

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう



発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日・休館

納涼祭開催

実行委員会

日時 8月2日(土) (予備3日)

18時30分〜21時30分

場所 中央公園

納涼祭では、恒例の「お楽しみ抽選会」を午後8時15分から会場です実施します。

会員の皆さんには今月号には、はさみ込みの抽選券を会場にお持ちください。(なお、抽選時に会場におられない場合は無効となります)夜店も多数出店されます。



上期ブロック会議実施

総務部

6月21日午前から第3地区、午後は第4地区、夕方は第5地区、29日午前は第1地区、午後は第2地区でブロック会議を行いました。現状の問題・課題を会員の皆さんから広くいただき、様々な身近な自治会の問題解決を図る目的で年2回行っています。

(5回にわけて計166名の参加あり)

青色防犯パトロール講習会

安全部

日時 7月26日(土)

10時〜11時30分

場所 第2自治会館

青パトへのご協力をいただきありがとうございます。

パトロール実施者は、3年毎の受講をお願いしております。また、はじめての方も、是非ご参加いただき一緒に始めて見ませんか。

春のハイキング実施

体育部

6月22日、今年は、別名「あじさい寺」と呼ばれる畦野の頼光寺を目指しました。30度の予想にもかかわらず61名の参加があり、小童寺を経由し到着しました。沢山の種類のあじさいが見頃で癒しの時間を過ごしました。秋のハイキングにて再びお会いできますことを楽しみにしております

(詳細はHP、トピックスに掲載)

市長面談を終えて

6月24日、会長をはじめ副会長、相談役、コミュニティ会長の7名

が市長と面談しました。

- ①自治会加入率低下傾向対策
- ②清和台のインフラ対策
- ③再生資源集団回収奨励金増額
- ④旧清和台幼稚園の園舎活用
- ⑤地域内移動課題(バス運行ルート変更を含む)

⑥清和台における災害時の支援助物資供給体制など多岐にわたる課題について要望しました。



3自治会情報交換会

6月28日、グリーンハイツ自治会主催で開催されました。要支援者の災害安否としてタスキの活用や「2F」の試行実施、介護予防ポイントの取組状況、民生委員・児童委員・福祉委員会との連携と活動状況など有意義な情報交換会でした。

「せいわだいにゆ〜す」
8月号は休刊します

自治会事務所 夏休み
8月10日〜17日

役員会だより

(472号)

開催 6月15日

「議題報告事項」 (*一面参照)

会議予定

6月24日 15時30分〜 市長面談*

6月28日 14時〜 3自治会情報

交換会*

7月6日 10時〜 三役会

7月12日 10時〜 部長会

7月21日 (月) 10時〜 納涼祭

全体会議

11時〜 役員会

上期ブロック会議*

6月21日

第3地区、第4地区、第5地区

6月29日

第1地区、第2地区

行事等予定

7月26日 (土) 青色防犯

パトロール講習会*

8月2日 (土) 納涼祭

「各部報告」

(総務部)

5月10日

部長会開催・運営、議事録作成

5月18日 役員会開催・運営、議事録作成

5月24日 消火ポンプ点検

(広報部)

「せいわだいにゆ〜す」6月号(348号)発行

ホームページ掲載 (プラス)

広報板管理 (6カ所)

(環境部)

○公園管理

四季の小径、シヨガ平、東池公園等でプラゴミ、ペットボトル等の投棄ゴミを回収処分

公園緑地課と協議し、利用者の安全確保を目的に天神、北谷、シヨガ平公園の樹木などを伐採、剪定

東池公園の破損縁石の撤去、ぬかるみ改善、ベンチの修理等を公園緑地課に依頼

四季の小径公園のベンチと東屋の修理、スポーツ公園と東池公園のベンチ修理を公園緑地課に依頼

○5月度再生資源回収実績

27・4トン 前年比84・2%

○その他

東5の伸びすぎた桜など伐採

東2の放置自転車の処分を道路管理課に依頼

段ボール等の回収漏れが発生、要望を受け第2目に引き取り

(福祉・保健部)

慶弔関係

新生児1件・お悔やみ 2件

(文教部)

横断幕点検―異常なし

(体育部)

春のハイキング 案内状準備

納涼祭 抽選券作成

(安全部)

○防犯カメラ

部員点検 (5月9日) 異常なし

○交番だより

交通事故 3件 自動車×自転車

自転車×自転車等

刑法犯罪 1件 置き引き

(会館運営部)

各自治会館の点検・要望・指摘事項の確認 特記事項なし

「新入会員6月度」

4会員



「日赤社資募集・社協会員会費募金額報告」

○ 日本赤十字社

件数 2、051件

金額 818、580円

○ 社会福祉協議会

件数 2、101件

金額 658、951円

「協力ありがとうございました」

「空家個別相談会」

空き家対策市民相談員による相談会を開催します

お気軽にお越しください

日時 7月19日(土)10時〜12時

場所 第一自治会館

799・1306

問合せ先 線本(くりもこ)

090・1284・8990

お知らせ

QRコード、URLよりホームページ「せいわだいにゆ〜す」にアクセスいただき「プラス」も併せてご覧ください。(印刷版プラスを第2自治会館事務所に用意しています)



福祉だより

認知症カフェ

「和」カフェ

月 日 9月21日(日)
 13時30分〜15時
 内容 ハーモニカ演奏
 「カラット」
 場 所 第1自治会館
 参加費 100円
 ※8月はお休みです

「ひとやすみカフェ」

月 日 ①7月23日(水)
 ②8月27日(水)
 時間 13時30分〜15時
 場 所 トナリエ清和台2階
 cafe muku
 参加費 100円
 フレバーティ、お菓子付き
 ※両事業共、清和台地域包括支援
 センターによる「介護相談」が
 あります

ふれあい広場

月 日 9月4日(木)
 13時30分〜15時
 場 所 第4自治会館
 内容 フラダンス
 (ナニヲラハンス)

※飲物は、各自でお持ちください
 ※8月はお休みです

和・話・輪の福祉 育てる 繋ぎをつなぐ

わらわらしゃ

日 時 9月10日(水)
 10時〜11時30分
 場 所 第3自治会館
 内容 未定
 対 象 未就園児と保護者
 ※参加費無料、予約不要
 ※8月はお休みです

※マスク着用でお願いします
 状況により中止になる場合が
 あります



くらしの相談窓口「LINC」

第2自治会館内
 TEL 799-2940
 FAX 799-2941

学校プール開放について

昨年に引き続き本年度も清和台ス
 イミング（NSI）に於いてプール
 開放を実施いたします。
 7月24日〜8月24日の間、各小学
 校4回ずつ計8回の開催です。
 詳細につきましては、学校を通じ
 児童の皆さんに、書面で案内を差し
 上げます。楽しみにお待ちください。

認知症サポーターのついで

認知症について学んでみませんか？
 日 時 7月26日(土)
 13時〜14時30分
 場 所 清和台公民館集会所
 問合せ・申込み
 清和台地域包括支援センター
 799-6800

トライやる・ウィークを

終えて

清和台中学校 教頭 乾 隆人
 今年度は、各事業所で予定通り実
 施することができました。
 地域の中で、それぞれの仕事や作
 業を通して、これまでとは違う視点
 で物を見て感じた5日間。
 地域の方々と触れ合い、人の温か
 さにふれ、社会で生活することの厳
 しさも少し感じ、子ども達は一回り

成長して帰ってきたように感じます。
 事業所の皆様、トライやる・ウィー
 クでは、温かいご指導のもと貴重な
 体験をさせていただき、本当にあり
 がとうございました。

清和台小学校安全協力員募集

子どもたちが安心して学校生活が
 送れるように、ボランティアで学校
 安全に力をかしていただける方を募
 集しています。月に何回でも、何時
 間でも結構です。

安全協力員Q&A

- Q 具体的にどんなお手伝いをする
 のですか？
 A 子どもたちの登下校の見守りや
 声かけなど、子どもたちが安心
 して学校生活を送れるようご協
 力ください。
 Q 活動中にけがや事故にあった場
 合はどうなるのですか？
 A ボランティア登録していただい
 た方は兵庫県ボランティア・市
 民活動災害共済に加入します。
 (保険料については市教委で負担し
 ます) 詳しいことは、清和台小学校
 教頭(072-799-0730)まで

お悔み (敬称略)

中西 志津子 西4
 辰見 夏子 西5
 坂元 一男 東4

診察室からⅡ (109) 痛風

尿酸値が変動することを知らない方が多いように思います。例えば、図のように低い時には6mg/dlの尿酸値の方が、運動・ストレス・飲酒で容易に8mg/dl以上になるのです。だから、痛風発作の予防のためには尿酸値を6mg/dl以下にする必要があるのです。あと、アルコールがプリン体排泄を妨げることにも理解が必要です。よく、痛風発作を気にしてプリン体オフのビールを愛飲される方がおられますが、尿酸値上昇の原因はプリン体を多く含有する食事をした際、アルコールによりプリン体排泄が阻害され、プリン体が体に蓄

積し、その結果として高尿酸血症をひき起こします。

プリン体は肉に多く含有されていると勘違いしている方が多いのですが、牛、豚のレバーや心臓、鶏肉を除けば、むしろ、魚・貝・海老の方がプリン体は多く含有されています。

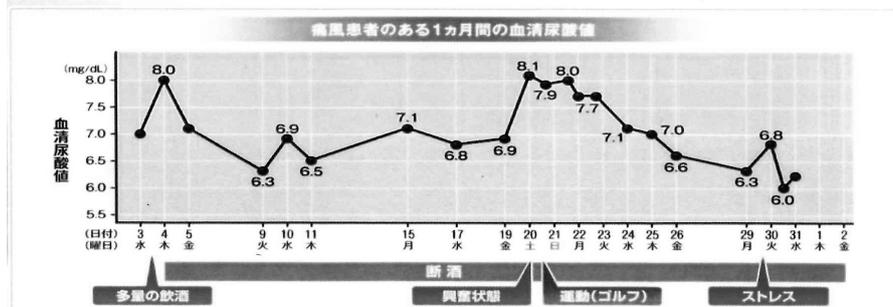
つまり、納豆、豆腐、キノコをつまみにアルコールを摂取しても尿酸値は上がりませんが、刺身をつまみにアルコールを摂取すれば、高尿酸血症から痛風発作を発症します。ちなみに、痛風発作は関節を冷やしやすいため深夜から早朝によく発症します。次に、肥満は高尿酸血症の大きなリスクファクターです。高尿酸血症の予防には減量が極めて有効です。さらに激しい運動やストレスの多い生活を避け、アルカリ性食品を摂取し、水分を十分とることも尿酸値改善に有効です。

次回はお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

尿酸値を上げる生活習慣

尿酸値は日々の生活の影響を受けて変動しており、大食、飲酒、脱水、ストレス、激しい運動などは尿酸値を上げる要因となります。



名前 ③

異文化見聞録

名前についてですが、我々に余り馴染みはないのですが、『名前の日』というのがあります。普通『誕生日』のお祝いをするのは日本でも同じですが、ポーランドに行った時、工場で就業時間中、ある部屋に連れて行かれると、何人かが集まってお酒(ウォッカ)を飲みながらお祝いをしています。時々他の人たちもやってきて、お祝いの言葉をかけたり食べ物を持ってきたりと、日本の誕生会のようにです。(日本では普通、家族で祝つのが一般的ですが)これが『名前の日』で一年の各日にキリスト教聖人の名前が付けられていて、それと同じ名前の人がみんなから祝福を受けるという誕生日会より大きなお祝いです。

一年分の聖人の名前には同じ名前の聖人もいるので、その同じ名前の人は何度もお祝いをしてもらえます。このような風習はポーランドだけかと思いましたが、時々他の地域においてもFace Bookなどでお祝いの言葉を見ることがあります。ただどの程度の祝い方をするのかは不明です。一般的に名前をつけるときは、聖人の名前をつけるのが普通のことのようです。

欧米では互いを呼ぶときは名前と呼ぶのが一般的ですが、日本人が外国の人を紹介するとき我々に苗字を紹介します。従って、呼びかけも苗字で呼びかけています。しかし、普段みんなが名前で呼び合う習慣から、それが、苗字か名前かの区別が難しくなります。電話したときどの様に呼び掛ければ良いか迷います。

最初に名前を聞いた時「ワイト・ブルーノ」で呼びかけは「ブルーノ」でした。彼の家に電話した時これ、苗字?名前?と戸惑います。ドイツの有名な指揮者はブルーノ・ワルターだから名前?と思いましたが、その時はなんとなく連絡つきましたが、同じ様な状況で苗字がわからないことで困ったことがあります。

東4 木村 裕

■令和7年度6月役員会

第2自治会館

令和7年6月15日



役員会 (午前10時00分～11時20分) 参加者約70名 (会議前 雑談中、よそよそしさが徐々に無くなって、各部それぞれにまとまってきたようです。)

議題報告事項として、今年10月に実施される国勢調査の調査員就任留意事項についての説明を受ける

- ・9月末、10日間で対面リサーチを基本に40数名によって区内をくまなく訪問すること80件～百数十件までを範囲とする。(どうしてもの場合を除き、ポスティンのみは不可)
- ・この役員の中で決めることになり、どうしても都合のつかない人は除外する。(この場で)
- ・ほぼ、異論無く決定し、担当エリアは三役に一任し預ける。(名簿は事務所より市へ報告)
- ・後日、市より個人的に確認書「調査員就任留意事項」及び「調査員承諾書兼誓約書」が届く
- ・9月に市が開催する調査員事務打合せ会へ出席し備品等を受け取る。

等々の説明が35分ほどありました。

<総務省統計局>

前回参考

今回、調査員一人当たり約100世帯を担当する

令和2年10月1日現在 (人口・世帯)		令和2年国勢調査		
地域	男性	女性	合計	世帯数
清和台東1丁目	416	519	935	392
清和台東2丁目	795	1,038	1,833	669
清和台東3丁目	216	225	441	146
清和台東4丁目	1,312	1,541	2,853	1,053
清和台東5丁目	250	310	560	236
清和台西1丁目	562	618	1,180	475
清和台西2丁目	413	490	903	393
清和台西3丁目	507	589	1,096	443
清和台西4丁目	556	637	1,193	481
清和台西5丁目	466	506	972	409
計	5,493	6,473	11,966	4,697

* 今回の令和7年の国勢調査の結果は、発表後令和2年との対比で掲載します。

(人口・世帯数の確定値を含む「人口等基本集計」は翌年11月に発表予定です。)

(別に、毎年3月末現在の、年齢別人口割合は住民基本台帳に基づき市より発表されています。)

●その他の報告

・会則等変更後の対応について

自治会と自治法による内容の乖離をどうするか

・民生委員・児童委員の改選選出について

3年任期につき本年11月末までで後任選任を

・市の広報板移管について

市の広報板8カ所の内、いくらかを自治会の管理下に…現在の自治会6カ所を拡大？

・市の補助金申請について

地域づくり支援補助金（活動経費：地域会員数 X @140円 + 1万円）

自治会活動支援補助金（事業に対する補助金：現在未利用）

会館等整備事業補助金（屋根・壁・外周修理や駐車場整備工事費など多額になる時も）

・会員減少対策について

まず、班長さんによって自治会の入会のお誘いのお声かけを…

・県道敷樹木柵や市道周回道路、公園樹木について

専門家により街路樹5本、ファミリー内5本伐採予定あり

・第3自治会館にて利用者以外の駐車について

普段より不法駐車あり、なかなか解決できない。 など様々な報告がありました。



後日、6月21日
会館担当副会長により
設置されました。

春のハイキング（畦野 頼光寺）

中央公園

6月22日 9時



主催者挨拶とスタート前の注意事項の説明（お茶とあめ玉をお配りしました）



5キロ先の頼光寺を目指して薄ぐもりの中、一斉に列をなしてスタート



■会議内容

- 地域見守りネットワークについて
- 民生児童委員、協力委員、主任児童委員と活動内容説明
- 地域別ミーティング（地区内の課題、自治会への要望等の意見交換）
- 空き家対策セミナー

等の議題後

■ご意見を頂戴しました（第3地区のみのご意見です。その他の4地区は改めて報告します）

- スタンド裏手の雑草処理は？
- 会員減をどうするか？
- 清和台幼稚園の跡地の利用活用は、進んでいるのか？
- とりでんの跡地が荒れ放題をだれが管理するのか？
- 清小前の歩道に雑草が多く見にくい → 環境担当副会長が即返事「すみやかに処理します」
- 班長さんより紙ベースよりデジタル化を → 現在はかなり回覧等は減らしていますとのこと。会員のみなさんがデジタル化を望んでおられるのか不明瞭
広報部員による釈明（少しでも関心を持っていただけるよう努力します）

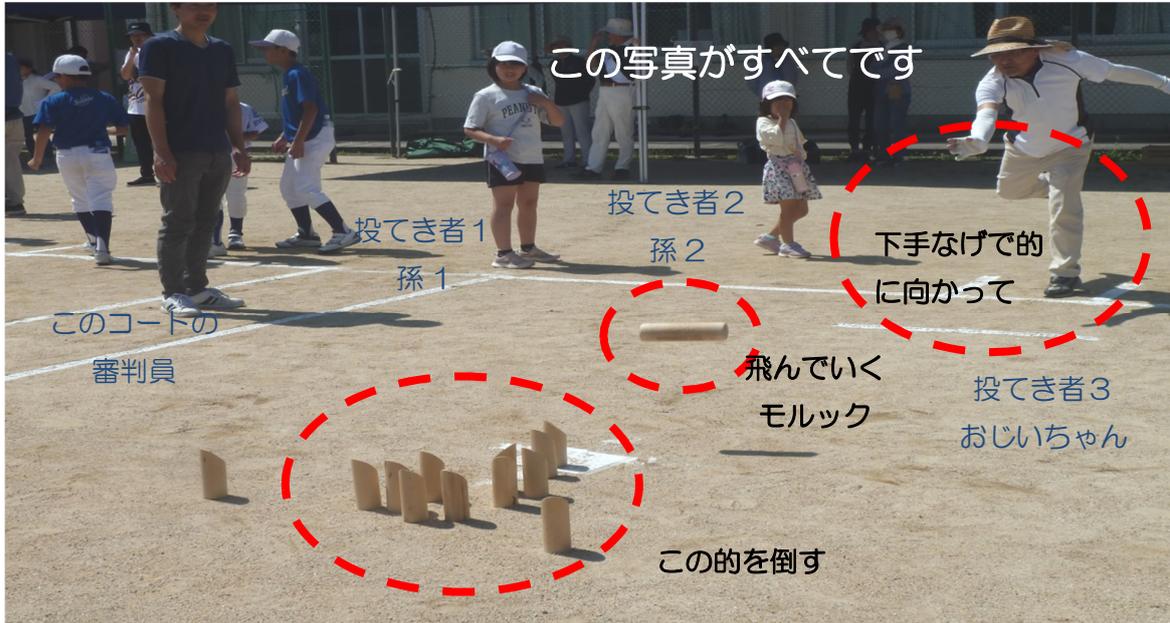
会議後 **避難訓練及び水消火器による実施訓練**

全員参加



モルック

3人1組のチーム対抗戦です。小学生から高齢者まで簡単ルールで楽しく遊べるアウトドアスポーツを紹介します。



ルールは、いたってシンプル！ 倒した点の合計が50点になるまで競います



最初はこのように並べます

左をスキttlと言い、倒した点数の合計が50点になるまで続けます。ただし、50点を超えると25点に減点されます。

先に50点に到達したチームが勝ちです。1セット12分です。



今回、コートが9面あります



おきまりの始まる前のラジオ体操



タイムも正確に測定します



一つのコートで6試合が9面



ミライ笑顔ちょきん対応

1996年フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームを元に開発されたスポーツです。今回の清和台の参加チームは36チームです。おそらく川西市では、トップクラスだと思います。昨年2024世界大会が函館で開催されました（参加数643チームでした）。いずれオリンピック競技になるかもです。清和台のみなさん表に出しましょう。「元気で100まで楽しく」を、自治会・コミュニティは、応援します。