黒色に変色します。

最近生活習慣病の治療が進んだせいか、下肢壊死から足の切断にいたるほど重度の

方は少なくなりました。動脈硬化から下肢の血流が低下する下肢閉塞性動脈硬化は、早期に発見するほど、生活習慣の治療を開始でき、他の動脈硬化疾患（狭心症、脳梗塞）の予防にもつながります。

間欠性跛行が出現した場合、以前は人工血管を使ったバイパス手術が行われていましたが、最近ではカテーテルで治療が可能です。下肢閉塞性動脈硬化症があれば、冠動脈疾患（狭心症や心筋梗塞など）は約50%、脳血管疾患は約20%の方に合併するといわれています。

間欠性跛行は脊髄の血流が低下する腰部脊柱管狭窄症でも起きるので、まず、整形外科を受診される方が多くおられますが、受診の前に足の動脈が触知出来るかをかかりつけ医に調べてもらってください。もし、動脈の触れが悪ければ、精査のために循環器内科を受診しましょう。

次回はリンパと静脈の流れについてです。

杉田クリニック 杉田 隆彰

私の故郷

尼崎市

生まれは和歌山県隅田町（現橋本市）です。その後、父の勤務先の社宅に移り住んだのが尼崎市です。

社宅といっても2階建ての家が350軒以上もある大きなコミュニティです。家には、お風呂が無く社宅専用の銭湯がありました。利用時にそのつど支払うのではなく、ハンコを押してもらい、班長が1ヵ月分纏めて集金にきていました。いくらだったか忘れましたが格安だったと思います。やがて社宅は社員に払い下げられ、それを機に各々の家にお風呂が設置され、銭湯の利用者が少なくなり閉鎖されました。

家からは遠くまで見渡す限り田んぼが広がっていました。が、目の前に昭和38年開通の名神高速道路ができ（高架ではなく、土盛り）環境が一変しました。

町内会活動も活発で、夏には盆踊り、中でもメインイベントは手作りの仮装大会でした。若いお兄ちゃんが女装（たぶん自分で化粧をしたと思う）して、観衆から大喝采を浴びていたことが記憶に残っています。

野外での映画鑑賞もありました。白い布に写し出された画動が風に揺られて何度も歪んでいたことも懐かしい思い出です。

秋は運動会があり、地区別400mリレーでは応援が盛り上がり過ぎていました。娯楽が少ない時代でしたので住民の参加も多かったです。

阪神淡路大震災で被害を受け家も処分いたしました。20数年前に行ったことがありません。多くの家が建て替えられ、昔の風景とはまったく違っていました。これも時代の流れですね。元は社宅だったので、生活レベルはあまり変わらず。良き昭和時代だったと思います。

東5 楠山 友子