

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう



発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時~16時 土曜 9時~12時 日・祝日・休館

班長会結果

班長会を、10月20日10時より第4自治会館で開催しました。

構成員となります班長の皆さん、そして役員・監査役・相談役・推進委員の総勢149名の出席があり、有資格者数289名の過半数で班長会は成立しました。

役員の紹介に続き、各部長より上期事業報告ならびに下期事業計画を説明、会計より中間決算報告が行われ、承認されました。

出席された皆さんお疲れ様でした。詳しくは、「せいわだいにゆ〜す」と一緒にお届けする「班長会資料」をご覧ください。

文化祭

文化祭実行委員会

11月3日、清和台南小学校で開催しました。

体育館では、清和台中学校吹奏楽部の演奏で始まった各グループの多彩な発表や、絵画・写真・習字などの作品展示がありました。

校舎内では、ゲームや手作りの品の販売があり、外では皆さんがうどんやタコ焼きを美味しく食べていました。

お風には、H-Xさんのジャグリングショーが行われ、技が決まると大歓声が起こっていました。前日の大雨の影響で、急遽お店の場所を変更しましたが、当日は晴天に恵まれて多くの方が来場され、笑顔いっぱいの日となりました。



おめでとうございます

小山 敏明さん(西4)

秋の叙勲 旭日双光章 受章

川西市議会議員として長年貢献されました。

交通安全講習会

安全部

11月20日、川西署交通課・和田警部補をお招きし交通安全講習会を開催。

交通事故の情勢・事故防止のための知識など多くの情報を提供いただき交通安全意識を高めることができました。次に話題となった質疑を紹介します。

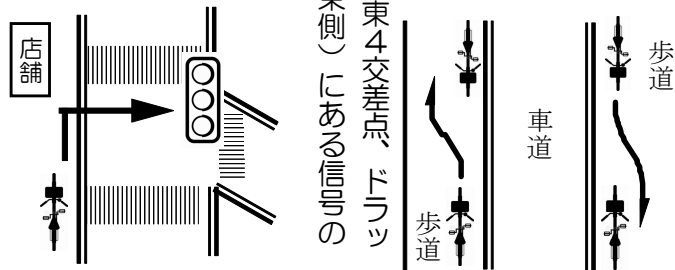
Q 歩道内自転車走行中、対向自転車とすれ違う時はどこを進めばいいか？

A 歩道内で互いに左側走行(対向自転車自身が自身の右側を走れるようにして避ける)

Q 県道沿い清和台東4交差点、ドラッグストアの対面(東側)にある信号の用途は？

A 自転車用です。県道西側を北進後に2段階右折で県道を横断する(横断歩道信号は歩行者用)

聴講者も質疑においては積極的に発言したり前に出てきて板書しながら図示したりと、白熱した議論となる充実した講習会でした。来年の秋も開催しますので、また是非ご参加ください。



役員会だより

(464号)

開催 10月20日

「議題報告事項」

●会議予定

10月12日 部長会

10月20日 9時〜役員会

10時〜班長会

11月4日 三役会

11月9日 部長会

11月17日 役員会

11月23日(土) 認知症サポーター養成講座
(秋季クリーンアップ大作戦終了後)

●下期ブロック会議

11月16日(土)

第3ブロック10時〜 第3自

第4ブロック14時〜 第4自

11月23日(土)

第1ブロック10時〜 第1自

第2ブロック14時〜 第2自

議題

地域見守りネットワーク

地域別ミーティング

空き家にならないためのセミナー

(各会議終了後火災避難訓練)

●行事予定

10月20日 交通安全講習会

14時〜 (1面参照)

11月3日 文化祭 (1面参照)

11月10日(日) 秋のハイキング

(ホームページ参照)

11月17日(日) 秋季クリーンアップ

大作戦

8時30分〜(回覧板にて)

●広報編集会議 11月14日(木) 15時〜

●その他

●ブロック及び班の見直しについて

西プレシアス・西3-2-Aブロック

●多田院における汚泥リサイクル事業について

●青パト講習会実施者証更新手続きについて

●年末特別パトロール

12月27日(金)・28日(土)

19時〜20時30分

●3自治会情報交換会

11月30日(土) 14時〜

大和第一自治会館

●自治会費・赤い羽根共同募金・歳末たすけ合い募金の受付

12月4・5・6・9日(平日)

9時30分〜13時

7日(土) 9時30分〜11時30分

「各部報告」

(総務部)

9月7日 部長会、準備片付

9月15日 役員会、準備片付等

9月27日 ボランティア保険伝票

作成

(広報部)

●「せいわだいにゆ〜す」10月号

(341号発行)

●ホームページ掲載・広報板管理

(環境部)

●公園管理

●下大畑公園にて壊れた自転車の不法投棄、行政に依頼し撤去

●シヨガ平公園の遊具使用案内板外れ、行政に修理を依頼

●各公園数力所においてタバコ、ペットボトル、ビン、缶、菓子袋などのゴミを回収し処分

●その他

●大きくなった樹木の伐採、枝が伸びすぎての車の視界遮断や安全ミラーの視界確保など行政に対応依頼(西5、東4、東5)

●清和台西の外周道路街路樹の剪定は、9月末で完了

●西2の安全ミラーにかかる街路樹と倒木の恐れのある2本を伐採

資源回収事業 ・9月度実績

32・8トン(前年比105・1%)

(福祉・保健部)

9月度慶弔関係

結婚1件・新生児1件・お悔やみ3件

(体育部)

●9月8日 市のふれあいフェスティバル、カローリングに3名出場し「金賞」を受賞

●9月14日・15日 「秋のハイキング」下見とミーティングを実施

●9月19日 ハイキングコースを動画でホームページに掲載

(安全部)

交番だより 刑法犯罪

9月26日 東5 自転車盗難

9月28日 西4 自転車盗難

道路管理

●県道 営業所前バス停付近の植栽にシートやボトルの放置あり連絡先の宝塚土木事務所にて撤去

(会館運営部)

●第5自の女性トイレの水洗タンクの水の溜まりが悪く、10月4日に部品の交換補修を行いました

新入会員

1世帯

10月度



福祉だより

認知症カフェ

「ひとやすみカフェ」

日時 11月27日(水)
13時〜15時

場所 トナリ工清和台2階
cafe muck

参加費 100円

フレバーティ、お菓子

※清和台地域包括支援センター
による「介護相談」があります

ふれあい広場

日時 12月5日(木)
13時30分〜15時

場所 第4自治会

内容 アンサンブルコパン

による、マンドリン &
ギターの演奏

クリスマスソング
を楽しみましょう

※飲物は
ご持参ください



手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

さんりんしゃ

日時 12月11日(水)
10時〜

場所 第3自治会館

内容 ハンドメイド

対象 未就園児と保護者

※参加費無料、
予約不要です

※サンタさんから
のプレゼントが
あります

「和」カフェ

日時 12月15日(日)
13時30分〜15時

場所 第1自治会館

内容 クリスマス会

参加費 100円

※清和台地域包括支援センター
による「介護相談」があります

※全ての行事に マスク着用で
お願いします
状況により中止になる場合が
あります

くらしの相談窓口「くらし」

TEL 799-2940

FAX 799-2941

第2自治会館内

TEL 799-2940

福祉もちつき大会

福祉部会

年末恒例の「福祉もちつき大会」
を行います。

腕に自信のある方、無い方も、奮っ
てご参加をお待ちしています。

日時 12月8日(日)
10時〜12時

場所 中央公園
雨天決行

おもちの配布は11時か
らです。無くなり次第
終了します。

受付に「福祉募金箱」
を設置しています。

ご協力お願いします。

(集まりました募金は、社会福祉協
議会へ持参します)



空き家 個別相談会

「家」の未来考えてみませんか?

空き家対策ナビゲーター(市民相
談員)による相談会を開催します。

空き家の問題は早期対応が肝心で
す。些細な悩みでもご相談ください。

左記のとおり開催しますので、お
気軽にご参加ください。

※参加費無料、要予約

月日 ①12月14日(土)

②1月25日(土)

時間 ①② 10時〜12時

場所 ①第3自治会館

②第4自治会館

申込先 第2自治会館

問合せ先 操本(くりもと)

090-3841-8990

秋のスポーツ大会

「ミ」体育部会

10月26日『秋のスポーツ大会』を
南小学校で開催しました。

グラウンドでは「モルック」、体
育館では「スロージョウロ」を
実施しました。

あいにくの曇り空を吹き飛ばすよ
うな熱気溢れる戦いを子ども達から
高齢者まで、また南小学校の先生も
含め総勢約170名参加し、大いに
盛り上がり楽しみました。

「モルック」は、子ども達から高
齢者まで、対等に頭を使いながら楽
しめるゲームです。

次回は皆さんもぜひ参加してみま
せんか?

競技の後は美味しい「カレーライ
ス」の振る舞いで解散しました。

診察室からⅡ (103) 起立性調節障害

起立性調節障害の特効薬はなく、稀に漢方薬が有効なこともあります。

起立直後性低血圧には血管を収縮させ、交感神経の機能を促進させて血圧を上げる薬が有効なことがあります。体位性頻脈症候群は頻脈が大きな問題ですが、心拍出量が少ないために（別名スモールハートと呼ばれます）、頻脈にすることにより脳血流を無理して維持しているため、薬で頻脈を改善させると、脳虚血が全面に出てくることもあり、治療は困難で、地道な有酸素運動による心拍出量改善が有効なように思います。

血管迷走神経性失神はすべての年齢の方に突然発症するため、治療は困難です。一般的には、過度な緊張やストレス、疼痛（とうつう）、怒りや憎しみなどの感情、恐怖感などが原因になることが多く健康な人にも突然発症します。

血管迷走神経性失神は突然発症することもある一方で、発症前に何らかの前触れ（冷や汗、

物が二重に見える、目の前が真っ暗になる、頭痛や頭重感、嘔気、嘔吐、腹痛）を自覚する方もいます。また、採血や予防接種後、長時間尿意や便意を我慢しての排泄後に発症することもあります。前駆症状が見られた場合は、すぐにその場にしゃがんだり、臥位（がい）になることでその後の失神を防ぐことができます。

一過性で、後遺症がなく、痙攣を伴わない意識消失の多くは血管迷走神経失神ですが、ごくまれに不整脈が原因のこともあり、その鑑別が重要です。

最後に起立直後の血圧が一時的に異常な高値を示し、目まいなどの症状を引き起こす過剰反応型は高血圧の早期に起立直後以外にも見かけられますが、その高い血圧に体（脳？）が慣れる事により、次第に症状がでなくなります。

今回は脳の高い血圧の対する慣れのお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

法人会員の紹介

(株) Nサポート

訪問看護ステーションLeaf

TEL774-2727

leaf@n-sup.co.jp

東2-3-58-201

9月に開設し、自治会法人会員に加入しました。療養中のお世話、医師の指示による医療処置等、ご家族への支援、介護予防、ターミナルケアなど行います。私たちは介護についての悩みや、認知機能の低下が



進んでいるなど、様々な悩みに対しサポートさせていただきます。ご遠慮なくご相談いただけます。ばと思っております。清和台地域の皆様方のお力になりたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

公民館だより

脳を活性化！ 大人の塗り絵

日時	11月13日(水) 13時30分〜15時30分
定員	先着20名
内容	「花を塗ろう」をテーマに初めての方でも上手に仕上げられる塗り絵のコツや楽しみ方をご紹介します。
講師	「大人の塗り絵講師」鈴木 海氏
費用	無料
その他	塗り絵用紙とクレパスを用意いたします

※参加された方には、血管年齢・ベジチエックの測定ができます

明治安田生命保険相互会社委託

防災講座 ～災害への備えは万全ですか？～

日時	11月25日(月) 13時30分〜15時
講師	先着50名 猪股 倫夫氏
申込み先	市危機管理課地域防災マネージャー 清和台公民館 9時〜(798・1280)
共催	清和台地区自主防災会