

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう



発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時～16時 土曜 9時～12時 日・祝日-休館

第53回 定時総会

令和6年度の定時総会を4月21日に開催しました。

本総会のトピックスは、20数年ぶりに自治会長選出選挙・投票があつたことです。

候補者2名の所信表明の後、投票が行われました。

投票及び開票は厳正な管理の基に実施され、有効投票数の過半数を得た平尾候補の当選が決まりました。

報告事項と、議案事項の詳細につきましても、本号と同時に配布します。「定時総会決定事項」をご覧ください。

会長就任にあたって

平尾 正利

定時総会で自治会長に選出いただいた平尾です。紙面をかりてご支援のお礼を申し上げます。

ありがとうございます。

自治会活動には令和元年から携わり、体育部、環境部、そして総務部、広報部を担当させていただ

きました。中でも、環境部の公園、緑地に関する要望については即時に対応することとの先輩のアドバイスもあり、即時対応に努めました。が、解決に3カ月かかることもありました。

会議・行事等に参加いただく皆さんに楽しんでいただくための三配り「気配り・目配り・心配り」について、先輩諸氏から教えていただきました。

今後は、今まで担当して来なかった事業部への理解を深め、そして自治会活動のベースとして三配りを続けて行きたいと思えます。

副会長就任にあたって

第3地区担当 (東3・4・5)

松隈 紀文

この度、総務部担当副会長に就任させていただく事となりました。

私たちの住むまち清和台をより安全で安心なまちにしようと、先輩方の弛まない努力により、本当に住みたいまち・住み続けたいまち清和台を築き上げてくださいま

した事に、心から敬意と感謝を申し上げます。

自治会活動は、私たちの住むまちをより良くすることを目的とした、もつとも身近な奉仕活動であると考えます。

奉仕活動を通じて住民の友好が育まれ、明るく活気あふれる清和台が、これからも末永く続くよう、平尾新会長のもと取り組んでまいります。

第5地区担当 (住宅団地)

林 昭一

今年度、副会長に就任いたしました。文教部を担当いたします。

自治会活動を通じまして、人と人とのつながりを大切にして、明るく楽しいまちづくりに少しでもお役に立てればと思っております。

そして、文教部の皆さんと力を合わせて、一年間責務を果たしたく努力いたします。

会員のみなさんのご協力、ご指導をお願いいたします。

役員会だより(458号)

開催 4月27日

「議題報告事項」

・会議、行事予定

5月11日(土) 部長会

19日(日) 役員会

19日(日) 8時30分

春季クリーンアップ

(5面参照)

26日(日) 9時集合

春のハイキング中央公園

(チラシ参照)

・その他

三役名簿、年間スケジュール表

理事札、ジャンパー配布

コミュニティ協議会定期総会

4月28日(日) 9時30分

自主防災会・SC21総会

4月28日(日) 10時

「各部報告」

(総務部)

・3月度部長会、役員会の準備、後片付け、議事録作成

(広報部)

・「せいわだいにゆ〜す」4月号

(336号発行)

・HPアップ

・広報板管理(6カ所)

(環境部)

・雨堤公園の桜の枝の交差を剪定

するか公園緑地課と検討

・西4丁目空家の樹木、雑草の改善を環境政策課へ依頼その後、

近隣住民の方と協議予定

・西2丁目空地の雑草、環境政策課より地主へ依頼。近々に除去

予定

・さくら祭り抽選会実施

・資源 回収事業

3月度実績

34・3トン(前年比 92%)

・4月ゴミST移動申請1件有

(福祉・保健部)

・3月度慶弔関係

結婚1件 新生児1件

お悔やみ8件

・献血実施

3月16日トナリエ清和台にて実施 (5面参照)

(文教部)

・横断幕点検すべて異常なし

(体育部)

・3月13日コミュニティ会議出席

・3月31日春のハイキング下見

(安全部)

・カメラ 7号基(映像未表示)

11号基(時間未表示)共に復旧

1・12号基、時刻誤差修正

1号基、樹木での録画障害解消

交番だより

交通(人身)事故 2件

西1 県道 車と人の接触

西1 県道 車とバイクの衝突

刑法犯罪 0件

(会館運営部)

・各会館点検等

第2・4・5自 異常なし

第1自 男女トイレ補修

第3自 駐車場ライト設置



第25回コミュニティ定期総会
清和台地区自主防災会総会
スポーツクラブ21清和台総会

4月28日、各々総会を開催し、議案は全て承認、可決されました。

コミュニティ定期総会の詳細は、6月配布の「コミュニティにゆ〜す」をご参照ください。

6月度 資源回収カレンダー

新聞紙・雑紙・ダンボール・アルミ缶・衣類

ブロック・地番名	回収日
A 西1、西2-1・4・5・6	6・20日
B1 西2-2・3・7、西3	14・28日
B2 西4、西5	7・21日
C 東1、東2-3・4	10・24日
D 東2-1・2、東3	8・22日
E 東4、東5	1・15日
F 住宅団地、石道、ライオンズM	14・28日

※ 市の回収日ではなく、自治会の回収日に
ゴミステーションに出してください

新部長所感

総務部 酒井 幹夫

今年度、総務部長として、務めさせていただくことになりました。現在、清和台中学校、清和台小学校に勤務しており、少しでも、清和台地区皆さんのお役に立てるよう前任の理事の方々にもご指導いただきながら、今年1年間、新理事の皆さんと協力し、頑張っていきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひします。

広報部 芳野 功

今年度、広報部長を担当させていただくことになりました。清和台に住み46年が経ちました。当時より世帯数も大幅に増え、インフラや周辺環境も随分変わりました。多くの課題がある中で、皆さんに「せいわだいにゆ〜す」を活用していただけるように、各部門の方々と共に役立つ事柄を案内できればと思っております。

どうぞよろしくお願ひします。

環境部 鷲尾 昭彦

今年度、環境部の部長を務めさせていただくことになりました。理事を務めさせていただきますのは初めてになりますが、公園・緑地の管理や春・秋のクリーンアップ、資源回収活動を通して、清和台の住み良い環境の維持・向上に役立つよう8名の部員が力を合わせて取り組んでいきたいと思えます。どうぞ皆さんのご協力をよろしくお願ひします。

福祉・保健部 幾原 英子

清和台に移り住み、丸2年：まさかこのような大役を引き受けることになるとは：夢にも思っておりませんでした。まずは自治会の仕組みや機能を知り、活動を通して、自分の住む地域を知る社会勉強のつもりで、任された仕事に臨んでいきます。どうぞよろしくお願ひします。

文教部 美甘^{みかも} かおる

今年度、文教部長を務めさせていただくことになりました。初めての理事ではありませんが、これまでお世話になった自治会のことをよく知る機会をいただいたのだと思っております。

地域の方々が笑顔で集える楽しい行事の開催など文教部の活動に、部員の皆さんと協力して取り組んでまいります。どうぞよろしくお願ひします。

体育部 本谷 昭夫

今年度、体育部の部長を務めさせていただくことになりました。ここ清和台に住んで6年の未熟者ではございますが、誠心誠意をもって皆さんに尽くしていく所存でございますので、どうぞよろしくお願ひします。

安全部 南 洋充

今年度、安全部の部長を務めさ

せていただくことになりました。

清和台に住んで約20年。小さかった子どもたちもおかげで安全で健康に成長させてもらいました。

お年寄りも子どもたちも皆が安全に暮らせる清和台であり続けるように、皆さんと共に頑張っていきたいと思えます。

不慣れ故ご迷惑をお掛けいたしますが、お力添えよろしくお願ひします。

会館運営部 大竹 優子

子どもの幼稚園入園を機に清和台へ越してまいりました。

季節ごとのイベントや、自治会館で開かれているサークル、体操教室などにも参加させていただき、親も子も大変楽しませていただきました。

お世話になった自治会に恩返しできる程の働きはできないかもしれないが、少しでもお役に立てるように頑張っていきたいと思っております。

1年間、どうぞよろしくお願ひします。

新任ご挨拶

清和台小学校

校長 院去 聡



今年度、清和台小学校の校長を拝命いたしました。

清和台小学校では4年目になりますが、保護者の皆様、地域の皆様がとても協力的な地域であると感じていました。いつもあたたかく支えてくださり、ありがとうございます。

清和台中学校

教頭 乾 隆人



この度、明峰中学校より異動してまいりました。

清和台中学校には新任の時に勤務しており、17年ぶりにお世話になることとなりました。グラウンドから見る岩根山の美しさをはじめ、様々なことに

います。

そんな地域の中、子どもたちはすくすくと育っていると実感しています。今年度も「豊かな心をもった心身ともにたくましい子ども」を育てるため、職員一丸となって取り組んでいきます。引き続きよろしくお願いたします。



懐かしさを感じながら、日々業務に邁進しております。

清和台中学校が子どもたちにとって「笑顔でいきいきと過ごせる学校」であるよう、力を尽くしてまいります。今後とも、地域の方々のお力添えを賜りますよう、よろしくお願いたします。



清和台小学校

教頭 大下 純平



はじめまして。4月から清和台小学校教頭に着任しました大下純平（おおしたじゅんぺい）と申します。

この3月まで、川西市教育委員会事務局で、学校・家庭・地域の連携・協働の推進や、環境体験学習を担当しておりました。

清和台公民館

館長 曾野 雅弘



今年3月に川西市役所を定年退職し、4月より、清和台公民館長に着任しました。

清和台地区は地域活動をはじめ、グループ活動も活発で、自治会とコミュニティが相互に連携しているまとまりのある理想的な地域であると感じています。

元気いっぱいの子どもたちや、

温かく見守ってくださる保護者、地域の皆さまに、お会いすることができ、清和台小学校に着任できたことを心から嬉しく思っております。

微力ではございますが、皆様とともに子どもの健やかな成長に尽力してまいります。

どうぞよろしくお願いたします。



公民館は地域の皆様が集う交流の場として、大切な役割があります。諸先輩たちが築きあげてきた地域との良好な関係性を損なうことのないよう、また、地域の皆様に愛され、親しまれる公民館となりますよう、職員一同、力を合わせて参ります。

どうぞよろしくお願いたします。



福祉だより

認知症カフェ

「ひとやすみカフェ」

日時 5月22日(水)
13時30分〜15時

場所 トナリエ清和台2階
cafemuku

参加費 100円

フレバーティー、お菓子付き
※清和台地域包括支援センター
による「介護相談」があり
ます

ふれあい広場

日時 6月6日(木)
13時30分〜15時

場所 第4自治会館

内容 フレイルってなあに？
「フレイル予防体操と
お話し」

NPO法人 アミーゴ持

ち物 動きやすい服装、上靴

「和」飲み物
「和」カフェ

日時 6月16日(日)
13時30分〜15時

場所 第1自治会館

参加費 100円

手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

内容 フォークダンス
花華サークル

※清和台地域包括支援センター
による「介護相談」がありま
す

さんりんしゃ

日時 6月19日(水)
10時〜 小雨決行

場所 友楽園

内容 ジャガイモ掘り
「いきいき元気クラブ園芸」
の皆さんが育ててくださいま
した

持ち物 飲み物、長靴、
軍手、スコップ、
タオル など

対象 未就園児と保護者

※参加費無料、予約不要

※全ての行事にマスク着用で
お願いします

状況により中止になる場合
があります

くらしの相談窓口「LIFE」

第2自治会館内

TEL 7999・2940

FAX 7999・2941

春季クリーンアップ

環境部

地域の美化への協力をお願い
します。

日時 5月19日(日)

8時30分〜約1時間
小雨決行

(雨天の場合は、
5月26日(日)に延期)

清掃場所

回覧にてお知らせしたブロッ
ク図に基づき、理事・班長
が決めた区域

さつまいも苗植え

清和台地区子ども会

日時 5月19日(日) 10時〜

場所 高原寺(赤松)

内容 苗植え、ホットドッグ
&ポップコーン作り

参加費 200円

定員 5名

申込み 田邊

090・7899・6894

清掃ボランティア募集

清和台南小学校

Seiwadai.kodomokai@gmail.com

今年度より新教育課程実施に
より児童による清掃日が火・木
曜日の2日だけとなっております。
学校環境を清潔に保つために、
放課後に清掃をお手伝いいただ
けないでしょうか。

日時 月・水・金曜日
15時〜16時

内容 教室、トイレ、廊下、
階段 等
できる曜日に、できる時間だ
けで結構です。ご協力をいただ
ける方はご連絡ください。

教頭 山口 7999・1254

献血のお礼

清和台支部

3月16日、トナリエ清和台で
は、ご協力いただきありがとうございます。
ございました。

受付数 76人
200ml 4人
400ml 67人

お悔み (敬称略)

川口 克二 西4
阪本 保雄 東1
芦田 富佐子 西5
井関 政子 東1

診察室からII (98) 糖尿病

2型糖尿病はインスリン分泌力が低下し、発病しますが、若い時は糖尿病の遺伝子が無い方よりも大量にインスリンを分泌しています。若い時からインスリンを大量に分泌した結果、インスリン分泌する力が低下し、発病するのです。なぜ、大量のインスリンを分泌してしまうのかは、診察室II 96でもお話しましたが、遺伝です。例えになります、砂糖水を飲めば、誰でも血糖が上昇します。遺伝の無い方では、砂糖水を飲めば、すぐに血糖を上げないだけの十分なインスリンを分泌します。例えば、小火出た時に、小火の時点で大量の水で消火してしまいます。

しかし、糖尿病の遺伝のある方は、砂糖水を飲んでもすぐに十分なインスリンを分泌をすることが出来ません。人によっては、1.5時間たってから、ようやく十分なインスリンが分泌出来るようになります。インスリン分泌が不十分な状態が1.5時間続けばそ

の間に血糖値は跳ね上がります。その結果、しばらく大量のインスリンを分泌し続けます。例えば小火が大火事になってから、消火活動を行うのと同じで、結局、大量のインスリンを必要とします。大量のインスリン分泌をし続けた結果、インスリン分泌能が低下、2型糖尿病を発症するのです。

内服薬以外でインスリン分泌を速くすることはできませんから、血糖の上がりが遅い(できればGI値が60以下)食事を選び、さらに食事を野菜ファーストにし、血糖値が急に上がることを予防することが重要です。食パンはGI値91ですので、ジャムを塗るのは論外です。あと、急激に血糖値は下がります。そのため、GI値の高い食事は空腹感を誘いやすく、依存性も強くなります。GI値の高い食事を避けること自体が減量に有効です。

次回はかかりつけ医のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

私の故郷

尼崎市

車で自宅前の幹線道路を南下すること約50分、尼崎築地に到着する。この築地が私の故郷です。この一帯は平安時代から白砂青松の景勝地として有名であった。築地は江戸時代、尼崎城の築地に伴い城下町として形成された。私は築地の宮前(初島大神宮)の家で生まれ育った。碁盤の目のように縦横に狭い道が通り、家々が軒を連ねて立ち並び下町でした。子どもの頃は神社の境内でよく遊びました。

初島大神宮の秋の例大祭が舉行されると揃いの法被を着て白い腹巻を巻いた若者達が各町内会のだんじりを、引き山合わせ(だんじり同士を正面からぶつけ相手のだんじりの上に乗せる)があつて大勢の見物客で大変賑わった。境内や町中に多数の夜店ができて子ども達を喜ばせてくれた。銭湯が3軒、住宅に混じって米屋、八百屋、酒店、うどん屋など下町らしい店屋が商売をしていた。戦時下になるとみな姿を消して子ども心にも

悲しい思いをした記憶がある。

近代に入ると尼崎に工業化の波が押し寄せ、大工場が進出して煙公害や南部地区の高潮浸水被害が多発する等々、住みずらい町になった。戦後新しい都市計画の元、次々に街を復興させ公害対策を実施して公害都市の汚名を返上して、住みよい都市に生まれ変わった。市の中心を流れる庄下川の川面に大きな鯉が泳いでいるのが見受けられる程綺麗な川になった。

戦争中は空襲にあわなかつた築地は阪神淡路大震災のため全戸が倒壊又は半倒壊の壊滅状態になった。尼崎市は国の補助を得て築地全体を嵩上げて区画整理事業を行い、各土地の減歩によって道路の拡幅をした。土地を買い増した人々は新区画地に新築したので立派な町になった。初島大神宮も地域の皆さんの協力によって、また篤志家の寄進と相まって本殿拝殿を元どおりにし規模は少し小さくなつたが復旧できた。去年の例大祭は4年ぶりの豪快なお祭りでした。

東1 水引 常雄