

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう



発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104
HP <http://seiwadai.net/> E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp
自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時~16時 土曜 9時~12時 日・祝日-休館

新年を迎えて

会長 中村 清秀

新年明けましておめでとございます。
令和2年度から3度目の自治会長として地域に関わってきましたが、本年4月の総会で会長を退任します。



自治会役員公募のご案内

選挙管理委員会

令和6年度の役員等を次のとおり公募します。

1 公募する役員・監査役

☆会長

☆副会長 3名

第2地区 (西1・2丁目)

第3地区 (東3・4・5丁目)

第5地区 (清和台住宅団地)

以上の地区から各1名

☆監査役 2名

永年に亘り、多くの皆さんの理解と協力を得て、清和台の課題の掘り起こしから始めましたが、コロナ禍で思うような活動が出来なかったのも現実です。しかし、皆さんの日常生活にかかわる環境や安全・防犯問題は待ったなしであり、できる限り通常に近い活動を行って来ました。

また、一昨年からは、コロナ感染防止策を考慮しながら、各種行事なども平常に近い形で開催し、多くの皆さんの参加があり、大いに楽しんでいただきました。

2 募集期間

1月25日(木) ~ 3月15日(金)

3 届出事項

- ・立候補の場合
- ・役職名、氏名、住所、電話番号
- ・推薦の場合
- ・推薦候補者の役職名、氏名、住所、電話番号と、推薦者5名の氏名、住所、電話番号

以上を任意の用紙に記入し、自治会事務局に提出してください。

今後も皆さんとともに「安心・安全に楽しく生活できる清和台」を目指していきたいと思っております。皆さんのより一層のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

年末特別警戒パトロールを

終えて

安全部

年末特別警戒パトロールを12月27日、28日の2日間実施しました。清和台地域を5エリアに分け、中央公園サブグラウンドを出発したパトロール隊は、各エリアを徒歩で巡回し、防火防犯を呼びかけました。

参加者は2日間合計で大人132名、子ども32名にのぼり皆さんの防犯意識の高さを再認識いたしました。



「せいわだいにゆ〜す」

2月号は休刊いたします

役員会だより(455号)

開催 12月17日



「議題報告事項」

〈会議、行事予定〉

・年末特別警戒パトロール

(1面参照)

・選挙管理委員会設置(1面参照)

・清和台地区防災訓練及びどんど祭り、警察による自転車講習会

・ウオークラリー大会 2月4日

・猪名川クリーン作戦(3面参照)

・有償ボランティアの募集

(下段参照)

「各部報告」

(総務部)

・下期ブロック会議及び11月度部長会、役員会の準備、後片付け、議事録作成

・自治会費等集金受付完了

(広報部)

・「せいわだいにゆ〜す」12月号

333号発行

・HPアップ

・広報掲示板管理(6カ所)

(環境部)

・清水谷公園巨木の枝の剪定完了

・西駒谷公園掃除箱の鍵修理済み

・市管理4公園(中央、下大畑など)、東3丁目緑地の雑草の除去完了

除去完了

・西5丁目の折れた木々は県土木課により除去完了

・西5丁目の市管理山の落葉問題

市主導で落葉除去しない方針

・資源回収事業 11月度実績

31・9トン(前年比84%)

(福祉・保健部)

・11月度慶弔関係

お悔やみ 11件

・赤い羽根、歳末募金の受付完了

(3面参照)

(文教部)

・横断幕の点検

・南小1カ所修理 ほか異常なし

(体育部)

・秋のハイキング実施

(安全部)

・年末特別警戒パトロール

12月27日、28日

19時〜20時30分実施

・交通安全講習会開催

2月21日(水)14時(第2自)

・防犯カメラ注意喚起看板作成

済み、順次取付

・交番だより

交通(人身)事故 2件

西1市道 車×自転車

東5県道 車×車

刑法犯罪 0件

(会館運営部)

・各自治会館の点検・確認・是正

・第1自 姿見の鏡一部破損他

について補修検討

・第3自 三角コーン交換

・各自治会館の暖房空調切替完了

・各自治会館の消防設備点検完了

有償ボランティア募集

①会館清掃 1名

・第1自治会館

館内、敷地内の清掃

・月曜日〜土曜日 週3回

・作業時間 8時〜9時

・報酬額 1回830円

②公園清掃隊 若干名

・13公園のゴミ清掃

・月3回金曜日

・作業時間 8時30分〜11時30分

・時給 780円

③バス停清掃(4カ所) 1名

・1回780円(週3回)

④「せいわだいにゆ〜す」ポステイング 1名

・配布地区 西3丁目

・報酬額 別途規定による

◎申込受付期間 2月9日迄

◎応募される方は、任意の用紙に

職務・住所・氏名・電話番号を

ご記入の上、第2自治会館事務局

までご持参またはFAXにて

お届けください。

落語会開催のお知らせ

3月3日(日)恒例の「文教寄席」

を、落語家の林家卯三郎師匠をお

招きして行います。

第4自治会館で14時から(開場

13時30分)大いに笑って下さい。

新入会員 12月度

(敬称略)

佐藤 賢治 東4

西川 賢 東2

ほか 2名

福祉だより

認知症カフェ

「ひとやすみカフェ」

日時 1月24日(水)
2月28日(水)

13時30分～15時

場所 トナリエ清和台

2階 cafe muk u

参加費 100円

フレーバティ、お菓付

ふれあい広場

①日 時 2月1日(木)

13時30分～15時

内容 マジックショー

②日 時 3月7日(木)

13時30分～15時

内容 ハーモニカ演奏

場所 第4自治会館

※ 飲物はご持参ください

※ 帰りは、14時55分発トナリエ行清和苑巡回車利用できます

(定員6名)

さんりんしゃ

①日 時 2月14日(水)

10時～11時30分

内容 バレンタインに

オリジナルアルバムを作ろう!

持ち物 写真

②日 時 3月13日(水)

10時～11時30分

内容 ハンドメイド

(ハーバリウム)

場所 第3自治会館

対象 未就園児と保護者

※ 参加費無料・予約不要

「和」カフェ

①日 時 2月18日(日)

13時30分～15時

内容 新舞踊

②日 時 3月17日(日)

13時30分～15時

内容 ギター演奏

場所 富澤 治さん

場所 第1自治会館

参加費 100円

※ 認知症カフェ・和カフェは

※ 清和台地域包括支援センター

による「介護相談コーナー」
があります

※ 全ての行事にマスク着用で

お願いします

コロナ感染状況により中止に

なる場合があります

くらしの相談窓口「にころ」

第2自治会館内

TEL 799-2940

FAX 799-2941

猪名川クリーン作戦

猪名川河川敷の美化推進のため
のクリーンアップを左記のと
おり実施します。協力いただけ
る方、特に若い方の参加をよ
しくお願いします。

日時 2月17日(土) 9時～

場所 清和苑東下

猪名川側道集合

(詳細は、ポスター掲示予定)

募金実績報告

福祉・保健部

赤い羽根共同募金

件数 2、108件
金額 663、934円

歳末助け合い募金

件数 2、108件
金額 663、934円

皆さんの暖かいご協力

ありがとうございます。

とんど祭り・防災訓練

コミ協議会・自主防災会

1月7日に開催しました。

晴天に恵まれ、とんど祭り
では、ぜんざいが振る舞われ、
コミ福祉部会の子ども昔遊び
の「じてんしゃ」も併催、多
くの親子がグラウンドをラリー
形式で走り回っていました。

日常でも参考になる簡易担
架作り・応急処置・AED操
作・倒木除去・水防(土のう
積み)・水消火器操作・実
際の消火器噴射
訓練の後、可
搬式簡易ポン
プ放水実演な
どで、充実し
た訓練となり
ました。



診察室からⅡ (95) 下肢循環

エコノミー症候群をご存知でしょうか。長時間の座位により（座位でも頻回に足を動かしていれば発症しにくいのですが）、足の静脈で血液がうっ滞し、その結果、血栓が形成され、歩行開始後に静脈還流が改善した際、血栓が足から心臓へ、最終的には肺に飛び、肺血流を遮断する肺梗塞を発症する病気です。

エコノミークラスでは足を延ばせるスペースがなく、しかも国際線では数時間以上座位になるため、足の静脈血栓症を発症する頻度が高く、この病名が付けられましたが、長時間の座位がからめばいつでも、誰でも発症する危険性があります。

当医院では長時間座位でパチンコをしていて発症した方もおられます。肺梗塞を発症すると、肺に血液が流れなくなり、低酸素となります。低酸素が重度なら、そのまま心停止になりますが、心臓マッサージをしても低酸素状態は改善しないため、心肺蘇生は困難です。低酸素下で心臓の拍動が維持できていれば、右心室から肺への血流

が停滞するため、右心不全を発症し、下肢の浮腫みや肝障害が出現します。

発症時には胸痛が出現すると言われていますが、当院で経験した患者さんは皆さん胸痛の自覚はありませんでした。

治療はできるだけ早期にその血栓を溶かすことが重要ですが、治療法には内服、点滴、カテーテルでの肺動脈への注入があり、重篤度や血栓の範囲によって決定されます。

重篤で血圧維持が困難な場合は急性期に、治療開始が遅く、血栓を十分に溶解できなかった場合は慢性期に外科的に切除することもあります。血栓除去後も6ヵ月は再発予防の抗凝固薬を内服する必要があります。

6ヵ月後に抗凝固薬を中止し再発する方も多く、生活上座位が長時間になる方、生まれつき凝固能が更新している方、肺梗塞予防のために下肢大静脈にフィルターを留置している方は永続的な抗凝固の内服が必要です。

次回は以前にもお話しした糖尿病のお話しです。

杉田クリニック 杉田 隆彰

談話室

私は80代の坂を登り始めました。思い返せば、当時40代で清和台自治会体育部に名を連ねていました。その頃は子育て真っ最中の時期でした。

行事を開催するためには、企画立案を経て会議を重ね、四季折々の行事を行ってきました。そのプロセスの中で先輩方の知恵、人と人との意思疎通の大切さなど、多くのことを学ぶことができ、地域の中で有形無形の友人との絆を得ることができました。

現在は兵庫県内においてスポーツ関係の団体の中で400名ほどの会員（大学生からシニアまでさまざまな年代）をたばねています。

会長に就任してからは近畿圏をはじめ、全国津々浦々、視察を重ねてきた結果、今では友人の輪が日本国内だけでなく、遠く海外にも広がりました。あの頃の経験が、私の背中を押してくれています。

若い方に申し上げたい・・・その時に得た経験は長い人生の中でおおきな意味を持つと思います。

この清和台の住みよい環境の中で【人の心は見えないが、心遣いは見える】を胸に刻み、人の気遣いに対し、常に感謝を忘れない・・・そんな人でありたいと願いペンを置きます。

東 1
的場 幸枝

