

せいわだいにゆ〜す

愛する心をつないで 誇れるまちにしよう



発行 地縁法人 清和台自治会 〒666-0143 川西市清和台西2-1-83 TEL799-1306 FAX799-4104

HP <http://seiwadai.net/>

E-Mail seiwadai1306@clock.ocn.ne.jp

自治会事務局(第2自治会館) 業務時間 平日 9時〜16時 土曜 9時〜12時 日・祝日・休館

納涼祭開催

実行委員会

日時 8月1日(土) (予備2日)

18時30分〜21時30分

場所 中央公園

納涼祭では、清中吹奏楽部の演奏や盆踊り、抽選会に加え、今年度は20時から約15分間川西市地域花火大会実施要綱に基づく玩具花火大会を実施。消防署・警察・消防団と連携し安全対策を徹底して運営します。

抽選会には地域事業者の皆さんにもご協賛いただいています。会員の皆さんは、今月号に、はさみ込みの抽選券を会場にお持ちください。夜店も多数出店されます。



上期ブロック会議実施

総務部

第1地区から第5地区のブロック会議を6月20日〜28日の間に5回に分けて開催しました。

延べ197名の参加があり、地域の見守りや空き家の対策、そして自治会に対する要望等、様々な学びとご意見を共有することができたと思っています。

自治会に対しての意見・要望については、対処方針も含め、一覧表に取りまとめ、後日回覧を予定しています。

市長訪問

6月23日、自治会から会長をはじめ副会長3名に加え、コミュニティ会長、副会長の計6名が市長と多岐にわたる清和台の課題について懇談しました。



- ①自治会加入率低下傾向対策
 - ②清和台のインフラ対策
 - ③公園の草刈り清掃&遊具の更新
 - ④再生資源集団回収奨励金増額
 - ⑤清和台ふれあいセンター開設への支援と学校のあり方検討
 - ⑥地域内移動課題について
- 市長には、多忙な中、長時間対応いただきました。

3自治会情報交換会

6月13日、清和台自治会主催で開催。

防犯カメラ維持管理費の考え方、コミュニティ協議会との協力体制、会員減少対策の取組み、公園の維持管理と遊具追加の考え方、拡充された自治会地域づくり支援補助金への取り組み状況、日赤と協会の募金方法など、情報の交換をしました。

各自治会の課題と運営の工夫を知る有意義な交換会でした。

清和台ふれあいセンター開設

清和台コミュニティ協議会では、旧清和台幼稚園施設を川西市から借り受け、地域の皆さんの交流と居場所づくりの拠点として「清和台ふれあいセンター」を10月開設します。

「せいわだいにゆ〜す」

8月号は休刊します

自治会事務局 夏休み

8月11日(火)・祝日 16日(日)

役員会だより

開催 6月21日(483号)

[議題報告事項]

<行事>

- 6/23(火) ・ 市長訪問 10:00~
- 7/5(日) ・ 青色防犯パトロール講習会 14:00~
- 8/1(土) ・ 納涼祭 18:30~21:30(雨天時は翌日に順延)

<会議予定>

- 三役会 7/5(日) 10:00
- 部長会 7/11(土) 10:00
- 役員会 7/20(月祝)
- 10:00から納涼祭全体会議 終了後役員会開催

<連絡・話題>

- ・ 防犯カメラの業者点検費用改定検討について
- ・ 資源ごみ回収促進に向けチラシ配布について
- ・ ふれあいセンター9月プレオープン、10月本格オープン予定の進捗状況について
- ・ 虫生自治会と清和台自治会の住み分け基準について

[各部活動・報告]

- (総務部) ・ 部長会、役員会開催、運営、議事録作成(5月度)
- (広報部) ・ 「せいわだいにゆ〜す」5月号発行 ・ 自治会HP登録 ・ 広報板掲示物更新(6カ所)
- (環境部) ・ 全10公園で空き缶、ペットボトル、吸い殻、菓子袋などを回収処分
- ・ バス停点検、清和台南、中央、1丁目の各上りで吸殻、ビニール袋、ティッシュ等回収処分
- ・ 資源ごみの中にスチール缶、生ゴミ等回収対象外物あり、注意喚起ポスター貼り付け対応

資源回収事業実績

(5月) 28,070kg (前年比102.6%)

(今年度累計 4~5月)
59,020kg (前年比94.4%)

- (福祉・保健部) ・ 慶弔関係 お悔み2件、結婚1件、新生児1件 ・ 募金活動 社協、日赤の実績は3面に掲載
- (文教部) ・ 横断幕点検の結果 特に異常なし
- (体育部) ・ 令和8年度春のハイキング実施 5月23日 実施状況はホームページに掲載
- (安全部) ・ 青パト講習会開催準備 7月5日(日) 14時~15時30分
- 交通事故 ・ なし 刑法犯罪 ・ なし
- (会館運営部) ・ 第4自の窓の鍵破損のため交換 第5自のエアコン不調のため業者点検中

行程 総距離 8.5km 4時間半

9:00中央公園⇒10:15多田神社⇒11:10湯々館(湯山台)⇒ 11:55 北雲雀さすきの森 ⇒ 大坂平野一望「見はらし台」で昼食



日時 令和8年5月23日
行先 北雲雀さすきの森

1. 今年「春のハイキング」概要

およそ40年くらい前有志の方々が「清和台ハイキングクラブ」や「歩こう会」として元気に活動されていました。
それから月日がたち、平成15年自治会体育部が伝統を引継ぎ担当となり、春と秋のハイキング活動として現在に至っています。

春と秋のハイキング

体育部

クロースアップ(7)

皆さんが行ってみたい場所
リクエストお待ちしております

令和7年秋 約6.3km

中央公園⇒東池公園⇒
静思館⇒素戔鳴尊神社



令和7年春 約5km

中央公園⇒ゴルフ橋⇒小童寺⇒頼光寺(あじさい寺)

令和6年秋 約11km

中央公園⇒小童寺⇒鳴尾・山の原GC⇒うぐいす池公園(日生松尾台)



令和6年春 約7.5km

中央公園⇒雨森神社⇒展望台⇒小谷公園(プロロジスパーク内) 昼食

2. ハイキング記録

福祉だより

認知症カフェ

ひとやすみカフェ

日時 ① 7月22日(水)

② 8月26日(水)

13時30分〜15時

場所 トナリエ清和台 2階

cafemuku

参加費

100円

フレバーティー

お菓子付き

「和」カフェ

日時 9月20日(日)

場所 第1自治会館

内容 「トロンボーン演奏」

東さん

参加費 100円

※ 8月はお休みです

※ 両事業共、清和台地域包括支援

センターに

よる「介護相

談」がありま



手をつなぎ こころ育てる 福祉の輪・話・和

ふれあい広場

① 日時 9月3日(木)

13時30分〜15時

場所 第4自治会館

内容 マジックシヨウ

ポピンスさん

② 日時 9月16日(水)

13時〜15時

場所 友楽園

映画上映会

サウンド・オブ・ミュージック

※ 8月はお休みです

※ 飲み物はご持参ください

さんりんしゃ

日時 9月9日(水)

10時〜11時30分

場所 第3自治会館

内容 茶話会

対象 未就園児と保護者、妊婦

※ 参加費無料、予約不要です

※ 8月はお休みです

※ 状況により中止になる場合があります

くらしの相談窓口「JUN」

第2自治会館内

TEL 799-2940

FAX 799-2941

「日赤社資募集・社協会員

会費 募集額報告」

福祉・保健部

日赤活動資金

件数 2,018件

金額 793,739円

地域福祉協力金(社協)

件数 2,042件

金額 667,086円

ご協力ありがとうございました

安全協力員募集

子どもたちが安心して学校生活を送れるように、ボランティアで学校安全に力を貸していただける方を募集しています。週に1回でも、短時間でも結構です。

安全協力委員Q&A

Q 具体的にどんなお手伝いをするのですか？

A 7時50分から8時15分まで子どもたちの登校の見守りや声かけなど、子どもたちが安心して登校できるように協力ください。

Q 活動中にけがや事故にあった場合はどうなるのですか？

A ボランティア登録いただいた方は兵庫県ボランティア・市民活動災害共済に加入します。

(保険料については市教委で負担します)

連絡先

教頭

清和台小学校

799-0730

清和台南小学校

799-1284

トライやる・ウィーク

清和台中学校

教頭 佐藤 公美

今年度は、約60カ所の事業所にお世話になりました。生徒たちは、地域の方々とのかわりの中で人の温かさや社会の厳しさに触れ、日常生活では得難い経験をさせていただくことができました。この経験が生徒たちの成長の糧になることと思います。

事業所の皆様、貴重な体験をさせていただき、本当にありがとうございました。

新入会員

(敬称略)

谷川 美知子

東2

他7件

お悔み (敬称略)

延増 信子

東5

診察室からⅡ (117) 大腸がん

確実に大腸がんのリスクを下げるのは運動です。次に確実に大腸がんのリスクを上げるのは肥満、内臓脂肪、高身長、牛肉・豚肉・羊肉（鶏肉や魚肉は除く）・加工肉、アルコール（男性）です。

診断には検便が有用で陽性になれば大腸ファイバーが勧められます。便潜血が陰性でも、家族歴ある方や便に異常がある方は、念のため大腸ファイバーを行うことも勧められます。

ただ、一度も大腸ポリープを指摘されたことがなく、便潜血も陰性の方が、定期的到大腸ファイバーをうけることは大いに疑問です。

最近、鎮静下の大腸ファイバーで患者さんは楽に検査が受けられるようになっていますが、逆に事故も多くなっているのも事実で、鎮静下の検査を行う場合は麻酔医が付き添う必要があるのではという意見も出だしています。

便潜血陽性で行った大腸ファイバーではよく大腸ポリープが指摘されますが、大腸がんの約95%は良性のポリープから発生することが知られています。ポリープのサイズが大きくなる

ほど、がん化のリスクは急激に上昇します。5mm以下の小さなポリープでもがん化の可能性があります。10mm以上になると悪性化のリスクが大幅に増加します。

大腸ポリープがさらに大きくなり、20mm近くになると切除の手技が頻雑化し、20mmを超えると入院下での切除が必要な場合もあります。よく大腸ファイバーがいやだからほっておいてほしいという方がいますが、大腸ポリープが大きくなりがん化し、さらに大きくなり、腸閉塞を発症すれば、嘔吐を繰り返し、緊急手術となります。

検便が陽性でも、痔や大腸憩室のこともありますが、便潜血陽性で、一度も大腸ファイバーを受けた経験がない方は、一度検査を受けることをお勧めします。

次回は大腸の炎症性疾患のお話です。

杉田クリニック 杉田 隆彰

中国編②

釣魚台国賓館

中国では、改革開放政策が始まった頃多くの外国人が訪中する様になりホテルの逼迫状態が続いていました。この様な時「釣魚台国賓館」に宿泊する機会がありました（この頃から一般への開放が始まった）。釣魚台は中国金朝時代1115年〜1234年に始まり清朝乾隆帝の時代に皇帝の庭園として整備され、1959年国賓館となりましたという歴史があります。



その時は4名で滞在しましたが、その建屋に宿泊するのは我々だけで、その建屋の中で食事が取れる様になっています。

この広い敷地を散歩してみたのですが、釣魚台の名前の通り、大きな池があり個々の建屋が点在しています。その中を歩いていると庭に孔雀が放し飼いされています。また、その中をタクシーが走っています。その時一台のタクシーが私の名前を呼び停車しました。昔ある商社の運転手をしていた旧知の子で散歩の途中から、敷地内を回って宿泊建屋まで運んでくれました。とにかく広いことに驚きました。

この建物の何カ所かの入り口には立派な門がありそこに人民解放軍の兵士が立っていて、検問を受けてから中に入ることが許されます。この中は広大な庭園となっていて、その中にコテージ風に建屋が点在していて、それぞれが宿泊施設となっています。

異文化見聞録

東4 木村 裕