

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう



発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104
HP <http://seiwadai.net/> E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp
自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日-休館

納涼祭を終えて

納涼祭実行委員会

8月3日、中央公園で18時30分から納涼祭を開催しました。オープニングは清和台中学校吹奏楽部の素晴らしい演奏で会場の皆さんから盛大な拍手がありました。

梅雨明け以降連日厳しい暑さが続いて、熱中症警戒アラートが発令され、盆踊りに影響するのではないかと心配しましたが、多くの参加があり、踊りの輪が例年以上に広がったと思います。会場が盛り上がったところで、自治会主催の抽選会が行われ、当選された方にはトナリエの商品券が手渡されました。

事故もなく、無事に終えることができ、協力していただいた皆さんにも感謝します。



敬老のお祝い

福祉・保健部

今年、長寿の節目を迎えられる皆さん、おめでとうございます。

末永く、ご家族共々、お健やかに過ごされますよう心より、お祈りいたします。

上寿 (百歳以上)	2名
白寿 (大正14年生れ)	0名
卒寿 (昭和9年生れ)	34名
米寿 (昭和11年生れ)	62名
傘寿 (昭和19年生れ)	117名
喜寿 (昭和22年生れ)	158名
古希 (昭和29年生れ)	68名
計	441名

お祝いの品を敬老の日前後にお届けします。



文化祭のお知らせ

文化祭実行委員会

日時 11月3日(日)10時〜15時30分
場所 清和台南小学校

日頃の活動の成果を、作品展示や発表会で皆さんに披露します。

清和台中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏や模擬店、自治会主催の「お楽しみ抽選会」で秋の一日をお楽しみください。

ご家族、お友達お誘い合わせての来場をお待ちしております。

空き家に関する相談会

空き家の問題は早期対応が肝心です。些細な悩みでもお聞かせください。

月日 ①9月28日(土) 第1自治会館

②10月26日(土) 第2自治会館

時間 ①②とも10時〜12時

申込先 第2自治会館

799-1306

問合せ先 空き家対策ナビゲーター (市民相談員) 操本くりもと

090-3841-8990

皆さんのご参加をお待ちしております。(相談費無料・要予約)

おめでとう賞を受賞

8月1日 りんどう賞受賞

中西 博さん(赤松)

吟詠の振興に永年尽力されました

「せいわだいにゆ〜す8月号」休刊のため、役員会だよりは7月・8月を併せて掲載しています

役員会だより (461号)

開催 7月21日

【議題報告事項】

＜会議＞

7月13日 部長会

7月20日 3自治会情報交換会

7月21日 納涼祭打合せ全体会議

役員会

＜行事＞

7月27日 青パトラーニング講習

＜その他＞

清和台指定地区水路清掃 (近隣住民へお知らせ配布、7月中旬)

会員減少によるブロック編成に課題

【各部報告】

(総務部)

6月度部長会、役員会の準備、後片付け、議事録作成

(広報部)

清和台4地区ブロック会議まとめ
「せいわだいにゆ〜す」7月号(33号)発行・ホームページ掲載・広報板管理

(環境部)

公園管理

以前より問題の雨堤公園の桜の枝保全

ゴミ捨て防止のための整備、及び4つの公園の朽ち木は処理完了

他に、各公園におけるゴミ捨て防止対策及び回収・ベンチの老朽化、東屋屋根の修理などを公園緑地課に依頼済

街路樹他

ミミリーにかかっている街路樹、大きくなりすぎた樹木、空き家の樹木による近隣住民への迷惑など行政に対処依頼
資源回収事業 6月度実績
32・3トン(前年比99%)

(福祉・保健部) 6月度慶弔関係結婚2件・新生児2件・お悔やみ5件

(文教部)

横断幕すべて異常なし

もの作り行事(サボテンテラリウム) 8月8日開催の準備、7月号別紙案内

(体育部)

可搬式消火ポンプ点検に5名参加

(安全部)

防犯力メラ
点検異常なし(業者点検)

交通(人身)事故

6月11日 西4 車×自転車 追突
15日 西1 自転車 転倒自損

道路管理

東4歩道のポール折れ、復旧済

(会館運営部)

5目 エアコン切り忘れ注意済他

役員会だより (462号)

開催 8月18日

【議題報告事項】

＜会議＞

8月10日 部長会

8月18日 役員会

9月1日 三役会

9月7日 部長会

9月15日(日) 役員会

10月20日(日) 役員会(第4自)

下期班長会(11)

＜行事＞

7月20日 3自治会情報交換会

7月27日 青パト講習会(参加17名)

8月3日 納涼祭(1面参照)

8月8日 もの作り行事(下欄参照)

11月3日(日) 文化祭(南小にて)(1面別紙)

敬老のお祝い対象者増(1面参照)

＜その他＞

上期ブロック会議意見要望(別紙)
自治会会則等、今後の見直しについて
下期ブロック会議 11月16・23日予定
夜間パトロール 8月1・22・30日実施

【各部報告】

(総務部)

7月度部長会、役員会の準備、後片付け、議事録作成、各種伝票発行

(広報部)

「せいわだいにゆ〜す」8月号休刊

広報板管理(6力所)

(環境部)

各公園の樹木剪定、ゴミ処理、ベンチ不具合修理など

街路樹他 水路清掃7月16日

各所のミミリー遮る街路樹は10月に一斉伐採予定、歩道の雑草除去は依頼済、緑地帯樹木、空き家の張り出しも行政に依頼済
資源回収事業 7月度実績
34・1トン(前年比92%)

(福祉・保健部) 7月度慶弔関係結婚2件・新生児1件・お悔やみ6件

献血実施 トナリ工清和台

(文教部) 横断幕点検 異常なし

サボテンテラリウム開催 30名参加

(体育部) 納涼祭関連に応援協力

(安全部)

防犯力メラ 5号基樹木繫茂処理
交通(人身)事故、犯罪 なし
道路管理

県道一部に安全ミミリー設置依頼、スピード注意掲示板対応依頼

(会館運営部)

3自敷地内不法駐車有貼紙及び通報済
他1・2・4・5自会館、異常なし

新入会員 7・8月度

2 世帯

福祉だより

ふれあい広場

日時 10月3日 13時30分〜
場所 第4自治会館

「歌声喫茶」岡村陽子さんの
ピアノ伴奏で唄いましょう！
※飲物はご持参ください

「和」カフェ

日時 10月20日(日)
13時30分〜15時

場所 第1自治会館
内容 バーチャル
モグらたたき

参加費 100円

※清和台地域包括支援センター
による「介護相談」があります

**9月は世界アルツハイマー
月間に伴う関連行事**

日時 9月18日(水)
10時〜15時

場所 1階オアシス前広場

内容 地域の取り組み、認知症に
ついてのパネル展示

手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

認知症カフェ

「ひとやすみカフェ」

時間 13時〜15時
場所 1階オアシス前広場

※清和台地域包括支援センターに
よる「介護相談」があります

さんりんしゃ

日時 10月23日(水)
10時〜

場所 友楽園
内容 さつまいも掘り
(小雨決行)

持ち物 飲物、長靴、スコップ、
軍手、タオル等

対象 未就園児と保護者

※参加費無料、予約不要です

※全ての行事にマスク着用で
お願いします

状況により中止になる場合
があります

くらしの相談窓口「JUN」

第2自治会館内

TEL 799-2940

FAX 799-2941

交通安全講習会

安全部

恒例の交通安全講習会を開催しま
す。川西警察署交通課よりお越しい
ただき、交通安全についてお話をい
たできます。多数の方のご参加をお
待ちしています。

日時 10月20日(日)
14時〜16時
場所 第4自治会館

献血のお礼

献血推進協議会

7月20日、トナリ工清和台では暑
い中ご協力いただきありがとうございます
이었습니다。

受付数	76人
200ml	2人
400ml	67人

結婚おめでとうございます

(敬称略)

6月 伊関 春奈 西2

5月 松永 琉来 東2

5月 松永 琉来 東2

(敬称略)

学校プール開放

& 水鉄砲大会

体育部会

本年度のプール開放は、清和台ス
イミング「NSI」を利用し、夏休
み期間の日曜日を基本に計8回開催
しました。従来と違い屋内プールで
子ども達も楽しく遊んでいました。



今年は、従
来と違うプー
ル開放のため、
新たに両小学
校で水鉄砲大
会を開催。
ぶら下げら
れている景品
を落したり、

赤・青に別れて水鉄砲合戦、突然の
怪獣出現に水鉄砲で攻撃？等々。日
頃と違う遊びで楽しく過ごしました。



診察室からⅡ(101) 起立性調節障害

起立性調節障害は主に小学生高学年から中学生・高校生に好発し、起立時にめまい、動悸、失神などが起きる病気です。読者の皆さんにはあまり関係ない病気ですが、降圧薬内服後の立ちくらみにも関係するので、話題にさせていただきます。

起立性調節障害は中学生の約10%が罹患するといわれていますが、医師も含め認知度は低く、テレビで無知なお医者、朝起きることができない子どもは怠け者と発言するのを見たことがあります。しかし、起立性調節障害はあくまでも病気で、根性や努力で改善するものではありません。

子どもにとっては自分に責任ない病気のせいで、朝起きられず、怒られてはたまりません。通常、臥位の状態から急に立ち上がると、血液は重力の影響で下肢の方向に流れ、脳血流が低下しますが、その脳血流低下を交感神経の働きでコントロールします。

起立時には交感神経が働き、心臓の収縮や鼓

動は強くなり、下肢の血管を収縮させ脳血流を維持します。しかし、起立性調節障害の子どもは自律神経のバランスが崩れています。結果として起立時に脈拍や血圧が異常な反応を示し脳虚血により様々な症状が出現するのです。

また、降圧薬を内服している方は、降圧薬の多くが動脈を拡張する働きのため、起立時に交感神経が動脈を収縮させようとしても、収縮反応が悪く、血液が下半身に流れ、脳虚血を来します。ただ、この降圧薬による起立時の脳虚血について、75歳以上の高齢者では、降圧薬により立ちくらみが出ると、フレイルや転倒、骨折がでて予後を悪化させるのに対して、75歳未満では立ちくらみが出て、それを我慢して降圧薬を飲み続けた方が健康寿命が改善することが分かってきました。

次回も起立性調節障害のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

乾杯

異文化見聞録

暑い季節となってくると、どこからか聞こえてくるのが「ジョッキの音と「カンパシ」の声。「乾杯」は、杯が乾いていると書きま

す。中国では干杯(カンパイ)と書きますが、意味は同じ杯が干上がっている。つまり空っぽということ

です。この言葉をかけて飲んだときは、お互いが全て飲んだ証に杯の底を見せ合って杯が干上がった

いることを見せます。乾杯は日本で言う「一気飲みと同じ意味となります。

中国では基本的にお酒は一人で飲むものでなく誰かを誘って飲むのが基本です。

その時乾杯の言葉で飲む量を確認します。半分飲む場合「半杯(バンパイ)」「好きな量を飲む

場合は「随意(スエイ)」「文字通り随意に飲むとなります。中には、「サンパイ」と言って、立て続け

に杯を3杯も重ねることもあります。

中国の宴会では強いお酒が供される場合が多く同じように飲ん



いると、大変なことになるので注意が必要です。(中には得体の知れない強いお酒もあります)

酒席で、酌み交わす時の言葉は国によって様々ですが、ポーランドでは「ナスドロビエ」。イタリアでは、「サルデー」と言いながらコップの底面をテーブルにタッチしてから飲みます。又、イスラムの国ですがシリアでは「サッハ」と掛け声をかけています。

これらの国で同じ様に発声して飲んでいましたが、誰かがクシヤミをした時に皆んなが一斉に、これらの言葉をかけていました。この飲む時にかける言葉の意味は『健康に』でした。日本でも酒は「百薬の長」と言われている通り、飲むことは万国共通の意味を持つ飲み物なのではしょうか?

東4 木村 裕