

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう



発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104
HP <http://seiwadai.net/> E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp
自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日-休館

第53回 定時総会

定時総会は、自治会会則で毎年1回4月に開催し、現任の役員・監査役・推進委員、並びに新任予定の役員・監査役・推進委員及び班長の約350名で構成され、過半数の出席を得て成立すると定められています。
令和6年度の第53回定時総会を次のとおり開催します。

日時 4月21日(日) 10時〜
場所 第4自治会館

さくら祭りのお知らせ

実行委員会

今年のさくら祭りを、次のとおり開催します。

皆さんも楽しみましょう。
日時 3月30日(土)
10時30分〜15時

雨天時は翌日に順延
場所 東池公園
概要 出店及び抽選会

詳細は挟み込みチラシを参照ください

「ありがとうの日」のご案内

清和台幼稚園

地域の皆さんに長年愛され、ご厚情とご支援をいただいた清和台幼稚園は在園児が卒園となり、運営がなくなることとなりました。そこで、皆さんに今までの感謝の気持ちを込め園庭、園舎を開放し、「ありがとうの日」を次のとおり開催いたします。

日時 3月24日(日)
13時30分〜15時30分

地域の方や卒園児ご家族などには是非お越しいただき、懐かしい園庭・園舎で楽しく和やかなひとときをお過ごしください。

なお、車での来園はできるだけ避けていただくようお願いいたします。車をご利用の方は、清和台小学校のご厚意で、正門を入り、左側体育館奥の駐車場をご利用いただけます。当日は他の団体利用日のため、譲り合い、くれぐれも事故のないようにご注意ください。

新理事分担内定会のお知らせ

令和6年度の新理事の皆さんには自治会各事業部のいずれかで活動いただくこととなります。この事業部の内定会を次のとおり開催しますので、必ず参加いただくようお願いいたします。

日時 3月17日(日)
10時〜12時
受付は9時45分頃開始
場所 第4自治会館

おめでとうございます

第3回

ルーキーベースボールカップ

関西地区代表として全国大会

分銅 瑛万君(東2、清中1年) 出場

事務局 臨時休館案内

3月30日(土)

◎ 「せいわだいにゆ〜す2月号」
休刊のため、役員会だよりは1
月・2月を併せて掲載します。

役員会だより (456号)

開催 1月21日

〔議題報告事項〕

〈会議、行事予定〉

- ・猪名川クリーンアップ
- ・選挙管理委員会による役員公募
- ・理事、班長の選出
- ・有償ボランティア募集
- ・清小児童による公園清掃

(3面参照)

〔各部報告〕

(総務部)

- ・12月度部長会、役員会の準備、後片付け、議事録作成
- ・自治会費受付

(広報部)

- ・「せいわだいにゆ〜す」1月号
334号発行、HPアップ
- ・広報板管理

(環境部)

- ・街路樹、公園等の管理
- ・住民の要望により東池公園北側
入口付近の垣根剪定を予定また

他3カ所で剪定実施

空家の樹木剪定、空家前歩道の
雑草除去を市担当へ対応依頼

資源回収事業 12月度実績

37・9トン (前年比 94%)

(福祉・保健部)

・12月度慶弔関係

・新生児 3件 お悔やみ 5件

・赤い羽根、歳末助け合い募金

(文教部)

・文教寄席開催 (3月3日)

・横断幕点検

(体育部)

・ウォークラリー大会 (2月4日)

(安全部)

・交番だより

・交通(人身)事故 0件

・刑法犯罪 1件

・東1 駐車場内車損壊

・道路管理

・東1歩道の窪み、盛り補修

(会館運営部)

- ・各自治会館点検、要望、指摘事
項の確認と是正

役員会だより (457号)

開催 2月18日

〔議題報告事項〕

〈会議、行事予定〉

・交通安全講習会 2月21日

・文教寄席開催 3月3日

・三自治会情報交換会 3月16日

・新理事分担内定会 (1面参照)

〔各部報告〕

(総務部)

- ・1月度部長会、役員会の準備、
後片付け、議事録作成

(広報部)

- ・「せいわだいにゆ〜す」2月号
休刊、HPメンテ、広報板管理

(環境部)

・街路樹、公園等の管理

・1月課題箇所 処理済み

・下大畑公園「ブランコ」設置

・資源回収事業 1月度実績

・37・2トン (前年比91%)

(福祉・保健部)

・1月度慶弔関係

・新生児 1件 お悔やみ 9件

(文教部)

・横断幕点検 異常なし

・3月落語会ポスター掲示案内

(体育部)

・ウォークラリー大会 (4面参照)

(安全部)

・防犯カメラ点検

10号基排熱ファン交換完了

・交番だより

・交通(人身)事故 2件

・東1 県道 車とバイク

・東3 県道 車とバイク

・刑法犯罪 2件

・東4 自転車盗難

・西1 空き巣

(会館運営部)

- ・各自治会館点検、要望、指摘
事項の確認と是正
- ・自治会館利用者説明会開催

コミュニティだより

第4回 運営委員会 (1月8日)

・ウォークラリー大会 2月4日

・猪名川クリーンアップ 2月17日

・献血 3月16日 (土)

・青少年補導委員3月末で活
動停止

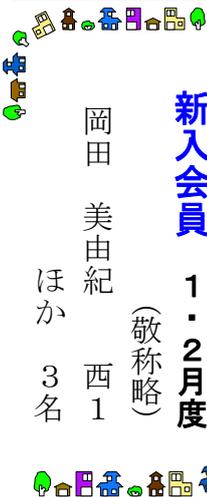
トナリエ

新入会員 1・2月度

(敬称略)

岡田 美由紀 西1

ほか 3名



福祉だより

**認知症カフェ
「ひとやすみカフェ」**

日時 3月27日(水)
13時30分〜15時
場所 トナリエ清和台2階
cafe muku
参加費 100円
フレバーティー、お菓子付
※清和台地域包括支援セン
ターによる「介護相談コー
ナー」があります

ふれあい広場

日時 4月4日(木)
13時30分〜15時
内容 いながわ
スマイルスターズ演奏会
(チェロ、フルート、
オーボエ、クラリネット、
鍵盤ハーモニカ)
場所 第4自治会館

※飲物は
ご持参ください



手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

さんりんしゃ

日時 4月17日(水)
10時〜11時30分
内容 清和台消防署見学
集合 第3自治会館
対象 未就園児と保護者
※参加費無料・
予約不要



「和」カフェ

日時 4月21日(日)
13時30分〜15時
内容 トロンボーン演奏
立岡秀男氏
場所 第1自治会館
参加費 100円
※清和台地域包括支援センタ
ーによる「介護相談コーナ
ー」があります

※全ての行事にマスク着用で
お願いします
コロナ感染状況により中止
になる場合があります

くらしの相談窓口「こころ」

TEL 799-2940
FAX 799-2941
第2自治会館内
フクシマル

清小クリーンアップ作戦

校長 福竹 優子

1月29日、当校全児童が校区
の6つの公園に分かれてクリ
ンアップ作戦を実施しました。
「いつも遊んでいる公園をきれ
いにしたい」と子ども達から声
が上がり実現した企画です。短
い時間でしたが、落ち葉、ペッ
トボトルなどのゴミを一生懸命
拾い集めて、公園をきれいにす
ることができました。

当日は、急なお願いにもかか
わらず、地域や保護者の方々が
各公園に駆けつけ、一緒に活動
してくださいました。みなさま
に感謝するとともに、今後も
「地域とともにある学校」をめ
ざしてまいります。

「猪名川クリーンアップ」

を終えて

2月17日9時30分よりコミュ
ニティ、自治会、「虫生川周辺
の自然を守る会」、建設業関係
者など約80名の方々が参加され、
猪名川河川敷周辺の清掃を行い

ました。
不法投棄は、今もなお減らな
い状況が続いています。が今後も
不法投棄がなくなるような方策
を考えていきますので、ご協力
よろしく願います。

なお、来年度には、河川敷に
降りるはしごが設置される予定
です

お詫びと訂正

前号(1月14日発行・募金実績
報告)に誤りがありましたので、
お詫びして訂正いたします。

赤い羽根共同募金

(誤)	件数	2、	108件
	金額	663、	934円
(正)	件数	2、	144件
	金額	664、	186円

お悔み (敬称略)

久富 邦徳	東1
岡本 眞津子	西4
安田 重雄	東4
井上 照子	西3
吉田 茂	東4
木下 澄子	東4
木村 泰陽	東4

診察室からⅡ (96) 糖尿病

血糖値を下げるインスリンというホルモンを十分に分泌することが出来なくなり、血糖値が上がり過ぎた結果、腎臓での糖の再吸収も困難になり、尿中に糖が出現することから糖尿病と名付けられました。

若くして、インスリン分泌が出来なくなる1型糖尿病は別にして、加齢とともにインスリンが十分に分泌できない2型糖尿病は、簡単にいうとインスリンを分泌する膵臓の老化により発病します。

人間が永遠に生きることができたら、すべての人が糖尿病になるのですが、人間に寿命があるため、個々の膵臓の老化の速さにより、糖尿病の発症時期が決まるのです。老化を早める原因の第一は遺伝です。

遺伝のある方は、血糖値が上がっても、すぐにインスリン分泌が出来ないことが特徴です。糖尿病の遺伝子がない方は、砂糖水などを飲めば、血糖が130mg/dℓと少しでも上昇すると、すぐにインスリンを分泌し

ます。言い換えれば、小火が出ても、すぐにバケツで水をかけて消火することが出来るのです。

当然、小火ですので、水、言い換えればインスリンは少量ですみます。それに対して、糖尿病の遺伝子がある方は砂糖水を飲んで60~90分の間、インスリンもたいして分泌せず、眺めています。そのため、60~90分たち血糖値が200~300mg/dℓと高値になってから、大量のインスリンを長時間分泌する結果になります。同じように言い換えれば、小火が大火になってから、大量の水を長時間使用して鎮火するため、小火に比して、大量の水、言い換えれば大量のインスリンを分泌することになり、膵臓の老化が進行します。

ご自身の親族に2型糖尿病の方がおられる方は注意が必要です。

今回は第2の原因です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

校区人権啓発推進委員を募集します

清和台地区における人権啓発（主に小学生を対象とした）活動にご協力いただける方（若干名）を募集します。

問合せ 松隈 090-1952-5648

ウォークラリー大会を終えて

コミ体育部会

2月4日開催しました。今回の特徴は、清和台周辺の高原寺と平野神社を巡り、続いて清和台内の4公園を廻るコースとし、ゴール後はおにぎりとお汁で暖を取りました。参加者は、高原寺のお参りでは竹の杖をいただき、本殿を開帳した平野神社ではお参りをさせていただきました。高原寺さん、平野神社さんのご配慮にお礼申し上げます。

子ども会 会員募集

清和台地区子ども会

デイキャンプやバスツアーなど、楽しい活動がいっぱいあります。子ども会に入りませんか？対象は年長（兄弟は年少）小学生です。子ども縁日をするので、遊びに来てくださいね！

日時 4月20日(日) 10時~12時
場所 公民館
※参加費・申込み不要

田邊 090-7899-6894
seiwadai.kodomokai@gmail.com

交通安全講習会を終えて 安全部

『譲り合い、愛をもって、アイサイン』

2月21日、川西警察による講習会を開催。署管内死亡事故者数、県内5位、特に午前中の交差点付近、高齢者・自転車・二輪車の事故が多いとの事でした。

表題の文言は歩行者へ向けたスローガン「横断歩行3アイ運動」です。交通の適切な判断には健康管理も大切です。体調不良の際は早めの治療対応を心がけましょう。