

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう



発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日-休館

納涼祭を終えて

納涼祭実行委員会

8月2日、中央公園で18時30分から納涼祭を開催しました。



オープニングは清和台中学校吹奏楽部の素晴らしい演奏で会場の皆さんは、毎年聴き入っておられます。ありがとうございました。

地域の人たちが踊りを楽しみ、屋台では思い思

いのお菓子を立ちながら食べ楽しむ人、やんちゃな男の子たち、目を輝かせる子どもとその表情を楽しむ親子、祭りの思い出も幼少期から大人へ、そして親になってから行った納涼祭の思い出は、年若い孫の手を引きながらも自分の遠い昔の思い出として頭をよぎります。

わずかな時間でしたが暗くなってからの提灯の灯りの中で非日常を楽しみました。来場の皆さん、協力していただいた関係者の方々に感謝します。

敬老のお祝い

福祉・保健部

今年、長寿の節目を迎えられる皆さん、おめでとうございます。

末永く、ご家族共々、お健やかに過ごされますよう心より、お祈りいたします。

上寿（百歳以上）	3名
白寿（昭和元年生れ）	2名
卒寿（昭和10年生れ）	38名
米寿（昭和12年生れ）	53名
傘寿（昭和20年生れ）	85名
喜寿（昭和23年生れ）	133名
古希（昭和30年生れ）	53名
計	367名

お祝いの品を敬老の日前後にお届けします。

班長会開催案内

総務部



班長会を、10月19日（日）10時より第4自治会館にて開催します。

自治会各部長より上半期に実施しました事業の報告ならびに下半期に予定します事業計画の説明を、また会計より中間決算報告を行います。班長の皆さんのご参加をお願いします。

青色パトロール講習会

安全部

青色パトロール講習会が7月26日、21名の参加のもと実施されました。

川西警察署生活安全課の濱田警部補を講師に迎え、管内の防犯情勢について、特殊詐欺の手口



や被害にあわないための対策、青色パトロールの活動と実施について講義を受け、終了後には、受講者へ「パトロール実施者証」が交付されました。青色パトロールの運行は、安心、安全な清和台を犯罪から守る大きな抑止力になっています。今後継続していきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

おめでとう！賞状

8月1日 りんごつ賞受賞

政安 恵豊さん（西3）

吟詠の振興に永年尽力されました

■「せいわだいにゅ～す8月号」休刊のため、役員会だよりは7月・8月を併せて掲載しています

役員会だより

★開催 7月21日（473号）

「議題報告事項」

〈会議〉

・7月21日 納涼祭全体会議、役員会

・8月9日（土）部長会

・8月17日（日）役員会

〈行事〉

・7月26日（土）青色防犯パトロール講習会（1面参照）

・8月2日（土）納涼祭（1面参照）

〈その他〉

・民生委員の改選

・会則等変更後の対応

・上下水道管工事

・市広報掲示板の移管

・産廃物中間処理施設（多田院西）

「各部報告」

（総務部）

・6月度部長会・役員会の開催

運営、議事録作成

・各地区ブロック会議

運営・議事録作成

・自治会、社福協議会 会費受付

（広報部）

・「せいわだいにゅ～す」7月号発行、HP掲載

・広報板管理

（環境部）

公園管理

・ブルコミ、ペットボトル、空き缶、吸い殻、弁当の空き容器、木片などを回収し処分

・「ゴミのポイ捨てが多い公園に

「ポイ捨て禁止」のパネルを新設

・東池公園水溜り解消工事

資源回収事業 6月度実績

33・1トン（前年比102・5%）

（福祉・保健部）

・6月度慶弔関係 結婚6件、新生児2件、お悔やみ6件

（文教部）

・横断幕点検、すべて異常なし

（安全部）

防犯カメラ

・業者点検、異常なし

交通事故

・6月2日 東2 車×車 追突

・6月22日 東5 車×車 追突

・6月24日 東4 バイク単独

刑法犯罪

・6月4日 東4 オートバイ盗

・6月11日 東2 自転車盗

（会館運営部）

・各自治会館の点検、不具合是正

★開催 8月17日（474号）

「議題報告事項」

〈会議〉

・8月9日 部長会

・8月17日 役員会

・9月6日（土）部長会

・9月21日（日）役員会

・10月19日（日）役員会（第4自）

下期班長会（第4自）

・8月2日 納涼祭

・8月8日、22日、29日

夜間パトロール

・11月2日（日）文化祭（南小にて）

・11月30日（日）秋のハイキング

〈その他〉

・民生委員改選

下期ブロック会議日程調整

・自治会会則等変更後の対応、配布

資源回収ごみの回収増量対策

「各部報告」

（総務部）

・7月度部長会、役員会の開催運営、議事録作成

各種伝票発行

（広報部）

・「せいわだいにゅ～す」8月号休刊

広報板管理（6力所）

（環境部）

公園管理

・各公園の「ミ」回収処理実施

街路樹

・カーブミラー、横断歩道付近の視界確保のため剪定

・空き家の樹木による近隣住民への迷惑について行政に書面にて依頼

資源回収事業 7月度実績

28・0トン（前年比82・2%）

（福祉・保健部）

・7月度慶弔関係 結婚1件、新生児1件、お悔やみ4件

・「敬老のお祝い」申込者 367名

（文教部）

・横断幕点検、補修

（安全部）

交通事故

・7月7日 東2 軽4×原付

道路管理

・西4歩道石板の盛上がり補修要請

（体育部）

・納涼祭の準備対応

（会館運営部）

・各自治会館、異常なし

新入会員 7・8月度

（敬称略）

渡辺 光昭 東2

井上 桃世 東5

他1名

福祉だより

認知症カフェ

「ひとやすみカフェ」

月 日 9月24日(水)
時 間 13時30分〜15時
場 所 トナリ工清和台2階
cafe muku

参加費 100円
フレバーティ、
お菓子付き



「和」カフェ

月 日 10月19日(日)
時 間 13時30分〜15時
内 容 チェロ演奏
場 所 第1自治会館
参加費 100円

※両事業共、清和台地域包括支援センターによる「介護相談」があります

ふれあい広場

月 日 10月2日(木)
時 間 13時30分〜15時
場 所 第4自治会館
内 容 「うたこえ喫茶」
ピアノ伴奏で唄いましょう

手をつなぎ ころ育てる 福祉の輪・話・和

さんりんしゃ

日 時 10月15日(水)
10時〜11時

場 所 友楽園(東2・4・32)
内 容 さつまいもほり
「いきいき元氣クラブ園芸」の皆さんが育ててくださったお芋です

持ち物 飲み物、長靴、スコップ、軍手、タオル等

対 象 未就園児と保護者

※小雨決行

(荒天中止)

※参加費無料、

予約不要



※マスク着用をお願いします

状況により中止になる場合があります

くらしの相談窓口「くらし」

第2自治会館内

TEL 799・2940
FAX 799・2941
フクシマル

認知症サポーター養成講座

認知症について学んでみませんか？

日 時 10月4日(土)
10時〜11時30分

場 所 清和台公民館集会所
問合せ・申込み

清和台地域包括支援センター

799・6800

清和台南小学校安全協力員募集

子どもたちが安心して学校生活を送れるように、ボランティアで学校安全に力を貸していただける方を募集しています。週に1回でも、短時間でも結構です。

安全協力委員Q&A

Q 具体的にどんなお手伝いをするのですか？

A 7時50分から8時15分まで子どもたちの登校の見守りや声かけなど、子どもたちが安心して登校できるようご協力ください。

Q 活動中にけがや事故にあった場合はどうなるのですか？

A ボランティア登録いただいた方は兵庫県ボランティア・市民活動災害共済に加入します。(保険料については市教委で負担)

ご協力いただける方は、清和台南小学校教頭までご連絡ください

799・1254

学校プール開放&水鉄砲大会

清和台スイミング『NS』で、夏休み期間の日曜日を中心に8回プール開放を実施しました。

連日の「熱中症警戒アラート」発令の中、屋内プールでのびのびと楽しんでいました。

今年度も両小学校で水鉄砲大会を開催し、的あて合戦、フラッグバトル、賞品落としの競技をしました。

ビシヨ濡

れになりながら、日頃と違う遊びでみんな楽しそうに走り回っていました。



1結婚おめでとうございます

(敬称略)

3月 中川 穂の佳 西1

6月 吉村 一輝 東2

こんにちは 赤ちゃん

(敬称略)

4月 福原 生依 西3

8月 山川 ももか 西2

診察室からⅡ（110） 痛風

高尿酸血症の主な原因は2つに分かれます。一つはプリン体の摂取過剰からの尿酸産生増加、もう一つはアルコール摂取などに起因する尿酸排泄障害です。肥満は産生過剰の原因にも排泄障害に原因にもなるので、特に問題です。

以前は尿酸のクリアランステストを行い、高尿酸血症の患者さんが産生過剰なのか、排泄障害なのかを診断してから、内服薬を決定していましたが、最近、高尿酸血症の主たる原因は尿酸の排泄障害であることが分かってきました。

しかし、高尿酸血症の薬は尿酸産生を抑えるフェブキソスタット（フェブリク）、アロプリノール（ザイロリック）が主に使われます。なぜ、効果が悪いのに尿酸産生を抑える薬を使うのでしょうか。理由は簡単です。

尿酸排泄を進めるお薬は、尿酸排泄を進めた結果として、大量の尿酸を尿中に排泄します。その結果として、尿は酸性化し、大量の尿酸が尿中で結石に変化し、尿管結石を発症することが否定できないのです。

尿酸結石の痛みは痛風発作の痛みとは比較に

ならないほど激しく、出産経験者によると、陣痛と同程度だったとの告白もあります。

尿酸流出による尿の酸性化を抑制する薬はありますが、1日3回2錠ずつ内服する必要があります。内服すれば尿管結石が必ず避けられるものではありません。結果として、高尿酸血症の治療を開始するとき、良く効く尿酸排泄薬をお勧めしても、その副作用の尿管結石の話をする、ほとんどの方が尿酸産生抑制薬を選択されます。

高尿酸血症の開始基準は痛風発作があった方は7mg/dℓ以上、なかった方でも9mg/dℓ以上となっています。高尿酸血症が動脈硬化疾患の原因と言う意見もありますが、高尿酸血症の大きな原因が肥満と飲酒である以上、この2つの方が問題と考えます。

次回は医療の時事問題です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

名前 ④

ヨーロッパには、古い石造のビルのアパートがよくありますが、道路に面した入口横には名前とボタンが並んだ表札の様なものがあり、お目当ての人のボタンを押してドアを開けてもらいます。（日本でもありますが）仕事関係で知り合ったマルコ君、夜いつもボールに集まってみんなでガヤガヤという習慣があり、くだんのブルーノ君は、毎日ミラノから私を助ける為に70キロの距離を車でやってきます。ある時濃霧の為、高速道路200台の絡む事故発生、帰れなくなりこちらで、泊まることとなり、夜マルコの家に行き一緒にボールに行くことになりました。

した。

家の位置を聞いていたので、そこまで行って呼び出すのにマルコの苗字がわかりません。どのボタンを押せば良いのか・・・ガヤガヤしていると、マルコが窓から顔を出してボールへとある時、映画「ゴッドファーザー」を見ていると、エンドロールにマローン・ブラントの名前があり役名ヴィット・コルリオーネと記載、ヴィットが名前であると理解しました。その後、色々調べるとブルーノというのは、欧州では80%の人が名前で20%の人が苗字で使っている様です。

東4 木村 裕

異文化見聞録

献血のお願い

献血推進協議会
清和台支部

輸血用血液の安定確保のため、皆さんのご協力をお願いします。

場 所	日 時
清和台トナリエ	9月20日（土） 10時10分～12時 13時15分～16時



■ 恒例水鉄砲大会

（各小学校による）

南小 7月23日・清小 25日



暑さ厳しい中、児童の動きを気にしながら進めてまいりました。15分程度で休憩を取りながら全体的に時間を短縮しながら予定より早めの1時間ちょっとで終わりました。この写真は南小の様子ですが清小も同じように2日後の25日に行いました。（写真等は割愛）
ゲームは3つ



金魚すくいのポイキャッチめがけて…。 10秒で終了しました



紙におもりのスーパーボールがぶら下がっている。それを水で紙が切れるまで当て続ける



運動場を走りまわって相手の紙に水鉄砲で色をつけたら勝ちです。

■ 納涼祭

中央公園 8月2日

18時30分～21時30分

むせるほどの暑さもなく、例年以上に来場者は多く感じられました。



19:15 分頃：上弦の月の中、そくそくと集まってこられます。ピークは 19:30～20:50 頃、歩けません



毎年、多くの屋台が参加されます（両サイド有り）



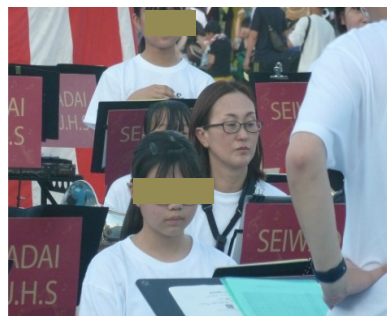
ゆかた姿の女性と子どもが多い



抽選会前の盆踊り



なぜか西地区が8割当たり？



役員で保護者の方も参加



準備万端、開始前のゲート

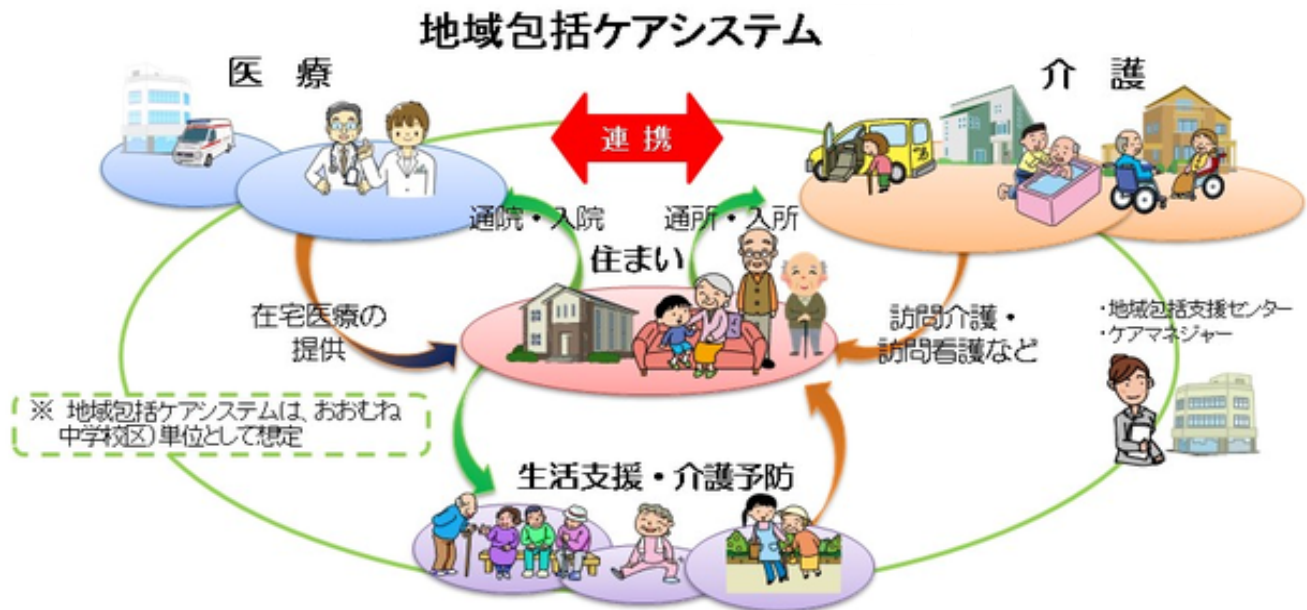


素晴らしいやぐらでした

■わがまち「清和台の福祉」の取り組み

清和台コミュニティ協議会
連絡先 清和台くらしの相談窓口「こころ」
第2自治会館内 Tel 799-2940 Fax 799-2941

約100名のボランティアの方々により支えられ住民の皆さんのフォローアップをしています。福祉と一言でしられるものでもなく、あんなこと・こんなことまでと利用されている方には感謝されています。担っている事業に対して住民の方の参加を促し、これらの活動に対しての利用度を高めたいと思います。今回は、現在の活動を一部紹介し皆さんが遠慮なくこの「福祉の輪」に参加されることを望みご案内します。



コミ福祉部会・自治会・ボランティア・NPO 法人

上記の全体イメージから清和台コミュニティ協議会の「助け合い事業」生活支援を紹介します。

☆助け合いネットワーク

支援を希望される高齢者の方、病弱な方、障がいのある方を対象に地域の登録ボランティアが支援活動（有償・無償）をしています。必要な方は、相談窓口「こころ」（799-2940）へご連絡ください。ゴミ出し 30分 250円、その他 30分 350円

今年度も「ふれあいまつり」（9月14日）で交流を楽しみたいと思います。

支援内容

- *ゴミ出し(日常ゴミ・地域資源ごみ・大型ゴミ)
- *電球取替、簡単な大工仕事、草引き・草刈り
- *散歩・買い物・通院付き添い、話し相手 他

☆災害時要援護者支援

災害発生時の支援体制強化のため、支援者を募集しています。

☆ひとやすみカフェ（認知症カフェ）

トナリエと清和台地区福祉委員会で開催しています。介護や子育てをされている方、一人で時間を過ごされている方、どなたでもお気軽に「ホッ」とひとやすみにお立ち寄りください。
毎月第4水曜日 1:30～3:00(12月は休み)
トナリエ2階「cafe muku」
参加費 100円(紅茶・デザート付)

☆「和」カフェ（認知症カフェ）

日曜日の午後のひと時を一緒に楽しみませんか？おしゃべりしたり、簡単な体操、歌を唄ったり、時々イベントも行っています。気楽にお越しください。

毎月第3日曜日 1:30～3:00

(8月は休み) 第一自治会館

☆認知症ネットワーク

認知症を正しく理解し、そっと見守り、手助けができるよう、「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

サポーターは、認知症の方や家族を地域で見守る応援者です。行方不明の連絡が来た時、自分の近辺を捜し早期発見につなげます。

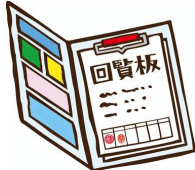
詳細は、7月号挟み込み「ふくしのまち 清和台」保存版をご覧ください

地域の問題を知り解決する、活気ある自治会

せいわだいの今がわかる情報



理事・班長より



回覧板より



会報より

地縁法人 清和台自治会

〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時～16時

土曜 9時～12時 日・祝日-休館

* お問い合わせ、資料請求、入会手続きなどは上記に連絡か第2自治会館にお越しください

安心、安全なまちづくり



学童通学時



年末パトロール



日々巡回

みんなが楽しいまちづくり



有志サークル活動



春・秋ハイキング



納涼祭

ゴミのない、きれいなまちづくり



春・秋一斉ゴミ掃除



近隣清掃



隔週資源回収

災害時に備えたまちづくり



連絡網・食糧配布



当自治会備蓄



そろっていますか？

お互いに声をかけあおう！

いざという時、頼りになるのはご近所です
日々のなにげないあいさつや、やりとりから
手をさしのべあうお付き合いが生まれます。

個人では解決できない暮らしの困りごとに
一緒に取り組んだり、見守りあったり、そんな
ご近所の関係づくりとなるきっかけを自治会は
つくっています。



入会しようよ自治会！

お仕事・育児・介護で忙しいご家族にこそ
ほんとうは必要なのではないでしょうか？

- ・自治会会員は左記の一例のほか多くの情報が提供されます
- ・班長・役員一同が助け合いながら、楽しく活動しています

まだまだいろんなことがあります

役員はだれかが 担っています 感謝！



だから不安なく暮らせます

いざ というときの助け合い 寄り添うご近所！

みんなで参加 だからつながりができます

目標：むこう三軒両隣 x 倍

* 自治会入会にこだわらなくてもいいのですが東南海地震は確実にやってきます
(川西市は震度 6～7 が予想されています)
是非、ご家庭の対策とご近所の関係づくりだけは普段からしておいてください！
(自治会とは だれでも入れる そして身近にある最強の組織です)