

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう



発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日・休館

第55回定時総会

日時 4月19日(日) 10時〜
場所 清和台南小学校体育館

報告事項及び議案事項

- 報告事項
 - 令和7年度 事業報告の件
 - 令和7年度 会計決算報告
 - 及び監査報告の件

議案事項

- 令和8年度役員選出案の承認と上期班長及び推進委員紹介の件
- 特別会計(財政基金積立金・会館補修積立金)への繰入案の件
- 令和8年度事業計画案及び予算(案)の件

総会の成立条件

総会の成立には会員の過半数の出席(議決権行使書・委任状の提出を含む)を要します。

自治会役員の公募結果

選挙管理委員会

3月14日まで公募していましたが、役員の立候補状況は左記のとおりです。(会長・副会長は推薦立候補です)



会長
芝 英行 (西5)

副会長

- 第2地区 増元 みどり(西2)
- 第3地区 松隈 紀文(西4)
- 第5地区 安永 かほり(住団)

監査役

- 石黒 聖啓(西3)
- 波多野 祐輔(東2)

会長、副会長ならびに監査役については、定時総会に諮り、過半数の賛成をいただいた方が承認となります。

会員の皆さんには、大変ご面倒

ご迷惑をお掛けしますが、お手元の総会議案書をご覧頂くとともに本総会へのご出席、ご協力をお願いいたします。

総会に欠席される場合

総会議案書に添付しております「議決権行使書・委任状」のご提出をお願いいたします。

- 自治会事務局に提出
- 自治会事務局へフアックス
- 第1〜4自治会館設置のポストへ投函
- お近くの理事・班長へ提出 (期限 4月15日)

住みよいまち清和台を目指す地縁法人清和台自治会の活動・運営にご理解とご協力をお願いします。

コミュニティだよ

第5回運営委員会 (3月22日)

左記3総会は4月26日(日)

第5自治会館にて開催予定

第27回コミュニティ定期総会

自主防災会総会

スポーツクラブ21総会

役員会だより

開催 3月15日 (480号)

[議題報告事項]

<行事>

3月28日 ・ さくら祭り

<定時総会>

4/19 (日) 第55回定時総会 (清和台南小学校体育館)

<連絡・話題>

- ・ 令和8年度定時総会 (第55回)
- ・ 令和8年度新理事・上期班長選出
- ・ 清和大橋北詰近くの産廃物置き場
- ・ 市の広報掲示板の取り扱い

<会議予定>

部長会 4/4 (土) (兼 新旧部長引継ぎ会)

役員会 4/19 (日) (清和台南小学校体育館)

4/25 (土) 臨時役員会 (新理事)

- ・ 令和8年度事業計画と予算案
- ・ 資源ゴミの持ち去り禁止市条例の改正
- ・ ブロック会議での自治会に対するご意見

[各部活動・報告]

(総務部)

- ・ 部長会、役員会、各ブロック会議：開催、運営、議事録作成 (3月度)

(広報部)

- ・ 「せいわだいにゆ〜す」3月号発行
- ・ 自治会HP更新、「せいわだいアルバム」掲載開始
- ・ 広報板管理(6カ所)

(環境部)

公園管理

- ・ 各公園でビニール袋、菓子袋、吸い殻、カミソリ、テニスボールなどを回収処分、バス停点検・清掃実施
- ・ 夏季猛暑対策：草刈り隊が業務受託している除草・剪定作業期間の延長を申請、公園管理課の了解取得。

その他

- ・ 県道中央分離帯に多量のゴミ放棄 (東5) との苦情あり、県土木事務所に回収依頼

資源回収事業実績

(2月) 30.7トン (前年比108%)

(福祉・保健部)

- ・ 慶弔関係：結婚3件、新生児誕生3件、お悔み6件

(文教部)

- ・ 横断幕点検、結束補修 (4自) ・ 文教寄席(3月1日)：林家卯三郎師匠 来演 (来場者：160名)

(体育部)

- ・ ウォークラリー開催 (2月1日) (参加者：350名)

(安全部)

- ・ 防犯カメラ (中央公園) の設定角度の不正変更 (悪戯) あり、業者により是正。

交通事故

・ なし

刑法犯罪

・ 2/21 9:00~2/24 西1、オートバイ盗

(会館運営部)

- ・ 3自：玄関ドア レール異常

- ・ 4自 鍵2か所補修完了

自治会活動クローズアップ(4)

よりよい暮らしに向けて

地域の声を結集しよう！

ー自治会ブロック会議ー

(総務部)

清和台は5千4百世帯・12千人が生活する、川西市内でも有数の大きな住宅地です。

50年を超える年月の中で、地域の悩みや課題も少しずつ変わってきました。

★安全・安心の確保、生活環境の美化・向上、空き家や樹木の管理など、住民全てに関わる課題が増えていきます。

★日々の暮らしの中での問題点や感じることを話し合い、意見交換することが自治会活動の動機付けになります。

★課題と実態、思いを共有し、より良い暮らしに繋げるため、年に2回、ブロック毎に自治会と住民が協議する会議を開いています。



ブロック会議は自分達そして地域のため、将来に向けて近隣の方々とともに解決策や対応を協議する貴重な機会です。

【課題の例】

- ・ 空き家問題
- ・ ペットマナー
- ・ 自転車のマナー・迷惑駐車
- ・ 清和台幼稚園跡地活用ほか

令和7年度下期のブロック会議の「意見・要望&対処一覧表」を今月回覧いたします。

令和8年度上期のブロック会議の開催日時は後日「せいわだいにゆ〜す」でお知らせします。

是非、積極的にご参加ください。

福祉だより

ふれあい広場

日時 5月7日(木)
13時30分〜15時
場所 第4自治会館
内容 【ひとりのトロンボーン】
立岡 秀夫さん

映画上映会

日時 5月20日(水)
13時〜15時
場所 友楽園
内容 【愛は静けさのなかに】
ウィリアム・ハート
マリー・マトリン

※ 飲物は各自ご持参ください

認知症カフェ

日時 4月22日(水)
13時30分〜15時
場所 トナリエ清和台2階
cafe MUKU

参加費 100円

**「和」なごみ
「和」カフェ**

日時 5月17日(日)
13時30分〜15時
場所 第1自治会館

手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

内容 南京玉すだれ
参加費 100円
※両事業とも、清和台地域包括支援センターによる「介護相談」ができません

わんりんしゃ

日時 5月13日(水)
10時〜11時30分
場所 第3自治会館
内容 未定
対象 未就園児と保護者
※参加費無料、予約不要です



※全ての行事にマスク着用でお願いします
状況により中止になる場合があります

くらしの相談窓口「こころ」
第2自治会館内
TEL 799-2940
FAX 799-2941

**三世交代流居場所作り
見守りスタッフ募集**

放課後に清和台両小学校の教室や運動場を活用し、児童がのびのびと遊べる場所を確保し、地域の方々の協力を得て親・祖父母世代などと交流する目的で実施しています。

子ども達が安全に遊べるよう、実施日に各校4名の見守りスタッフを配置するために募集します。
ぜひ、ご協力ください。

清小 毎週火曜日

南小 毎週月曜日・第1木曜日
説明会 5月12日(火) 10時〜
第2自治会館

問合せ 相談窓口「こころ」
799-2940

子ども茶道教室

〜和の心を学びましょう〜
公民館では「子ども茶道教室」を開催しています。

お点前を学びながら、茶道を通じて日本の伝統文化に触れてみませんか。

日時 5月13日(水)〜10回
15時30分〜17時

対象 小学生
定員 先着10名
講師 大森 宗延さん

費用 5,000円

(抹茶・菓子代) 1回目に持参
持ち物 ふくぎ、扇子、懐紙 等
申込み 公民館 798-1280

金屏風寄贈

あひだのついでまつり

田所さゆりさん(西1)より、文教寄席の舞台を飾っている金屏風を寄贈いただきました。
大切に使用させていただきます。

有償ボランティア募集

- ①草刈り隊 若干名
- 草刈り機使用できる方
- ②公園清掃隊 若干名
- 13公園のゴミ清掃

※詳細は、第2自治会館事務局

結婚おめでとうございます

(敬称略)

12月 土田 裕貴 西4
1月 土田 嘉貴 西4
8月 笠井 紬希 東1
11月 上野 りた 西1
8月 上野 りた 西1

こんにちは赤ちゃん

(敬称略)

診察室からⅡ (114) 大腸

大腸では腸内細菌の分布、いわゆる腸内フローラが重要です。腸内フローラを形成している菌は、私たちの体を守る善玉菌、増え過ぎると身体に悪影響がある悪玉菌、状況によって善玉菌の味方をしたり悪玉菌の味方をしたりする日和見菌の3つです。

善玉菌は、糖分や食物繊維を食べて発酵させ、乳酸や酢酸などを作り出し、腸内を弱酸性に保ちます。腸内が酸性に傾くと、悪玉菌は増殖ができなくなり、毒性物質が作られなくなります。また、外から入ってくる悪玉菌のほとんどはアルカリ性の環境を好むため、仮に腸内に入ってきたとしても、酸性の環境を維持していれば、悪玉菌は死んでしまいます。

悪玉菌には悪いイメージがありますが、私たちの体に大切な働きをしてくれる必要不可欠な存在です。その働きは肉類などのタンパク質を分解して、便として処理排泄するという動物にとってなくてはならないものです。腸内フローラ

には、「善玉菌20%・悪玉菌10%・日和見菌70%」という理想のバランスがあります。日和見菌は腸内細菌の70%をしめ、善玉菌が優勢な状態であれば善玉菌につき、腸内で発酵活動を行います。

一方で腸内で悪玉菌が優勢となれば悪玉菌になびいてしまい、腐敗活動を行います。腸内を酸性に維持するためには、腸内環境をコントロールして、日和見菌を善玉菌の味方につける必要があります。腸内フローラに影響を与える因子は第1に食習慣、あとは出生経路（経膈か帝王切開か）、生活環境、生活習慣、薬物投与（特に抗生物質、だから、安易な抗生物質内服は勧められないのです）、加齢、遺伝です。

例えば乳児期には100億個以上あったビフィズス菌（善玉菌）は老年期となる60歳ごろには1億個ほどに激減しているのです。

次回も引き続き、大腸のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

異文化見聞録

ドイツ編②
アウトバーン①

宿舎から会場まで、毎日アウトバーンを利用していました。アウトバーンは速度無制限の高速道路として知られていますが、現在では制限速度のある区間もある様ですが、以前の速度無制限の時代、国として130km/h走行を推奨していました。そのアウトバーン速度無制限でどうなるかと思われませんが、走行マナーが非常によく日本の高速より走りやすく感じられました。大型トラックが列を成して走行しているも決して追越車線の方に来ることがありません。自分の速度をそれぞれが維持しながら走行している感じです。

速度無制限でどんなに広い道路かと思われませんが、幹線道路などは別として、通常片側2車線の普通の高速となら変わりはありません。

ところが、途中に工事中の道路ある場合、片側車線のみが走行車線となり、一本の道路の車線ラインがセンターラインとなり、下りの車が走行します。阪神高速の片側に上り、下りの車がラインを挟んで走行する状態で、それが100km/hオーバーの速度ですれ違っています。

工事中ということで車は混んでいますが、車列を成してその速度ですれ違ふということ緊張を強いられる運転となります。

東4 木村 裕

シロバナウンゼンシツジ公開のお知らせ

虫生川周辺の自然を守る会

日時 4月15日(水)〜22日(水)
音楽会 4月19日(日)

9時30分〜15時30分
11時・14時 2回開催

※歩きやすい服と靴でお越しください